

BEZPŁATNY FRAGMENT KWARTALNIKA

„AROMATERAPIA” Lato 2020

Nr 3 (101), t.26

Lato'2020

Aromaterapia



Kwartalnik Polskiego
Towarzystwa
Aromaterapeutycznego

Olejek eteryczny kocankowy
Sosna zwyczajna
Koronawirus SARS CoV-2 i aromaterapia
Konopie na cenzurowanym
PTA radzi – Ciepłe letnie dni

ISSN 2082-9205



Czytając artykuł z cyklu „Najcenniejsze Olejki Eteryczne” o olejku eterycznym z kocanki, zwanej też nieśmiertelnikiem, na samym wstępie pojawi się informacja o stosowaniu ziela kocanki do okadzania domostw, które miało na celu działanie dezynfekujące czyli przeciwmikrobowe co zapobiegało rozprzestrzenianiu się chorobotwórczych drobnoustrojów. Okadzanie domostw, a przede wszystkim świątyń, służyło więc w prawiekach higienie środowiska i otoczenia w których mogły szerzyć się zakażenia. Oczywiście drugim efektem była poprawa zapachu na aromatyczno-roślinny. Współczesna aromaterapia czerpie więc tę wiedzę z historii a dzisiaj jest ona poparta wiedzą naukową o bakterio-, grzybo- i wirusobójczych właściwościach olejków eterycznych. W czasach pandemii i zagrożenia koronawirusem Covid 19, szczególnie warto wprowadzić ten stary zwyczaj dezynfekcji w codzienne życie. W cyklu „PTA Radzi” podajemy receptury na kompozycje naturalnych



olejków eterycznych do nawaniania. Działanie wirusobójcze wybranych olejków eterycznych, które były badane na wirusach, również koronawirusach, jest tematem artykułu z cyklu „Aromaterapia i Nauka”. W tym samym cyklu prezentujemy artykuł, w którym poruszamy inny temat, a mianowicie o właściwościach ziela konopi, olejku eterycznego i oleju konopnego z surowców różnych odmian ziela konopi. Zachęcamy do lektury bo temat preparatów z konopi jest obecnie bardzo aktualny, gdyż na rynku pojawiają się różne „specyfiki konopne” mające leczyć wiele chorób, co nie ma żadnych podstaw naukowych. Wyroby kosmetyczne czy suplementy diety mogą oczywiście być wysokiej jakości, natomiast zawsze trzeba pamiętać, że odmiana konopi indyjskie ma działanie narkotyczne. Należy więc wyroby te należy kupować z namysłem, uznanych producentów, dobrze zapoznając się z ofertą szczególnie sklepów internetowych.

W cyklu „Historie Ziołowe” autorka przedstawia kolejny artykuł z grupy roślin iglastych, które są sukcesywnie opisywane w kwartalnikach rocznika 2020. Tym razem przeczytacie Państwo o sośnie zwyczajnej, jednym z najbardziej bujnie porastającym Polskę drzewie iglastym. Jak donoszą naukowcy amerykańscy powietrze przesycone olejkami eterycznymi leśnymi między innymi olejkami sosnowym jest wolne od wirusów. Warto o tym pamiętać tego lata.

Iwona Konopacka-Brud
Redaktor Naczelna

W NUMERZE

Najcenniejsze olejki mgr inż. Justyna A. Zorga, dr inż. Krzysztof B. Śmigielski Olejek eteryczny kocankowy (<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don) Opisano luksusowy olejek eteryczny z kocanki włoskiej (<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don), zastosowanie i aktywność biologiczną.	Str 5
Historie ziołowe dr inż. Ewelina Pióro–Jabrucka Sosna zwyczajna (<i>Pinus silvestris</i> L.) Sosna zwyczajna (<i>Pinus sylvestris</i> L., rodzina sosnowate – <i>Pinaceae</i>) jest zimozielonym, iglastym drzewem o dużym znaczeniu gospodarczym. Jest to cenny gatunek leczniczy i aromatyczny, dostarczający różnych surowców zielarskich, tj.: pąki, młode pędy, igły, olejek eteryczny.	Str 16
Aromaterapia i nauka Dr inż. Iwona Konopacka-Brud, Dr inż. Władysław S. Brud Koronawirus SARS CoV-2 i aromaterapia - Olejki Eteryczne w Schorzeniach Układu Oddechowego Pokróćce omówiono zagadnienia związane z produkcją preparatów dezynfekujących i mydeł na skutek pandemii. W groźnym dla życia czasie pandemii wywołanej nowym koronawirusem SARS CoV-2 omówiono znaną w nauce przeciwwirusową aktywność wybranych olejków eterycznych. Prace nad nowoczesną szczepionką dopiero trwają więc dużą rolę w profilaktyce zachorowań mogą spełnić naturalne olejki eteryczne o działaniu antywirusowym wymienione w artykule.	Str 28
Dr inż. Władysław S. Brud, Dr inż. Iwona Konopacka-Brud Konopie na cenzurowanym W artykule omówiono zastosowania substancji biologicznie czynnych otrzymywanych z konopi włóknistych (<i>Cannabis sativa</i> L. var. <i>sativa</i>) i konopi indyjskich (<i>Cannabis sativa</i> L. var. <i>indica</i>), ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień prawnych i zasad wprowadzania tych substancji do kosmetyków i wyrobów pokrewnych jak i wyrobów spożywczych, oraz środków leczniczych. Przedstawiono aktualną sytuację najważniejszych rynków w tym zakresie.	Str 36
PTA radzi Ciepłe letnie dni Redakcja	Str 49
Informacje Polskie Towarzystwo Aromaterapeutyczne - Komunikaty - „Aromaterapia i Nauka” 2020 Gdzie korzystać z usług dyplomowanych aromaterapeutów	54 55 56
Index Copernicus	57
Informacje dla Autorów i Czytelników	58

CONTENTS

Most valuable essentials oils	page 5
Justyna A. Zorga M. Sc., dr Krzysztof B. Śmigielski .	
Essential oils from everlasting (<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don)	
The luxurious essential oil from everlasting (<i>Helichrysum italicum</i> (Roth), its application, and biological activity were described.	
Herbal stories	page 16
Ewelina Pióro–Jabrucka Ph.D	
Scots pine (<i>Pinus sylvestris</i> L.)	
Scots pine (<i>Pinus sylvestris</i> L., <i>Pinaceae</i> family) is an evergreen, coniferous tree of high economic significance. This is a valuable medicinal and aromatic species, providing different herbal materials, i.e.: shoot buds, young shoots, needles and essential oil.	
Aromatherapy and Science	page 28
Iwona Konopacka-Brud, Ph.D., Ch.E.Wladyslaw S.Brud, Ph.D., Ch.E	
Coronavirus SARS CoV-2 and aromateraphy – Essential Oils in respiratory tract ailments.	
Brief description of problems in production of disinfectants and soaps caused by pandemia is presented. In dangerous time with Coronavirus SARS CoV-2 value of known antiviral properties of some essential oils, and research works in this area are discussed.	
Wladyslaw S. Brud Ph.D., Ch.E., Iwona Konopacka-Brud Ph.D., Ch.E.	page 36
Hemp on the carpet	
Application of bioactive substances obtained from hemp (<i>Cannabis sativa</i> L. var. <i>sativa</i>) and cannabis/marihuana (<i>Cannabis sativa</i> L. var. <i>indica</i>) are discussed. Special attention was paid to legal regulations and practices in use of these substances in cosmetics and related products, food, and also in pharmaceuticals. Current situation of that problem on world markets is presented.	
PTA Advises	page 49
Warm summer days Editor	
Information	
- Announcements	54
- Aromatherapy and Science Competition 2020	55
- Where to find aromatheraputists–useful addresses	56
Index Copernicus	57
Information for Authors and for Readers	58
