

Szanowni Państwo



W naszym czasopiśmie, jak może wierni czytelnicy zauważyli, w kilku ostatnich numerach opisujemy olejki eteryczne rzadkie i mało popularne, które być może dopiero wejdą do użytku. Z reguły są trudno dostępne a więc drogie, ale cenne zapachowo i terapeutycznie, wiedza o nich w każdej chwili może okazać się przydatna w praktyce. Olejek eteryczny oudowy należy do tych najmniej znanych i niezwykle rzadkich, a jednocześnie jego niezapomniany zapach pozostawia wrażenie doskonałości.

W cyklu „Najcenniejsze Olejki Eteryczne” autorka opisuje w wielu szczegółach pochodzenie olejku z drzewa agarowego, typ zapachu, skład chemiczny oraz działanie bioaktywne bardzo cenne w terapii olejku eterycznego oudowego. Prawdopodobnie to wysoka cena powoduje, na razie, niewielkie zainteresowanie branży olejkiem eterycznym oudowym. Innym również bardzo mało znanym w Europie ciekawym zapachowo jest olejek eteryczny drzewa herbacianego o zapachu cytryny. Jest to naturalny olejek eteryczny pachnący cytrusowo o cechach olejku eterycznego drzewa herbacianego destylowany z liści drzewa *Leptospermum petersoni* rosnącego w Australii. Warto zajrzeć do artykułu o olejku drzewa herbacianego pachnącego cytryną.

Dla równowagi między znanym a nieznanym warto w tym numerze zapoznać się z artykułem z cyklu „Historie Ziołowe” o świerkach i olejku eterycznym świerkowym oraz jego zastosowaniach w farmacji, medycynie i aromaterapii. Zapachy polskich lasów iglastych olejków eterycznych sosnowym, świerkowym, jodłowym, jałowcowym bliskie są każdemu Polakowi bo w otoczeniu tych zapachów spędziliśmy od dzieciństwa i spędzamy wiele czasu wolnego i gdy tylko jest taka możliwość i okazja. W tym roku, a więc w czterech numerach rocznika 2020 kwartalnika Aromaterapia autorka cyklu opisała już kompleksowo olejki leśne cyprysikowe, kosodrzewiny, sosnowy i ostatni świerkowy.

Innym tematem poruszonym w tym numerze kwartalnika Aromaterapia są kosmetyki naturalne a w szczególności surowce naturalne, które mogą zastąpić syntetyczne składniki współczesnych kosmetyków. Prezentujemy artykuł na temat mydlnicy lekarskiej - naturalnej saponiny mogącej zastąpić syntetyczne detergenty pianotwórcze w kosmetykach myjących. Artykuł jest efektem badań wykonanych w ramach pracy magisterskiej nagrodzonej w konkursie Aromaterapia i Nauka 2019, autorstwa jego laureatki. W tym roku wydłużamy termin nadsyłania prac na Konkurs „Aromaterapia i Nauka 2020” do końca roku.

Kosmetyki naturalne to współcześnie ogromny segment rynku kosmetyków. Z uwagi na zainteresowanie świata zagadnieniami natury i ekologii tym bardziej kosmetyka naturalna będzie się rozwijać. W kolejnym numerze planujemy poruszyć temat wykorzystywania olejków eterycznych jako substancji aktywnych w preparatach pielęgnacyjnych.

W czasie epidemii sięgnijcie Państwo do artykułu PTA Radzi, a radzi jak stosować aromaterapię aby ograniczyć możliwość zakażeń.

Iwona Konopacka-Brud
Redaktor Naczelna

W NUMERZE

Najcenniejsze olejki eteryczne	Str 5
mgr inż. Justyna A. Zorga, dr inż. Krzysztof B. Śmigielski	
Olejek eteryczny oudowy z drewna agarowego	
Drewno agarowe to najdroższy surowiec do pozyskiwania olejków eterycznych. Ze względu na wyjątkowy zapach olejek oudowy jest bardzo istotnym składnikiem luksusowych perfum.	
Historie ziołowe	Str 32
dr inż. Ewelina Pióro-Jabrucka	
Świerk pospolity (<i>Picea abies</i>)	
Świerk pospolity (<i>Picea abies</i>) jest wysokim, iglastym drzewem należącym do rodziny sosnowatych. Znany jest i stosowany w lecznictwie od czasów antycznych. Olejek świerkowy (<i>Picea excelsa oleum</i>) wykazuje właściwości wykrztuśne, moczopędne, napotne, przeciwskurczowe, przeciwbólowe, wzmacniające, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze.	
Aromaterapia i nauka	Str 41
Mgr inż. Paulina Andrzejewska	
Zastosowanie mydlnicy lekarskiej [<i>Saponaria officinalis</i> L.] w preparatach kosmetycznych	
W artykule przybliżono zagadnienie naturalnych kosmetyków myjących oraz zastosowanie ekstraktu z mydlnicy lekarskiej jako środka myjącego. Przedstawiono możliwość wykorzystania ekstraktów roślinnych w recepturach szamponów do włosów oraz propozycję modyfikacji zapachu szamponu olejkiem eterycznym z mięty pieprzowej oraz hydrolatem powstającym jako produkt uboczny procesu produkcji olejku.	
Co piszą inni	Str 58
Ultra International BV	
Olejek eteryczny drzewa herbacianego o zapachu cytryny	
W artykule omówiono właściwości olejku z drzewa herbacianego o zapachu cytryny <i>Leptospermum petersonii</i> zyskującego coraz większe powodzenie na rynkach światowych jako produktu zastępczego lub składnika mieszanek z klasycznym olejkiem drzewa herbacianego <i>Melaleuca alternifolia</i> .	
PTA radzi	Str 65
dr inż. Iwona Konopacka-Brud	
Jesienne dni nasycone zapachami	
W poradach opisano kilka mieszanek olejków eterycznych polecanych do stosowania w sezonie jesiennym.	
Informacje	
Polskie Towarzystwo Aromaterapeutyczne	
- Z życia PTA	
Zgromadzenie Ogólne czerwiec 2020	68
Kurs Aromaterapii 12-13 września 2020	72
- Komunikaty	77
- Konkurs Aromaterapia i Nauka	78
-Gdzie korzystać z usług dyplomowanych aromaterapeutów	79
Konferencje i sympozja	80
Index Copernicus	81
Informacje dla Autorów i Czytelników	82

CONTENTS

Justyna A. Zorga M. Sc., Krzysztof B. Śmigielski Prof. Dr

Oud essential oil from agarwood

Agarwood is the most expensive raw material for obtaining essential oils. Due to its unique fragrance, Oud Essential Oil is very important ingredient in a luxurious perfume.

Herbal stories

Ewelina Pióro–Jabrucka Ph.D

Norway spruce (*Picea abies*)

Norway spruce (*Picea abies*) is a tall, coniferous tree belonging to Pinaceae family. It has been known and used in medicine since ancient. The essential oil (*Picea excelsa oleum*) has expectorant, diuretic, diaphoretic, antispasmodic, analgesic, strengthening, antibacterial and antifungal properties.

Aromatherapy and Science

page 41

Paulina Andrzejewska M.Sc.,

The use of soapwort [*Saponaria officinalis* L.] in cosmetic preparations

The article presents the issue of natural cleansing cosmetics and the use of soapwort extract as a washing agent. The paper presents the possibility of using plant extracts in hair shampoo formulations and a proposal to modify the scent of the shampoo with the essential oil of peppermint and the hydrolate produced as a by-product of the oil production process.

What others write

page 58

Ultra International BV

Tea tree essential oil with a lemon scent

Properties of lemon scented tea tree (LSTT) essential oil *Leptospermum petersonii* are discussed in relation to its fast growing success on world markets as potential replacement of classic tea tree essential oil *Melaleuca alternifolia*, or very useful component of the two oils.

PTA Advises

page 65

Iwona Konopacka-Brud, Ph.D., Ch.E.

Autumn days saturated with fragrances

In the article few mixtures of Essential oils are presented which are advised for Autumn season.

Information

- Polish Aromatherapy Association	
Annual General Meeting June 2020	68
Aromatherapy Courses 12-13 September 2020	72
- Announcements	77
- Aromatherapy and Science Competition 2020	78
- Where to find aromatherapists–useful addresses	79
Conference and Symposium	80
Index Copernicus	81
Information for Authors and for Readers	82