

Nr 3 (85), t.22

*Lato & \$ %*

# Aromaterapia



Kwartalnik Polskiego  
Towarzystwa  
Aromaterapeutycznego

Olejkujowy

9 \_ g h f U \_ h ' n ' b U g ] c b ' ^ Y m b m  
A U f n m a ] h U ' [ f n Y V ] Y b ] U g h U  
6 ` U g \_ ' g ý c W U ' k ' d Y f Z i a Y f ] ]  
Dr Beta Radzi

ISSN 2082-9205

## Szanowni R c u v y q #

Po trzyletniej przerwie y | p q y k n k o { " y " 4 2 3 7 " t q m w " M q p m w t u v { o " p w o g t | g " r t g | g p v w l g o { " c t v { m w € " c w v q t m k " p c temat wykorzystania w recepturach kosmetycznych ekstraktu | " p c u k q p "skivane go p { . " r q o g v q f " g m u v t c m e l k " p c f m t { v { e | p g l 0 " G m u v t c m v p c f m t { v { e | p { e j " u r g € p l k u w t { v g e o l o g i c z n y c h l i n a t u r a l n y c h . m t { v g t y k c v q y { " t { p g m " m q u o g v { m W o k r e s i e o s t a t n i c h 1 0 l a t { w r z ę t u € v c n g e | v g t q m t q v p k g " k " u v c p q y k " q d t » v " 4 2 " o n f " f q n c t » g m u v t c m v " | " p c u k q p " l g { p { " o q g " d { w " u m € c t q o c v g t c r g w v { e | p { e j . " y " m v » t { e j c " m g " g u l m k € p k w g l t { s m € c f p k m » y " c m v { y p { e j 0 "

W e { m n w " š P c l e g p p k g l u | g " q n g l m k h i e p i s y w a n y e | p g ö " jeszcze u nas olejek tujowy. C w v q t m k " c t v { m w € w " r t e g j | c g t p c m w l g t { a k d q v c p t u i e | p m e d y c y n i c z n y o l e j k u e t e r y c z n e g o , j e g o y € c e k z a s t o s o w a n i a w k m e d y c y n i e , f a r m a c j i i k o s m e t y c e .

Autorka cyklu š J k u v q t k ö y " { | o k c q t € q f y € g c " u q d k g " o c t | { o k v " q " v g l " M a t i n k o p k g v 0 c " " . i " t e j g a k g p l g a u k p c v " q , t o q i o j e s t { e | p c popularnym surowcem, | " m v » t g o i w q l " g d w t k | { " q n g l g m " g v g t { e | p { 0 i t | g d k g p k c u v c " u v q u q y c p c " l g u v " y " | k q € q n g e | p k e v t c y k g p p { e j " k v f 0 " T q n k p c " v c " p c n g { " f q " t | c f m c o d z i e n n y m j a k i w l i t e r a t u r z e j g u v " t | c f m q " u v q u q y c p c " k " o c € q " q r k

V g p " p w o g t " y { f c l g o { " p c " r q e | v m w " u g | q p w " n F t " D g v c " q " q n g l m c e j " g v g t { e | p { e j " k " | c d k g i c e j " latem.

W sezonie y c m c e l k " k " w t n q r » y g l | " p e l f u w { " f n c d a j k g d k v t w f p q " y { i q c o d z i e n n e j m t q | y c v w d p n i p w k p r a c y . Z a b i e g i z o d p o w i e d n i o d o b r a n y m i q n g l m c o k " g v g t { e | p { o k " r q r t c y k " p c u v t » l . " N c v g o . " m k g f { " u | e | g i » n p k g " o q e , s t a r a n n i e w y b i e r a j m y g o { " p c r g t h w o { " | " n g v p k e j " m q n g m e l k " m k g q w l e e e j u " k f d o y » y m c c w v q t m k " c t v { m w € w " š R t | { i q f c " | " r g t h w o c o k ö 0 " r g t h w o g t { l p g i q " l g u v " n k o k v q y c p c Q u g t i k c " n y v x t g l k p u r k t c e l " f d k { o € k t " c r " q R u w v c k p " c y 0 € " c V c m " q v q " f q " n w f | k " | m t g q y c " y € f q f { e | c f c v k c v " n w f | k " r q n k v { m k 0 "



*Iwona Konopacka-Brud*  
*Redaktor Naczelna*

Aromaterapia:

## W NUMERZE

### Najcenniejsze olejki

f t "Anna Lió." Rozalia Liżkiewicz

#### Olejek tujowy

Y " c t v { m w n g " r t | g f u v c y k q p q " q r k u " d q v c p *Thuja occidentalis* L. y  
q t c | " q v t | { o { y c p k g " q n g l m w " g v g t { e | p g f q f c | e " j k y i q  
h k | { m q e j g o k e | p g " k " u m € c f " e j g o k e | p { " q n g l m w 0 " Q  
o g f { e { p k g . " r t | g o { n g " h c - k o s m e t y c z y m . v { e | p { o " k " r g t h w o

5

### Aromaterapia i nauka

o i t " k p 0 " D g t p c f g v c " F q o r a i c € c . " f t " k p 0 " O c i f c n g p c " U k m

**G m u v t c m v " | " p c u k q p " l g { p { " r q | { u - n o k y a p k { y ' q y ' e y k c ' t y w { p m q c t e j j ' u p c c f p k t c { ' v { e**  
**w kosmetyce**

20

Y " c t v { m w n g " r t | g f u v c y *Rubus lucinatus* c t " a m € g t p k m k n i n ' q l v p g  
q d g e p g " y " q y q e c e y " q t o g l y t q { n k p { 0 " R q p c f v q " r t |  
| c r t g | g p v q y c p q " y { p k m k " c p c n k | { " g m u v t c m v w " p c f m  
y { m q t | { u v c p k c " y { e k i w " y " t g e g r v w t c e j " y { d t c p { e

#### J k u v q t k g " | k q € q y g

f t " k p 0 " G o j a b r u c k a p c " R k » t q "

**O c t | { o k v c " i ó E l s h a t d a k i j a p K T h u m b H y l . )**

32

O c t | { o k v c " i t | g d k g p k c u v c " l g u v " o c € q " | p c p " t q  
l g f p c m " q f " f c y p c " y " o g f { e { p k g " n w f q y g l . " m q u o g v  
miododajna.

### Przygoda z perfumami

mgr Monika Kaleta

#### D n c u m " w u p e r f u m e r i i c

E k g r € g " f p k . " r g € p g " u € q p p e | p g i q " d n c u m w " v q " f n c "  
R t | { i q v q y w l e " u | e | g i » € q y { " r n c p " v g i q t q e | p { e j "  
zbadanie najn q y u | { e j " r t q r q | { e l k " v g i q " u g | q p w " r t | { i q v  
r q l c y k € { " u k " p c " t { p m w " q t c | " l c m k g " v t g p f { " f q o k  
q f r q y w k t y m f i r t y k u l e .

35

#### P q y q e k

mgr farm. Andrzej Lesiecki

#### M o e p c " p q y q " y " r g t h w o g t k k

R t | g f " y k v c o k " p q y q t q e | p { o k " 4 2 3 7 " t q m w " y " O q u r  
D { € c " v q " y q f c " v q c n g v q y c " q " p c | y k g " š N g c f g t u " P w o  
r t g | { f g p v c " T q u v l d k € " " R q o g f i € m e r l q y " g m u m n w | { y p g i q "  
| p c p { " y " y k g e k g " r g t h w o g t k k " X n c f " T g m w p q y " | " D  
Y € c f k o k t c " Y € c f k o k t q y k e | c " R w v k p c 0

42

### Recenzje

ikb

š C t q o c v g t c r k c 0 " R t c m v q n g p h e f j ' g y g f p k h p f e j 0 ö

45

### Dr Beta Radzi

#### Olejki eteryczne latem

U r q t » f " y k g n w " q n g l m » y " g v g t { e | p { e j " y { d t c p q " m k  
u | e | g i » n p k g " | c n g e c p g " u " y " u g | q p k u g m i » n t g { v p r k q o f 0 t " c o k  
f q " u m » t { " r q f t c p k q p g l " w m u | g p k c o k " q y c f » y " k "  
zabiegach aromaterapeutycznych zalecanych przez Dr Beta<sup>1</sup>.

47

### Informacje

Polskie Towarzystwo Aromaterapeutyczne

- \ " { e k c " R V C

- Konkurs Aromaterapia i Nauka

- Kursy Aromaterapii pod patronatem PTA

- I f | k g " m w r q y c " q n g l m k " g v g t { e | p g " p c l y { u | g l " l c m q 5 8 k

- I f | k g " m q t | { u v c " | " w u € w i " f { r n q o q y c p { e j " c t q o c v g t c 6 f g w v » y

51

56

57

### Kalendarium, Index Copernicus

**K p h q t o c e l g " f n c " C w v q t » y " k " E | { v g n p k m » y**

63

65

## CONTENTS

<b>Most valuable essentials oils</b> dr Anna Lis, Rozalia Liszkiewicz Ch. E.	
<b>Cedar leaf oil</b> A review. Essential oil of white cedar ( <i>Thuja occidentalis</i> ) is presented. Production, physicochemical data, chemical composition, properties and application of the oil in medicine, perfumery and cosmetic industry are described.	5
<b>Aromatherapy and science</b> D g t p c f g v cM. Sc. dr Magdalena Sikora	
<b>Blackberry seed extract obtained under supercritical conditions - the possibility of application in cosmetic</b> The article presents blackberry ( <i>Rubus laciniatus</i> ) characteristics including volatiles and bioactive components present in the fruits and in seed extracts of the plant. Moreover some biological effect of its components has also been presented and the results of SFE seed extract analysis have given. The possibility of application of the extract in the selected cosmetic preparations has been performed.	20
<b>Herbal stories</b> f t " " G y g n. labpucká' R k » t q "	
<b>Elsholtzia ciliata (Thunb. Hyl.)</b> The <i>Elsholtzia ciliata</i> is little known mostly aromatic plant from <i>Lamiaceae</i> , used as folk medicine, cosmetics, food, and the source of honey manufacture.	32
<b>Adventure of perfume</b> Monika Kaleta M. Sc	
<b>Sunshine in fragrances</b> Summer is the time of the year associated with relaxation, rest and fun. I hope that the new perfume creations for this season were the perfect complement to the wonderful attractions of holiday travels. What new products has appeared on the market and what are the current trends? In this article you will find answers to these questions and much more.	35
<b>News</b> Andrzej Lesiecki M. Sc	
<b>Strong novelty in the world perfumery</b> In Moscow at the end of 2015 you could buy a new cosmetic for men. It was an eau toilette called "P w o d g t " Q p g ö " k p " g n g i c p v " r j k c n " y k v j d q t p " " k p " v j g " g f k v q t k c n " g z e n w u k x g " o c i c   k p g Belarus a well-known in the world of perfumery. The project was inspired by the character of Russian President Vladimir Vladimirovich Putin.	42
<b>Review</b> ikb	
<b>"Aromatherapy. Practical guide to essential oils. "</b>	45
<b>Dr Beta Advises</b>	
<b>Essential oils summer</b> From many essential oils few floral and few herbal were selected which are especially advised to be used in summer season. Proposed mixtures of these oils can be used in treatment of skin irritated by sun exposure, or by insect bites and in some other cases and are ready made formulas to be applied in Dr Beta aromatherapy.	47
<b>Information</b>	
- Polish Aromatherapy Association	51
- Aromatherapy and Science Competition	56
- Aromatherapy courses	57
- Where to buy quality essentials oils	58
- Where to find aromatherapeutistis useful addresses	61
<b>Calendar, Index Copernicus</b>	63
<b>Information for Authors and for Readers</b>	65

## Recenzje

Š C T Q O C V G T C R K C 0 " R T C M V [ E \ P [ " R T \ G Y  
Q N G L M C E J " G V G T [ E \ P [ E J 0 ö

### Patronat Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego

C w v q t m " m u k m k " r q f " v { v w € g o " š C t q o c  
q n g l m c e j " g v g t { e | p { e j ö " l g u v y d c h p j e s t c p ö J w g v g  
j k u | r c u m w . " l g l " r t | g m - Z a c h r i a s z . W y d a w c i t w o € c " M c  
L G F P Q " | " M k g n e " r q f l € q " u k " y { f c p k c " m u k  
M u k m c " r t | { e k i c " e | { v g n p k m c " q f " r k g  
ciekawymi fotografi c o k . " q i » n p k g " r t | g l t | { u v { o " q d t  
C w v q t m c " r t g | g p v w l g " 7 : " q n g l m » y " g v g t { e |  
k p p { o k " q i » n p " e j c t c m v g t { u v { m " t q n k p  
i € » y p g " u m € c f p k m k " e j g o k e | p g " q n g l m » y . "  
r k g n i p c e { l p g 0 " V c m " r t | g l t | { u v { " q r k u " r  
m q t | { u v c p k g " | " m u k m k " e | { v g n p k m q o  
c t q o c v g t c r g w v { e | p { o k " k " u v q u q y c p k g o " q n  
d g | r k g e | g u v y c " | c d k g i » y 0 "



# Aromaterapia




Aromaterapia może się pochwalić bardzo długą tradycją, ponieważ naturalne oleje eteryczne stosowano w celach terapeutycznych już w starożytności. Jednak współcześnie dzięki licznym badaniom naukowym o wiele lepiej wykorzystuje się ich szerokie spektrum działania. Celem jest zawsze zapewnienie równowagi psychofizycznej. Pachnące masaż, piękny zapach w domu, ciepłe kąpiele relaksacyjne – to tylko niektóre z przyjemnych sposobów stosowania aromaterapii.

Choć autorka tego poradnika nie obiecuje, że dzięki niemu jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki każdy znajdzie zdrowie, urodę i szczęście, to gwarantuje, że bezdługo pomoże ci wczuć się drogo, która ku nim wiedzie – drogą aromaterapii, jednej z najprzyjemniejszych terapii naturalnych, jakie istnieją.



# Aromaterapia

Jakie są najlepsze sposoby stosowania olejków aromaterapeutycznych? Jak najskuteczniej wykorzystać wieloletnie właściwości tych pachnących substancji? Książka ta jest nie tylko podręcznik po świecie pięknych zapachów, którymi można wypełnić każdy dom. Jest też szczegółowym przewodnikiem po naturalnych środkach poprawiających zdrowie i samopoczucie. Dzięki niej każdy będzie mógł poznać i docenić działanie aromaterapii przy najczęściej pojawiających się dolegliwościach.

Książka polecana

POLSKIE  
TOWARZYSTWO  
AROMATERAPEUTYCZNE **pta**

cena 28,00 zł w tym 18 VAT  
ISBN 978-81-7660-806-8  
9788376608068

Q i » n p c " y k g f | c " q " j k u v q t k k " c t q o c v g  
g v g t { e | p { e j . " v { r c e j " | c d k g i » y " k " | c n g e  
g v g t { e | p { e j " y r t q y c f | c " e | { v g n p k m » y " y " y  
f c t » y " p c v w t { " u v q u q y c p { e k g y " i g n e e j p f e g

M u k m c " u m k g t q y c p c " l g u v " f q " y u | { u  
| y q n g p p k m » y " p c v w t c n p { e j " m q u o g v { m » y . " p  
u { o r c v { m » y " | f t q y g i q " v t { d w " { e k c 0 " D f |  
f d c l e { e j " q " u k g u k g è k . " u e y k g e r j k e { e j " r t  
r k g n i p c e { l p { e j . " t g n c m u w l e { e j " o c u c  
g o q e l k " k " € c i q f | e { e j " u v t g u 0

R q n u m k g " V q y c t | { u v y q " C t q o c v g t c r g w v {  
y e k i c l e " n g m v w t " k " g t a l k p w f n e { " r q e t c  
u r g e l c n k u v » y 0



Y k e g l " k p h R t c o a n a s t r k n i e w y p l a c o n i c f w a : "  
[http://jednosc.com.pl/product\\_info.php?products\\_id=2826](http://jednosc.com.pl/product_info.php?products_id=2826)

ikb/

## OLEJKI ETERYCZNE LATEM

gotowe przepisy do wykorzystania w zabiegach aromaterapeutycznych zalecanych przez Dr Beta<sup>1</sup>.

Q n g l m k " g v g t { e | p g " m y k c v q y g " k " | k q € q y .  
| c r c e j » y " d w l p k g " m y k v p e g l " t q g n k p l p g q nek  
| c r q | p c " u k " | " y { m t g u g o " v t y c € q e k " | c r  
u k " y " i » t p g l " u - v u t g " h y k k g " e v " g q i n q g " l y m { c m o t k g " u u w k " n p k  
| c r c e j " f € w i q " l g u v " y { e | w y c n p { 0 "

y k c v " n g v p k e j " | c r c e j » y " q f f c l z " r t |  
m y k v p e { e j " m y k c v » y " f t | g y c " r q o **Citrus** e | q y  
*Aurantium Amara Flower Oil* + . " f g u v { n q y c p { " | " m y k c v »  
f c o c u e g u m k g *Rosa Damascena Flower Oil*, olejek eteryczny  
ylangowy (*Cananga Odorata Flower Oil*) z indonezyjskiego drzewa  
kanagowego oraz olejek eteryczny geraniowy (*Pelargonum Graveolens Oil*).

V { r q y g " q n g l m k " g v g t { e | p g " | k q € q y g " q f f c  
eteryczny lawendowy (*Lavandula Angustifolia Oil*), olejek eteryczny o k v { "  
pieprzowej (*Mentha Piperita Oil*), olejek eteryczny rozmarynowy (*Rosmarinus*  
*Officinalis Oil*) oraz olejek eteryczny rumianku rzymskiego (*Anthemis Nobilis*  
*Oil*). O k g u | c p m k " q n g l m » y " g v g t { e | p { e j " d f  
| c u v q u q y c p k g " y " t » p q t q f p { e j " c h | c d k g  
r k g n i p c e { l p { e j " k " v g t c r g w v { e | p { e j 0 " K  
n c y g p f q y { " q " y k g { o . " f g | n k k n € q v y p { { o o " " l | g c u r v c " e  
u w t q y e g o " y " | k q € q n g e | p k e v y k g " q t c | " e | u  
r k g n i p c e l k " u m » t { " a k o s t a n y z a p a l e j c z y i n f e k c j e . e W j " u m »



u g | q p k g " n g v p k o " e | u v q " p c u | c " u m » t c " p c  
€ c v y q " v g " o q p c " u k " | c t c | k " i t | { d k e " r

**O k g u | c p m c " š N-gf vqp'ku gm'» | t k { q'€ cq'f 3t öc " p**

Olejek eteryczny lawendowy 5 kropli

Olejek eteryczny rumianku rzymskiego 3 krople

Olejek eteryczny geraniowy 2 krople



O k g u | c p m " y " k n q e k " 5 2 " m t q r n k " p c n g { " t  
p c u k q p " y k p q i t q p " n w d " | g p" u € q k f " m k e j g' e o j k q i y f  
d w v g n e g " | " e k g o p g i q " u | m € c 0 " V c m " q n k y m  
u m » - 5 " t 4 | { " f | k g p p k g . " r q | q u v c y k c " f q " y e  
Y " r t | { r c f m w " u m » t { " r q f t c p k q p g l " w m u | g  
r t | { v t c h k r c q " y u { k u " | e | " o u k v g q u . | " c p m " p c n g { " | o q  
y { g l 0

**Mieszanka šN g v p k g " f k q € m » 4 ö " r q " w m u**

Q n g l g m " g v g t { e | p { " o k v { " r k g r t

Olejek eteryczny lawendowy 4 krople

Olejek eteryczny rumianku rzymskiego 2 krople



R t q r q | { e l g " n g v p k e j " o k g u | c p g m " k " | c d k g i  
d c | k g " q n g l m w " g v g t { e | p g i q " o k v { " r k g r t | c  
numerze kwartalnika Aromaterapia Lato 2015 nr 3 (81) t.21.

**O k g u | c p m c " š N ó g r z p d k ě g k q € e f' 5 ö "**

Olejek eteryczny lawendowy 5 kropli

Olejek eteryczny drzewa herbacianego 3 krople

Olejek eteryczny rumianku rzymskiego 2 krople







3 2 " m t q r n k " r q y { u | g l " o k g u | c p m k " f q f  
c t q o c v g t c r g w v { e | p g l " r t | g f " u p g o " v t y c l  
st q u q y c " y " r q u v c e k " q n k y m k " f q " o c u c w " e c  
u p g o 0 " C d { " r t | { i q v q y c " Q n k y m " P c u g p p  
m y k c v { " 4 ö " f q f c " f q " 3 2 2 " o n " q n g l w " | " p c u  
stopy codzienne wieczorem przed sn g o " c " f q " w u v r k g p k c " r t q  
\ c r t q r q p q y c p g " o k g u | c p m k " q n g l m » y " p k g " y  
| c u v q u q y c p k c " m y k c v q y { e j " k " | k q € q y { e j "  
c t q o c v g t c r g w v { e | p { e j 0 " U " v q " l g f { p k g "  
q n g l m » y "{ e j " g t p { c e " | u p m » t " k " g o q e l g " e | € q y k  
q n g l m » y " g v g t { e | p { e j " y " c m v { y p g " k e j " o k  
w o q n k y k c " p c v w t c n p " r k g n i p c e l " u m » t {  
| i q f | k g " | " q v c e | c l e " r t | { t q f 0

## DR BETA





## Wniosek o udzielenie nagrody

1. Rtg | g p v c e l c " r t | g | " n c w t g c v m " o i t " R c v  
14 maja 4 2 3 8 " t 0 " y " E D H " P q y przy wykończeniu pracy " Y c tyk | c v y  
R t | g y q f p k e | k € { r q t || g f g m c y g d t c p k c 0 "

### E | \_\_\_\_\_ " K 0

3 0 " Q o » y k g p k g " f | k c € c n p q e k " R V C " y " 4 2 3 7 " y  
ó u r t c y q | f c p k g " \ c t | f o k u , " | " f | k c € c n p q e k " y  
ó sprawozdanie finansowe.

4 0 " W f | k g n g p k g " u m y k v . q y c p k c " E | € q p m q o " \ c t  
5 0 " R t g | g p v c e l c " p q y q " r t | { l v { e j " e | € q p m

### 4. Wolne wnioski.

### E | \_\_\_\_\_ " K K 0

1. Y t e | g p k g " P c i t » f " R t g | g u c " R V C " y . " M q p m w
2. R t g | g p v c e l c " r t | g | " n c w t g c v m " o i t " R c v  
š C t q o c v g t c r k c " y " u e j , n a g r o d z o n e j w K o n k u r s i e t | f v  
Aromaterapia i Nauka 2015.
3. R t g | g p v c e l c " r t | g | " n c w t g c v m " o i t " D g t  
r v 0 " š G m u v t c m v " | " p c u k q p " l g { p { " r q u  
nadkrytycznych ó o q n k y q " y { m q t | { n a g r o d z o n e j w " y " m q  
Konkursie Aromaterapia i Nauka 2015.

R q t g | m " f | g d t c p k c " | q u v c € " r t | { l v { " r t | g | " |

R t | g y q f p k e | e { " | g d t c p k c " r q r t q u k € " R t | g  
sprawozdania. Y " e | R t e | k g " y K q f p k e | e c " q o » y k € c " f | k c

Y " | c m t g u k g " f | k c € : c n p q e k " y { f c y p k e | g l

É M q p v { p w c m p q " e f k | ' k g € f c y p k e | g l " y g t u l k " g

Aromaterapia (4 numery w 2015 r., tom 21) [www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl)

É Y " t q m w " 4 2 3 8 " y { f c n k o { " 4 " p w o g t { " \ k o c " 3

É Modyfikacja portalu [www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl)

Y " | c m t g u k g " f | k c € c n p q e k " g f w m c e { l p g l " |

É 4 8 " y t | g p k ó m " w 4 ũ 3 7 y " " t u k " g f | k d k g " R V C . " y {

C t q o c v g t c r k k ö " q l t k c " | o " k y g a u t | u c | p w g m v " { q " n n g t l g n > e y " g

w e | g u ó ß ð ñ ş Ÿ » d

É Y " r t | { i q v q y c p k w " l g u v " m w t u " q p n k p g " r v 0

r q f u v c y k g " y { m € c f » y " c w v q t y u m p M q p j d' i q ó r e t n e " q

Brud i dra W € c f { u € c " y D c t w f c 0 \$ M z w " t u " a k n € v g f q t' g v { e

y { m € c f » y " q t c | " Y c t u | v c v » y " c t q o c v g t c r g v

q n g l m » y " g v g t { e | p { e j 0 "

**Y u r » € r t c e c . " | " o g f k c o k**

W roku 2015 pod patronatem PTA | q u v c € { " q r w d n k m q y c p g " p c

É Beauty Forum 1-2/2015 ó P c v w t c " g y " r i k € m p d c k

É Beauty Forum 3/2015 ó U progu wiosny

É Beauty Forum 4/2015 ó L c m q " y " m c f g l " m t q r n k

É Beauty Forum 6/2015 ó Zapach lata

É Beauty Forum 9/2015 ó Y k e g l " p k " v t g p f

É Beauty Forum 10/2015 ó O k i f c € q y g " n q x g

É Beauty Forum 12/2015 ó Halo! Pobudka!

É y k c v " R Kosmetyczne zapachy € Ó Kompozycje zapachowe w produktach  
kosmetycznych

É Beauty Inspiration 5/2015 ó Aromaterapia l g u k g p k

## Konkurs Aromaterapia i Nauka 2015

R t | g y q f p k e | e c " r Konkursu Aromaterapia i Nauka, k m k  
VI Edycja. L w t { " m q p m w t u w P' cšvCht cq "o 4c 2v 3g 7t öc "r yk "c u"nk €" c f |  
f t " k p 0 " K y - Bm d ó" R M t q | p g q y r q c f e p n k c e | e c " \ c t | f w " R  
mgr Andrzej Lesiecki óV- e g " R t | g y q f p k e | e { " \ c t | f w " R  
f t " k p 0 " Y € c f J { q u p € q c t y q " y U { 0 " " R D t t g w | f g " u " \ c t | f w " R V  
r q " | c r q | p c p k w " u k " | " r t c e c o k " os, c i k u v ;  
r q u v c p q y k € q " r t | { | p c " f y k g " t » y p q " e g p p  
autorek prac magisterskich:

R c p k " R c v t { e l k " O q n u m k g l " | c " r t c e " r v 0 "  
t w e j w ö . " y { m q p c p " y " Y { u | g l " P t o m a t o r q - d r g " O g f  
G n d k w a l s k a ó W M h n a .

R c p k " D g t p c f g e k g " F q o c i c € c " | c " r t c e " r v 0 "  
pozyskiwany w warunkach nadkrytycznych ó o q n k y q " y { m q t | {  
m q u o g v { e g ö " y { m q p c p " p c " Y { f | k c n g " D k q v  
R q n k v g e j p R r o m b t ó r / f b t f " | k m p k g 0 ' 0 O c . i f c n g p c " U k m q t c  
Q d k g " n c w t g c v m k " m q p m w t u w " r t | g f u v c y k €  
wykonanych i obronionych prac magisterskich 0 " R t c e f g " " v g v c p q y k  
v g o c v { m " m v t » t { g n w € m y . " u k " y " p c u | { o " e |  
numerze prezentujemy a t v { m w € " R c p k " D g n a s p r o n a c h 2 0 0 3 0 ! F q o c i c  
P c u v r p k g " R t | g y q f p k e | e c " r t | K o m i s j a v c y k € c  
T g y k | { l p c " r q | { v { y p k g " q e g p k € c " f | k c € c n  
| c y p k q u m q y c € c " q " w f | k g n g p k g " c d u q n w v q  
s m y k v q y c p k g " | " f | k c € c n p q e k " | c " 4 2 3 7 " t 0  
\ i t q o c f | g p k c f " n Q ' l » e n | p € g q i p q h g y v " R V Q u v r p { " y  
stowarzyszenia.

**P q y k " e | € q p m q y k g " u v q y c t | { u | g p k c 0**

P c " | g d t c p R a n g Q n i c { 0 { € n q x u m c . " r t | P T A v c " y

y " 4 2 3 7 " t 0 " Q v t | { o c € c " E g t v { h k m c v " e | €  
R t | g y q f p k e | e g l " \ c t | f w 0 " R t | g f u v c y k € c  
salon kosmetyczny, aktualnie o k g u | m c " y " M t c m q y k g . " r  
f | k c € c n p q r" q i f q l u r € c f " c n t e » y d € " c " u p v g y i q q O l i v k i p t k q c d w  
f q " r k g n i p c e l k ö p r c " | p l c m k l g " " k q ' h g m » y ' g m t q n k  
eterycznych.



Fot. 1 R t | g y q f p k e | e c " \ c t | -  
Brud przedstawia sprawozdanie \ c t | | " f w | " k c  
w roku 2015



Fot. 2 R t | g y q f p k e | e c " \ c t | -  
Brud i pani Olga Myslovska

W e | z e k r a f i a K a k o f k i n a g r o d z o n y c h p r a c w K o n k u r s i e A r o m a t e r a p i a i  
Nauka 2015 p c p k " R c v t { e l c " O q n u m c " k " D g t p c f g v c  
oraz na i t q f { " r k g p k p g | € " " n y c | u f q m Q t P k f i u 8 v 2 a 2 y k €  
r t g | g p v c e l g " o w n v k o g f k c n p g " f q v { e | e g " p c  
P c " | c m q v g l ' g p k g " V i d e - R t | g g y q f p k e | e { " R V C " c  
N g u k g e m k " e k g m k p h q y k € e l " q " p o L e a d e r s j " r g  
Number One ö stworzonych przez perfum k c t | c " | " D k c € q t w u k . " n  
jest sylwetka Y € c f a k P u t i k a t O t y m h i c i e r y n k o w y m p r e z e n t u j e m y w t y m  
p w o g t | g " t g r q t v c " r c p o n a c h 4 1 4 3 . | g l c " N g u k g e r  
\ g d t c p k g . " u | e | g i » n p k g " l g i q " f t w i c " e |  
u € w e j e r d e c z n i e 0 2 p r o s z a m y n a k o l e j n e s p o t k a n i e P T A , b o y c t v q " d { " "   
nami.





Fot. 3 Promotor - dr Elżbieta Kowalska-Wochna



Fot. 4 Laureatka Patrycja Molska podczas prezentacji



Fot. 5 Przewodnicząca Zarządu dr Iwona Konopacka - Brud wręcza nagrodę laureatce Bernadecie Domagała



Fot. 6 Vice Przewodniczący Zarządu mgr farm. Andrzej Lesiecki prezentuje nowe perfumy "Leaders Number One"

\ C T \ F " R V C

### KOMUNIKAT REDAKCJI

\ " f w " u c v { u h c m e l " k p h q t o w l g o { . " g " q  
zakwalifikowany do systemu Kosmet Scientific & Marketing Literature Data Base of the  
IFSCC (International Federation of Societies of Cosmetic Chemists - O k f | { p  
H g f g t c e l c " V q y c t | { u v y " E j g o k m » y " M q u o g v q n  
U { u v g o " f q u v [www.KOSMET.com](http://www.KOSMET.com) t g p v ë j ð | " r w d n k m  
f | k g f | k p { " m q u o g v { m k " k " r q m t g y p { e j 0 " D c | c  
q t c | " f c p g " c w v q t » y 0 " Y " v g p " u r q u » d " m y c t v  
e | { v g n p k m » y " | " e c € g i q " y k c v c 0

Y u | { u e { " | c k p v g t g u q y c p k c " t f || { k u c v € y c n " p C q t q e o k c v " g R t q c n r u g m k v  
m q p v c m v q y c " u k(22) 5041759, faks: (22) 5041703, e-mail: [info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl),

[www.pta.org.pl](http://www.pta.org.pl)

lub listownie: 05- 3 2 2 " P q y { " F y m k ". O w h @ y R g d g o { u € q y c " "



# MQPMWTU " " Š CTQOCVGT CRKC " K " PCWMC

\ c t | f " R q n u m k g i q " V q y c t | { u v y c " C t q o c v g t c r g w v {  
M q p m w t u w " C t q o c v g t c r k c " k " P c w m c 0 " M k n m c " n c v " v g  
prac badawczych z zakresu aromaterapii. Nagroda Prezesa PTA w Konkursie Aromaterapia i  
P c w m c " r t | g | p c e | q p c " l g u v " f n c " c w v q t » y " p c l n g r u |  
d c f c p k c " q n g l m » y " g v g t { e | p { e j " k " k e j " | c u v q u q y c

Konkur u " š C t q o c v g t c r k c " k " P c w m c " 4 2 3 8

Nagroda Prezesa PTA

dla autora pracy:

< magisterskiej

< licencjackiej

| " | c m t g u w < " d c f c p k c " q n g l m » y " g v g t { e | p { e  
y " | c d k g i c e j " r k g n i p c e { l p { e j " k " c t q o c v

P c i t q f c " I € » y p c " f n c " c w 660,- € R t c e { " O c i k u

P c i t q f c " I € » y p c c y l i c e n c j a c k i e j 640,- € R t c

oraz d g | r € c v p c " r t g p w o g t c v c " m y c t v c n p k m c " C

U r q p u q t c o k " p c i t » f " u

R t | g f u k R R k J q W ' u š M y G L ' ö ð U r 0 " q

r t q f w e g p v " g y f { t e q | d p » y e ' j o " k " q n g ' ~ v g t {

oraz Wydawnictwo š L G F P Q



Prace magisterskie i/lu d " n k e g p e l c e m k g p f q w 5 p r e n g f | l  
p c " c f t g u " R q n u m k g i q " V q y c t | { u v y c " C t q o c v g t c r g w  
R t c e g " q e g p k c " d f | k g " 5 " q u q d q y { " | g u r » € " r q f " r t  
q i € q u | q p d g 30.12.2016 v t c o p " Y | » t " h q t o w n c t | c " r t | g f u v c y k c

\ i € q u | g p k g

1. W e | g n p k c " \* c f t g u + " í í í í í 0 0 í í í í í í í í í í í í í í í í í

2. V { v w € " r t c e { í 0

3. P c | y k u m q " k " k o k " c w v q t c í

4. P c | y k u m q " k " k » k + f r í ú ó ú v ú í é f \* í í í í í í í í í 0

5. M t » v m c " t g e g p | l c " r t c e { í

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

í 0

M e n g p f c t k w o " u | m q n g

## KURSY AROMATERAPII POD PATRONATEM PTA

U \ M Q / C C U C **MEDIKON** zaprasza na kursy aromaterapii pod patronatem Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego. Jego uczestnicy

q v t | { o w l " E g t v { h k m c v { " W m q e | g p k c " M w t u v

**Q u v c v p k " m w t u " q f d { € " u k " 3 3 " e | g t y**

**Kolejny planowany jest w prz { u | € { o " t q m . w " y " e | g t y e**

**MEDIKON** q t i c p k | w l g " t » y p k g " r t q h g u l q p c n p  
| c m t g u w " o c u c w 0

W programie:

- c p c v q o k c " k " h k | l q n q i k c " e | € q y k g m

- o c u c " m n c u { e | p { .

- kinezyterapia (metoda leczenia ruchem),

- o c u c " n k o h c v { e | p { " k " u g i o g p v c n p

- m c u c " t g h n g m v q t { e | p { " u v » r .

- o c u c " c m w r t g u w t q y { .

- elementy terapii manualnej,

- o c u c " c t q o c v g t c r g v { e | p { 0

\ c r k u { " q t c | " y u | g n m k g " k p h q t o c e l g " o q p

01-052 Warszawa, ul. Anielewicza 24/46

tel. (022) 838 10 43

[www.medikon.com.pl](http://www.medikon.com.pl)

**M q n g l p { " m w t u " š R q k ü v c q f " c t q o q p g t g o k l**

**o f d f | k g " u k 201640ku' y t | g p k c**

w siedzibie firmy Pollena- C t q o c " P q y { " F y » t " O c | q y k g e m k .

informacje i zapisy: tel. 22 5041759, 602350037, e-mail: [info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl)

**Zapraszamy !**

# I F \ K G " M W R Q Y C " Q N G L M K " G V G T [ E \ I K " M Q U O G V [ M K " R K G N I P C E [ L P G " \ " U



- DKC / [ U V Q M** - C r v g m c " š D k y c n ö " E J " C w e j c p . " w n 0 " R t q
- BIELSKO-D K C / C** - POLMED, ul. Widok 12, tel:(033) 815-00-34
- E \ / W E J ~ Y** - Borkowscy S.C., Al. Wojska Polskiego 10/6, tel:(059) 834 18 49
- F D K E C** - Sklep Zielarsko- O g f { e | p { " š C R K " J G T D C ö . " w n 0 " R t q
- G N D N I** - O G F C T V . " w n 0 " O q t u | { -774791 c " 7 6 . " v g n < \* 2
- I F C U M** - Centuria, ul. Stary Rynek Oliwski 8, tel:(058) 552 30 47  
- Q T V O G F [ M . " w n 0 " D k g i c u m k g 69-43 " 3 2 " r c y
- GDYNIA** - Kocanka, ul. Krasickiego 5, tel:(058) 621 08 81  
- š H K T O G F ö " . w n 0 " K p -447511 g t u m c " 7 4 C . " v g
- I / Q I ~ Y** - M Q T K O . " w n 0 154141:(076)835-01+02 k
- I T W F \ K F \** - Cedent, ul. Mickiewicza 5, tel:(056) 642 77 16
- I Q T \ ~ Y " Y K G N M** - F K R O G F . " w n 0 " F t | { o-25-40 { " 3 3 . " v g n < \* 2 ; 7
- K P Q Y T Q E / C Y** - U v q y c t | { u | g p k g " š H N C P F T K c i a (052)355103-64 y
- L G N G P K C " I ~ T (** - Naturalnie, I. Lewandowska, ul. Szkolna 12, tel:(075) 642 23 52
- KATOWICE** - C m u q p . " w n " \ k q € q y c " 6 9 . " v g n < " \* 2 5 4 + "  
- Remedium, ul. Markiefki 90, tel: (032) 253 54 47
- KIELCE** - Dary Natury, ul. Paderewskiego 8a, tel: (041) 368 01 95  
- C r v g m c " t » f o k g l u m c . " C n 0 " 3 " O c l c " 3 7
- KONIN** - R c v t q p . " w n 0 " \ c m € c f q y c " 7 d . " v g n < " \* 2  
- Med-Alko, ul. 1 Maja 3, tel: (063) 245-71-60  
- AS-Med., ul. Dworcowa 4, tel: 730-170-234
- M Q U V T \ [** - Sklep Medyczny, ul. Os. Mieszka I 41, tel:(095) 752 19 34
- M T C M ~ Y** - Naturalny Sklepik, ul. Krupnicza 8, tel:(012) 422 96 83  
- U m n g r " š P c v w t c ö " . " w n 0 54466 t w r p k e | c " 4 3  
- C n q g u . " w n 0 " O c f c n k u m k g i q " 3 9 . " v g n <  
- Fundacja Pomoc Krakowskiemu Hospicjum, ul. Garncarska 11,  
tel:(012) 423-25-91  
- U m n g r " š P c v w t c ö . (012)601 9773 n k e m c " 3 : e . "  
- U m n g r " š P c v w t c ö . " w n 0 " \ c o p j q h c " 3 . " v  
- š \ f t q y { " " U m n g r k m ö . " R n c e " K 20 d t c o q y u :
- LEGIONOWO** - Eko Linia, ul. U q y k u m k g i q " 3-36-87, " v g n < \* 2 4 4 + " 9  
[www.naturadlzdrowia.pl](http://www.naturadlzdrowia.pl)
- LESZNO** - U m n g r " O g f { e | p { " š O G F [ M ö . " w 38:32 " Y q n p q



- LUBLIN** - Cezal Lublin, ul. Jaczewskiego 8, tel:(081) 742 57 46  
- Naturalna Medycyna, ul. Narutowicza 34, 20-016 Lublin
- / Q O C** - C p k o g f . " M c | c u m c " 3 2 . " v g n 0 " \* 2 : 8 + " 4  
- Medic, Hipokratesa 2, tel. (086) 218 49 19
- / ~ F** - \ k q € q n g e | p k e | c " C r v g m c " D q p k h t c v t » y  
tel. (042) 646 71 80  
- Cud p { " U m n g r . " w n 0 " M q e k w u | m k " 4 6 . " v g r  
- C U V T Q " 5 . " w n 0 " Y » n e | c u m c " 4 9 . " v g n 0 "  
- C r v g m c " \$ P c " R t | g € e | { \$ 3 4 8 8 n 0 " R t | g € e
- / W M ~ Y** - MEDICUS, Pl. Narutowicza 3, tel (025) 798-34-22
- O [ U / Q Y K E G** - O G F K E C T G . " w k a 4 5 ' , t e l : ( 0 3 2 9 7 4 4 3 6 - 0 2 g u
- NOWY TARG** - Al-MEDICA, ul. Krzywa 13, tel. (018) 264-64-39
- NOWA RUDA** - Salon Fryzjersko-Kosmetyczny, ul. Rynek 27, tel. (074) 872-23-98
- OLSZTYN** - Lemar, ul. Grunwaldzka 8, tel. (089) 521 80 66
- R K / C** - Sklep Specjalistycznego zaopatrzenia medycznego i ortopedyczno-  
t g j c d k n k v c - € | g l f p g i " q v ' h 3 0 H ' t y g k { v c q 0 6 - 1 6 " 4 . " v g n
- R / Q E M** - F C P C . " w n 0 " T g o d k 2 4 ) 2 6 3 - 1 5 - 0 0 k g i q " 5 . " v g n 0
- RADOM** - Sklep Zielarsko-O g f { e | p { " š O G N K U C ö . " w - 9 2 0 - 0 2 K f c r
- SIEDLCE** - New Art Med., ul. 3 Maja 28, tel. (025) 63-114-23
- SOSNOWIEC** - EKO-LIVE, ul. Al. Mireckiego 22c, tel: (032) 297-41-13
- SZCZECIN** - Apteka Rodzinna, ul. Benesza 26B, tel: (091) 439-56-39  
- C.M.C Cosmetisc, ul. L c i k g n n t e l : ( 0 9 1 ) 4 8 5 0 0 1 0 . "
- Y B B O D Z I N** - U r t | v " t g - j g d k e k p d e ' 5 I R Q W U q 6 y . u " m w c n 0  
tel: (068) 477-19-02
- SKIERNIEWICE** - Medprim, ul. Kopernika 5, tel. (046) 833 28 58
- V C T P ~ Y** - Sklep Zielarsko-Medyczny Mniszek ö . " M n c w f k c " Y k e € c y .  
Panny 9/1, tel. 509024609
- WARSZAWA** - C r v g m c . " w n 0 " Y y q | q y c " 4 5 . " v g n 0 " \* 2 4  
- Apteka Bursztynowa, ul. Skoczylasa 10/12, tel. (022) 818 70 65  
- Apteka Hipokrates ö ul. Drogowa 5, tel. (022) 614 48 73  
- Apteka, ul. Puszczyka 9, tel. (022) 641 54 01  
- Sklep Zielarsko-Medyczny, Al. KEN 36 (Galeria Usyn.), tel. (022) 648 46 90  
- U m n g r " E | c t q f | k g l u m k " š H T C K F - 6 9 9 R N ö " w  
- \ k g n c t p k c . " w n 0 " - 2 4 4 4 c " 7 1 9 . " v g n < " \* 2 4  
- C t p k m c . " w n 0 " E q p t c f c " 3 3 1 3 5 . " r - 0 4 1 6 n q



**YTQE / CY**

- T g o g f k w o . " w n 0 " L q c p p - 3 0 - 4 0 y " 3 2 1 3 4 . " v g n
- T g o g f k w o . " w n 0 " M c o k g u m 0 1 - 8 0 i q " \* u | r k v c
- C r v g m c " š T W D W U ö . " w n 0 " U k g 0 5 - 9 0 g u m k g i q "
- Herbavit, ul. Krucza 112, tel. (071) 783-74-20
- Remedium, ul. Hirszfelda 12, tel. (071) 795-80-78
- U m n g r " O g f { - O g f k ' e ' c k p v ' g n p ' U { p q 3 3 - 5 5 c " 8 D .
- U m n g r " \ k g n c t u m k " š M q e c p m c ö . " - 8 0 - 1 8 0 " D q i

**WSCHOWA**

- C r v g m c " š R q f " Y c i ö " . " w n 0 " E k e j c " 7 . " v

**ZABRZE**

- R W J " F c p w v c " L f t { e j q y u m c - 2 5 9 - 6 3 8 w n 0 " F y q t

**\ KGNQPC " I ~ T**

- Herba-Pol, ul. Mieszka I 1, tel. (068) 325-30-37
- PHU Fagot, ul. Zacisze 24, tel: 509 113 519

**CT [**

- U m n g r " \ k g n c t u m q " O g f { e | p { " š J g t d c " F g tel. (068) 36-36-188

**HURTOWNIE:**

**KATOWICE**

- Farmacol S.A. ul. Rzepakowa 2, tel. (32) 208-06-56

**LUBLIN**

- Slawex, ul. Budowlana 28, (81) 445 07 20

**/ ~ F**

- R q n u m c " I t w r c " H c t o c e g w v { e | p c " U 0 C 0 tel. (42) 613 33 00

**SZCZECIN**

- Cefarm Szczecin, ul. Ks. Ziemowita 10, tel. (91) 480 22 47

**WARSZAWA**

- CEFARM ul. Jana Kazimierza 16

Uwaga: - e |  
- e |

" r n c e » y g m " r q u k c f c " v { n m q " y { d t c p g " r t q f w m  
" j w t v q y p k " f | k c € c " p c " v g t g p k g " e c € g i q " m t c



Aromaterapia:

## Aromaterapia w praktyce

GDZIE KQT \ [ UVC " \ "WU / WI " F [ RNQOQYC P  
CTQOCVGT CRGWV ~ YA

F DTQYUE Sp. z o.o. 'EGPVTWO " OCUC W"  
ul. Gimnastyczna 2C, Warszawa, (22)2927158, [aleksander.dabrowski82@gmail.com](mailto:aleksander.dabrowski82@gmail.com)

\*\*\*

GABINET AROMATERAPII, I t c { φ α k' M u m c . " J q v g n " F k c o g  
78-3 5 4 " I t | { d q y q " m l M q € q d t | g i w . " w n 0 " D q t m q y u  
609 515 551

\*\*\*

EQUOGV . " U v w f k q . " " g o u c v g c v { g n i ' k " " c e t k q c o € c v g t c r g w v { e | p g  
87-3 2 2 " V q t w . " w n 0 " y k v q [www.cosmet.pl](http://www.cosmet.pl) g . " v g n 0 " \* 2

\*\*\*

ICDKPGV "MQUOGV [ E \ P [ . " / w e l c " N g i w p . " T g i k  
43-300 Bielsko-D k c € c . " w n 0 " 3 3 " N k u v q r c f c " 8 2 1 8 4 . " r C

\*\*\*

ICDKPGV " OCUC W" NGE \ PKE \ GIQ . " L g t | { " H q  
87-720 Ciechocinek, ul. Zielona 21, tel. (054) 283 54 13, 0602 329 053,

[www.jfoss.ciechocinek.pl](http://www.jfoss.ciechocinek.pl)

\*\*\*

GABINET KOSMETYKI, STYLIZACJI I RELAKSACJI , Alina Komborska,

54-2 4 9 " Y t q e € c y . " w n 0 " Y k g n m q r q n u m c " 5 8 " c . "

\*\*\*

MNKP KMC "WNOGF . " V q o c u | " M t w m . " o c u c g

Warszawa óJelonki, ul. Legendy 6d, tel. (022) 664 21 16, 664 57 48

\*\*\*



Fot. Archiwum



Marek Zwierz, Gdynia, tel. (058) 624 72 55

\*\*\*

OCUC G " TGNCMSAUNA, Centrum Odnowy, Hotel Bristol,

Y c t u | c y c . " " " w n 0 " M t c m q 0 2 2 6 2 5 2 R t | g f o k g e k g

\*\*\*

R 0 J 0 W 0 " DKQU . " O k t q d E g y K R p d p e g u m k 0 g " V t » l o k c u v  
Y k | { v { " f q o q y g 0 " V g € 0 " 2 7 2 3 " 9 7 6 " 3 6 6 . " 2 8 1 0 0 " 4 9 9 1 4 5

\*\*\*

RT [ YCVP [ " ICDKPGV " OCUC W . " C p f t | g l " P k g o  
93-2 5 7 f' / » " w n 0 " R k q v t tel. 0 6 0 6 6 4 1 4 4 3, (042): 684 0 5 2 8 8 n q m 0 " 5 7 . "

\*\*\*

STUDIO ZDROWIA I URODY ZEN, Autoryzowany Gabinet Aromaterapii,

Andrzej Hentszel, Warszawa-W t u { p » y . " w n 0 " O k i f c € q y c " 3 2 . " v g

\*\*\*

ICDKPGV " MQUOGV [ E \ P [ \$ " R Kl. Wł. Słowosza'6, 40-066 Katowice,  
tel. 607 985 541 [www.pieknoscndnia.com.pl](http://www.pieknoscndnia.com.pl)

\*\*\*

ICNGTKC " OCUC W " C P u Polesna 6, 40-073 Katowice,  
tel. 695 88 88 95 [www.annanocon.pl](http://www.annanocon.pl)

\*\*\*

ICDKPGV " TGJCDKNKVCELK . " U \ MQ / C " CMV [ YPGIQ "  
PMDK w Otwocku , ul. Poniatowskiego 10, 22 499 33 39, [www.mxplus.pl](http://www.mxplus.pl)

\*\*\*

\*\*\*\*\*

L g n k " l g ucvpg{ o " " fc { trqnoqcovqgyt c r g w v " RVC " k " r t q y c f | k u  
v g n g h q p 0 " W f q u v r p k o { " d g | r € c v p " t g r



*Chłodząca  
mięta  
na lato*



**POLLENA  
AROMA**  
Tworzymy od 1996 r.

Fabryka Substancji Zapachowych  
**Pollena-Aroma Sp. z o.o.**  
05-100 Nowy Dwór Maz.  
ul. Przemysłowa 14

tel.: 22 5041740, fax 22 5041703  
e-mail: [aroma@pollenaaroma.com](mailto:aroma@pollenaaroma.com)  
[www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl)

Aromaterapi:



## KALENDARIUM



KOLEJNA KONFERENCECJA  
OK F \ [ P C T Q F Q Y  
FEDERACJI HANDLU  
OLEJKAMI ETERYCZNYMI I  
AROMATAMI

**IFEAT**

q f d f | k g " u k 4 ; " " y y " i a f 2 0 1 6 k w p e  
j q v g n w " O c f k p c v " L w o g n k t

**T Q F M Q Y [ " Y U E J  
WYZWANIEM  
DLA HISTORYCZNEGO  
UMT \ [ Q Y C P K C "  
HANDLU ZAPACHAMI  
I AROMATAMI**

Czterodniowa Konferencja tradycyjnie  
q d g l o w l g " e | " t g  
wystawy i szereg imprez towarzys | e {  
U | e | g i » € q y g " k p h q t  
u r q u » d " t g i l e , k o s z t y t c e  
w e | g u v p k e v y c " k " k o  
stronie

<https://www.ifeat.org/ifeat-2016-dubai-conference-registration>



6 9 " O K F \ [ P C T Q I  
SYMPOZJUM NA TEMAT  
Q N G L M ~ Y " G V G T [ E

**ISEO 2016**

Q F D F \ K G " U K  
W DNIACH

11-3 6 " Y T \ G P K C " Y "

Program Sympozjum obejmuje 5 sesji  
t g h g t c v q y { e j . " r t  
plakatowych (postery), panele dyskusyjne,  
y { e k g e | m " p c " v g t g  
v q y c t | { u | e g 0 " R  
Sympozjum, streszcze p k c " t g h  
r n g p c t p { e j . " k p h q  
t g l g u v t c e l k . " j q v g  
na stronie Sympozjum

<http://unice.fr/colloques/iseo>

U v w f g p e k " o q i " w d k  
r t | g | " O k f | { p e c l t q " f J  
Olejkami Eteryicznymi i Aromatami ó  
K H G C V " | y q n p k g p k  
w e | g u v p k e v y q " y " U {  
r q f c p q " p c " r q f c p g  
Sympozjum

# KOMUNIKAT POLSKIEGO TOWARZYSTWA AROMATERAPEUTYCZNEGO

## COPERNICUS óThe Scientific Journals Ranking System



Index Copernicus to system oceny czasopism  
p c w m q y { e j . " m v » t { " | q u v  
e | c u q r k u o " r q n u m k e j " .  
Naukowych (KBN). Index Copernicus klasyfikuje  
e | c u q r k u o e " p c w m q y g " k  
edukacyjne. Kwartalnik Aromaterapia jest uznany za  
czasopismo punktowane od kilkunastu lat i jest  
r q | { v { y p k g " u m n c u { h k m q y  
y " t q m w " 4 2 3 6 . " " o 0 k p 0 " | c  
y { f c y p k e | . " i t c h k m . " .  
patronat stowarzyszenia, Polskiego Towarzystwa  
Aromaterapeutycznego.

### Aromaterapia

**Kwartalnik Polskiego Towarzystwa  
Aromaterapeutycznego Rej. pras. 4942  
ISSN 2082-9205**

**Wydawca: Pollena-Aroma Sp. z o.o.  
05- 3 2 2 " P q y { " F y » t " O c | 0  
tel. 22 5041740, fax 22 5041703  
[aroma@pollenaaroma.com](mailto:aroma@pollenaaroma.com)**

### REDAKTOR NACZELNA:

**f t " k p 0 " K y q -P r u d' M q p  
Sekretarz Redakcji < " o i t " V g t g u**

### RADA REDAKCYJNA:

**Prof. dr hab. Zbigniew Janeczko**

**F t " k p 0 " Y € c f { u €**

### ADRES REDAKCJI:

**05- 3 2 2 " P q y { " F y » t g' o { c u € 0 q  
tel. 22 5041759, fax 22 5041703  
[www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl)  
[info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl)**

T g f c m e l c " p k g " q f r q y k c  
| y t c e c " o c v g t k n y c a . » y "

Zastrzegamy sobie prawo skracania i adjustacji

v g m u v » y " q t c | " | o k c  
R t | g f t w m " v g m u v » y "



## GRZYBICE STÓP

# AnTi fungi®

**BALSAM DO NÓG  
ZE SKŁONNOŚCIĄ DO GRZYBIC**

*z olejkiem drzewa  
herbacianego i manuka*



- Zapobiega powstawaniu grzybic
- Działa przeciwopotowo i antyseptycznie
- Łagodzi infekcje skóry i zapach potu
- pH neutralne dla skóry
- Pojemność 110 ml

**SKUTECZNY, BEZPIECZNY  
I NAJTAŃSZY W SWOJEJ KLASIE**

**POLLENA  
AROMA** Pollena-Aroma Sp. z o.o.  
05-100 Nowy Dwór Maz.  
ul. Przemysłowa 14  
tel.: (22) 5041740, fax (22) 5041712  
e-mail: [rynkowa@pollenaaroma.com](mailto:rynkowa@pollenaaroma.com)  
[www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl)

## K p h q t o c e l e " f n c " e v

Do publikacji w kwartalniku **Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego** oryginalne, k p h q t o c e l e " f n c " e v. Prace w kwartalniku PTA u r w d n k m q y c p g " : l | { m q z y c g a b s t r a k t y w c w e r s j i a n g i e l s k i e j .

**Prawa autorskie.** M c f { " o c p w u m t { r , r q f r k u c p g " r t | g | " g u y k a f v a n . . 2 y k c f e / c o \* { + . " g " c t v { p r a w a u t o r s k i c h a n i i n n y c h r t c y " y € c u p c t r z e c i c h ; n i e j e u v " / € q q p { " f q " r v e / c u q r k o k g u p r z e k n i o p u b l i k o w a n i e . { P € " u k a z a n i u u k p u b l i k a c j i p o d p i s a n y ( i ) a u t o r ( z y ) r t | g m c / w l g \* t e y g u f w q n t k u g n i c t v { B i T A . € w + "

**Prawa autorskie.** Wszystkie prawa autorskie r t | g e j q c | 0 " C p t c v { R n W € { " c p k " p k g " o q i " d { " m q r k q y c p g " k f o r m i e ( t r a d y c y j n e j c z y e l e k t r o n i c z n e j ) b e z u z y s k a n i a p i s e m n e j z g o d y P T A .

**Zgoda na przedruk (powielanie).** M q t g u r q p f q v { e | e " r t | g f t w m w " h u t w d l c m k e j m q n y k g m " k e j " e | e k P T A n i e p o n o s i t » y p k g " c f p g l " q f v t g " t w g a n k g w | e | c p { e j " A r o m a t e r a p i i .

**Manuskrypt** \* e c € { " y " l | { m w " r d { " r t | { i q v q e l e k t r o n i c z n e j " y g t u

**Strona tytułowa** y " l | { m w " r q n u m k o " k | c y k g t c r q n u m k o " k " c p i k g n u m k o p e k g k p u v { v w e l k . " y " m v » t { e j " | c a u t o r a d o k o r e s p o n d e n c j i , t e l e f o n i e - m a i l . V { v w € " c r q y k p k g p " d { " | y k | € { t k e l 3 4 2 " | p c m » y 0

**Streszczenia** y " l | { m w " r q n u m k o " k | c y k g t c " f q " 6 2 2 " | p c m » o q p r a l g n a a d r e s w y d a w c y : F S Z P o l l e n a - A r o m a , q t { i k p c n p { e j " o w u | " | c y l u l . R t | g o { u € 0 5 3 2 2 3 6 P q y { " F , y y r t q y c f | g p k g . " e g n . " w a i o s k i . g t t e l . 2 2 5 0 4 1 7 7 8 , 6 0 2 3 5 0 0 3 7 .

**Uwagi** y k e g l " p k " 9 " u € » y " m n w e | c M y c t v c n p k m " o q p c " | c m l u b r n a

**Tekst.** Y " v g m e k g " c t v { m w € r € { e k g " E F " [www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl) y { u | e | g i » q p k m p g " d { " p c u [www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl) y r t q y c f | g p k g . " e g n . " o c v g t Y " | c o » y k g p k w " p c n g { " r q N a z w i s k a , p c | y { " € c e k u m k g . " p r C p w o g t » y . " c f t g u . " p c " m v » e o r a z w y r a z y o b c q l | { e | p g " p c n g { " : r q e | v " q t c | " g y 0 " f c p g " f q "

**Umowa** u " v { n m q " r q y u | g d j m p t k g y " | p k o c € q " | p c p g " \* g y g p v w c n p k g " d { " r t | { " w k g e t l y w a " | f q r t | g f n a w i a s i g + 0 " U m t » v » y " p k g " p c n g T { e k p { " \* t { u - w l p g m k g . n ' k / " f | l q u e v k c c r w d n k m q y c p { e j " t » w f g { € u . m ' c c y € c e k y g i q " y { f c y e { " p c " k e p c " m q e w " r q f r t k u f v € e " | f R o s m i j i k r q y k p p { " d { w p r o g r a m i e p E x p e l g l u b g f { v s p e c j a l i s t y c z n y c h .

**Wykaz** | f l o w a c i | " d { " p c l y { u | g l " n w d " t » f € c " | " r t c y c o k " f q "

**Tabela** r q y k p p { " d { " r q p w o t | { o u m k o k . " r q " m v » t w { € o j v " R p k p c n g { " | c o k g e k " y { l c p k

**Rok** R k o k g p p c k e g v y { q " " e { v q y c " r q l n u m e r y w n a w i a s a c h k w a d r a t o w y c h [ 1 , 2 ] . I n f o r m a c j e p k g r w d n k m q y c p g " o q p c " r k p h q t o c e l e k " y " e ) g M q a l g g p q \* y r k o k g p p k e v y c " r q y k p p c " d { c " p k g " | " r e q t h c d f g n v k f g o l " p o z y o j a o r k o k g p p k e v y c " r q y k p p c " | c c w v q t » y " \* l g g p k " f v t e d g e f e f q f c " \$ . + . k " v y { u v r w € " c t v { m w € w . p u b l i k a c j i ; n u m e r t o m u ( e w . n u m e r z e s z y t u .

**Adres** f q " r t | { u { € c p k c " c t v { m v š C t q o c v g - t 3 c 3 r 7 k ' c Y o c . t ' u 2 | 5 c y c . " w m a i l : [info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl)

**Vgtop** V g t o k p " p c f u { € c p i e k t c c y k l i c z t y v { p k g r t | g m t c e | c n p { " y " v g t o l k o l e j n e g o n u m e r u , n p .

do numeru (1) Zima ódo 15 listopada,

do numeru (2) Wiosna ódo 15 lutego,

do numeru (3) Lato ódo 15 maja,

do numeru (4) L g u ó d o 1 5 s i e r p n i a .

## K p h q t o c e l e g " f n c " E

**Prenumerata.** Cena prenumeraty wynosi 80 PLN rocznie.

E g p c " r q l g f { p e | g i q " g i | g o i o q p c " | c o » y k " p c " f q y q a p

o d d o w o l n e g o n u m e r u - v c m g " y u v g e | f a d r e s w y d a w c y : F S Z P o l l e n a - A r o m a , u l . R t | g o { u € 0 5 3 2 2 3 6 P q y { " F , y

t e l . 2 2 5 0 4 1 7 7 8 , 6 0 2 3 5 0 0 3 7 .

[leszek.moscicki@pollenaaroma.com](mailto:leszek.moscicki@pollenaaroma.com)

M y c t v c n p k m " o q p c " | c m l u b r n a r € { e k g " E F " [www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl)

[www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl) Y " | c o » y k g p k w " p c n g { " r q p w o g t » y . " c f t g u . " p c " m v » e

r q e | v " q t c | " g y 0 " f c p g " f q "

