

OLEJEK MIRTOWY

Olejek mirtowy jest otrzymywany ze świeżych gałązek *Myrtus communis*. W artykule przedstawiono opis botaniczny mirtu, występowanie i pozyskiwanie surowca do celów olejkowych. Podano sposób wyodrębniania olejku, jego cechy organoleptyczne, parametry fizykochemiczne i skład chemiczny. Opisano wykorzystanie olejku w lecznictwie, aromaterapii, przemyśle perfumeryjnym i kosmetycznym.

DR INŻ. ANNA LIS

PRZECIWGRZYBICZE DZIAŁANIE OLEJKÓW ETERYCZNYCH – CZĘŚĆ I AKTYWNOŚĆ WOBEC DROŹDŹAKÓW

Zakażenia grzybicze wywoływane przez drożdżaki należą do najczęściej występujących schorzeń skóry, błon śluzowych i tkanki podskórnej. Grzybice stanowią trudną do leczenia grupę infekcji, dlatego wciąż trwają poszukiwania nowych, skutecznych środków o działaniu grzybobójczym lub grzybobójczym. W niniejszym artykule przedstawiono przegląd najnowszych badań dotyczących działania olejków oraz wyizolowanych składników wobec drożdżaków z rodzaju *Candida* i *Cryptococcus*.

**MGR KAROLINA GRABOWSKA
PROF. DR HAB. ZBIGNIEW JANECZKO**



LUBCZYK OGRODOWY (*LEVISTICUM OFFICINALE* W.D.J. KOCH) – MIŁOSNE ZIELE

Lubczyk ogrodowy (*Levisticum officinale* W.D.J. Koch) jest rośliną wieloletnią, wyróżniającą się intensywnym zapachem przypominającym selera. W Polsce roślina uprawiana jest na plantacjach oraz na działkach i w przydomowych ogródkach. Jest to wartościowa roślina lecznicza oraz przyprawowa. Od dawna uznawana jest także za afrodyzjak. Przez wieki lubczyk był przedmiotem czarów i stanowił tradycyjny składnik różnych napojów miłosnych.

DR INŻ. EWELINA PIÓRO-JABRUCKA



WIOSENNE PRZEBUDZENIE W PERFUMERII

Lubimy porę zimową. To dla nas czas harców na śniegu, radości z szusowania po szlakach i innych zimowych zabaw. Przychodzi jednak taki moment, w którym pragniemy zmiany. Tęsknimy za zielenią i ciepłą bryzą na policzku. Z utęsknieniem wypatrujemy wiosny. Jakie nowinki pojawiły się na rynku oraz jakie trendy dominują w świecie zapachów? Na te i inne pytania znajda Państwo odpowiedź w tym artykule.

MGR MONIKA KALETA

NATURALNE SKARBY WYSP KANARYJSKICH

GOFIO, GARBANZO, ALOES

W reportażu z Wysp Kanaryjskich Redakcja prezentuje charakterystyczne, a mało znane informacje o roślinnych składnikach miejscowej diety – gofio i cieciorce. Drugim tematem jest aloes, roślina niezwykle ceniona na wyspach oraz w Hiszpanii kontynentalnej, ze względu na swoje własności lecznicze i pielęgnacyjne. Żel aloesowy pozyskiwany z liści tej rośliny wraz z olejkami eterycznymi mogą stanowić podstawowe składniki aktywne naturalnych kosmetyków pielęgnacyjnych i kosmeceutyków.

Gofio

Pierwotni mieszkańcy Wysp Kanaryjskich Guanczowie pozostawili w kuchni kanaryjskiej gofio - potrawę do dziś spożywaną na wyspach jako popularny przysmak nieznaną w innych kuchniach europejskich. Gofio jest mieszaniną prażonych nasion zbóż i roślin strączkowych zmielonych na mąkę. Smak gofio nadają przede wszystkim cieciorca, kukurydza, owies, jęczmień, pszenica, a w wersji współczesnej także ryż i soja. Zabarwienie i smak gofio zależą od jego składu. Im jaśniejszy proszek tym więcej zbóż, żółty kolor świadczy o dużej zawartości kukurydzy. Zapach gofio jest bardzo wysublimowany i trwały, penetrujący zmysł węchu szczególnie w czasie przyrządzania na gorąco. Guanczowie stosowali gofio jako niezbędny składnik wyposażenia w podróżach, nosząc ze sobą woreczek z gofio, które stosowali wymieszane z mlekiem lub wodą. Dzisiaj gofio o różnych smakach stosowane jest jako mąka do wypieków, do napojów mlecznych, jako przysmak z miodem i jako smakowy dodatek do wina.

Aloes

Dobrem narodowym Wysp Kanaryjskich jest aloes odmiany *Aloe vera* (syn) *Aloe barbadiensis*. Ta specyficzna roślina dziko rosnąca na pogórzach i w dolinach Teneryfy oraz na wielkich plantacjach i w ogrodach była już opisywana w naszym kwartalniku w numerze Lato 2010. Ale nigdy dość o prawdziwej wartości aloesu. Przede wszystkim naturalny żel aloesowy, tłoczony bezpośrednio z liści, ma działanie chroniące skórę: przeciwzapalne, łagodzące podrażnienia i nawilżające, oraz dostarcza skórze witaminy i minerały. Na Wyspach Kanaryjskich jest również rekomendowany przez Stowarzyszenie

Medyczne jako środek do stosowania doustnego w formie tabletek i płynów. Według badań lekarzy amerykańskich naturalny *Aloe vera* (syn) *Aloe barbadiensis* mają właściwości lecznicze. W stężonej formie po kilku godzinach kontaktu wykazują działanie bakteriobójcze, również wirusobójcze i grzybobójcze. Przyspieszają gojenie się ran i zapobiegają zmianom gangrenowym. Odżywiają skórę dzięki bogatej palecie aminokwasów, minerałów i cukrów prostych. Usuwają i absorbują martwe komórki dzięki działaniom enzymów proteolitycznych. Rozszerzają naczynia dzięki czemu zwiększają dopływ krwi do leczonych miejsc. Stymulują naturalny wzrost komórek. Zapewniają nawilżenie leczonych powierzchni skóry. *Aloe vera* jest zalecany przez amerykańską Organizację Żywności i Leków - FDA do leczenia poparzeń słonecznych i innych dolegliwości skóry.

Żel aloesowy, bezbarwny o gorzkim smaku, występuje w mięsistych liściach tej rośliny i w bardzo prosty sposób na drodze tłoczenia można go pozyskać tak w skali przemysłowej jak i w warunkach domowych. Również ze względu na naturalne substancje konserwujące zawarte w aloesie stosowany może być do „domowej” produkcji wyrobów kosmetycznych. W artykule znajdziecie Państwo kilka przykładów receptur naturalnych kosmetyków aloesowych.



Coronilla scorpioides

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Coronilla_Scorpioides.jpg

Więcej o naturalnych skarbach Wysp Kanaryjskich wewnątrz numeru 2 (64) t. 17 Wiosna'2011

ikb