

## Najcenniejsze olejki

### OLEJKI MIĘTOWE



W artykule przedstawiono opis botaniczny mięty pieprzowej (*Mentha piperita* L. Huds.), jej występowanie, warunki uprawy i sposób otrzymywania olejku z ziela. Podano cechy organoleptyczne, parametry fizykochemiczne i skład chemiczny olejku mięty pieprzowej i mięty polnej. Scharakteryzowano główne składniki olejku – mentol i menton. Opisano wykorzystanie olejku w medycynie i aromaterapii.

**DR INŻ. ANNA LIS**

## Historie ziołowe

### ARNIKA GÓRSKA (*ARNICA MONTANA* L.) – *PANACEA LAPSORUM*

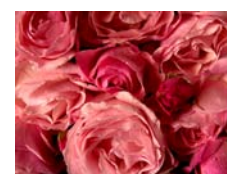


Arnika górska – *Arnica montana* L. (rodzina *Asteraceae*) nazywana jest górską tabaką. XIX-wieczni medycy nadali jej zaszczytny tytuł *Panacea lapsorum*. Głównymi związkami biologicznie czynnymi surowca (*Arnicae anthodium* lub *Arnicae flos*) są: olejek eteryczny, laktony seskwiterpenowe, flawonoidy i kwasy fenolowe. Olejek wykazuje działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i antyseptyczne.

**DR INŻ. EWELINA PIÓRO-JABRUCKA**

## Przygoda z perfumami

### WIOSENNE INSPIRACJE W PERFUMERII



Natura obwieściła już koniec zimy. Śnieg i mróz ustąpiły, a w powietrzu czuć przyjemne ciepło. Ptaki wyśpiewują radosne trele niczym miłosne serenady. Przyroda na nowo przybiera barwną szatę oszałamiając nas różnorodnością kolorów i zapachów. Jakie nowinki pojawiły się na rynku oraz jakie trendy dominują w świecie zapachów? Na te i inne pytania znajdą Państwo odpowiedź w tym artykule.

**MGR MONIKA KALETA**

### KONFERENCJA IFEAT 2011 BARCELONA

Doroczna konferencja Międzynarodowej Federacji Handlu Olejkami Eterycznymi i Aromatami w 2011 roku odbyła się w listopadzie w Barcelonie pod hasłem „**HISZPANIA ŁĄCZY KULTURY I KONTYNTY**”. Tematyka Konferencji obejmowała problemy przemysłu olejków eterycznych, substancji zapachowych i aromatów spożywczych i zgromadziła ponad 900 delegatów ze wszystkich zakątków świata reprezentujących producentów, handlowców, technologów, naukowców, specjalistów od uprawy roślin olejkodajnych, chemików i wielu innych fachowców zajmujących się tymi dziedzinami.

/wsb/

## Kosmetyki naturalne

# ALOES – „FABRYKA” NATURALNYCH SUROWCÓW KOSMETYCZNYCH

Na świecie występuje ponad 300 gatunków aloesu, z których po kątem leczniczym przebadano około trzydziestu. Do najlepiej poznanych i popularnych odmian należą: aloes zwyczajny *Aloe barbadiensis* synonim *Aloe vera* (Fot. 1), aloes drzewiasty *Aloe arborescens* (Fot. 2) i aloes uzbrojony *Aloe Ferox*. Odmiany te stosowane są powszechnie tak w lecznictwie, suplementach diety, jak i w kosmetologii. W Europie produkty z aloesu stosowane są głównie w krajach południa - np. w Hiszpanii i na Wyspach Kanaryjskich, gdzie aloes (*barbadiensis*) uprawiany jest na dużą skalę w warunkach naturalnych (por. „Naturalne skarby Wysp Kanaryjskich” Kwartalnik Aromaterapia Wiosna '2011). Aloes drzewiasty w naturze występuje w Afryce Południowej i Wschodniej oraz na Półwyspie Arabskim, na wyspach Oceanu Indyjskiego - Sokotorze i Madagaskarze.



Fot. 1 Pąk kwiatowy *Aloe vera*  
Fot. W.S. Brud 2012



FOT.2 Kwiaty *Aloe arborescens*  
Fot. W.S. Brud 2012

W Polsce znany jest jako roślina doniczkowa i ozdobna, ale w warunkach domowych na ogół nie kwitnie. W warunkach naturalnych wykształca pęd kwiatowy zakończony ozdobnym kwiatostanem w kształcie grona o płatkach w kolorze pomarańczowo-czerwonym, co wygląda bardzo dekoracyjnie. Odmiana ta oprócz właściwości leczniczych ma również walory ozdobne, co powoduje, że poza plantacjami jest uprawiana również w ogrodach i parkach.

Lecznicy odmianą jest również aloes *saponaria* (Fot. 3). Do rzadkich odmian należy prezentująca niezwykle dorodną formę drzewiastą odmiana *Aloe pillansii* rosnąca dziko w Republice Południowej Afryki. Jest gatunkiem chronionym. (Fot. 4). Bardzo efektowna i ozdobna jest również odmiana *nitriiformis* o wysoko wyrastających łodygach kwiatostanów a także *Aloe parvula* szczególnie przydatna w ogrodach skalnych, gdzie tworzy zwarte zielone płaszczyzny.



FOT.3 Kwiaty *Aloe saponaria*  
Fot. W.S. Brud 2012



FOT.4 *Aloe pillansii*  
Fot. W.S. Brud 2012 1

Prowadzone w wielu krajach badania wykazują, że aloes to „naturalna fabryka” surowców leczniczych i kosmetycznych. W poszczególnych odmianach aloesu zawartości składników biologicznie czynnych różnią się nieznacznie.

Nowoczesne surowce kosmetyczne wymagają specjalistycznych biotechnologii, co bardzo podraża ich koszty. Surowce z aloesu są niemniej cenne niż te pozyskane przy pomocy drogich biosyntezy.

Wewnątrz numeru przeczytacie Państwo o składnikach aloesu, wykorzystaniu aloesu w recepturach kosmetycznych.

*Fot. /wsb/*

*/ikb/*