

U / c p q y p k " R c u v y q

Chociaż w okresie jeszceaswoje urokizzapachy lata j-owocowe aromaty przetworów ze liwek, grusze i jedniaknawchodzi owoców jes Wraz z krióatns izymi ndnkimi temperaturami w samopoczucie, a mo na je poprawia sywcajnym pomieszczenia ich zapachami. Jak to mamy w jesiennym numerze Aromaterapii Dr Beta Radzi, które olejki eteryczne zabiegów polecane s szczególnie o tej porze

W cyklu najcenniejsze olejki eteryczne au kosodrzewinowy, zwany z angielskiego w dosłownym j t ł (Dwarf pine oil). Autorki szczegółowo opis medycynie, farmacji, w przemy le perfumeryj n

Specjalistom z a j m u j s i c y m p r a k t y c z n y m w y k o r z y s t a n i e m o l e j k ó w e t e r y c z n y c h u p o d l o t y c z c y T o n o w d e z e s m i k r o k a m e t o d a t r w a ł e g o p e r f u m o w a T e m a t e m t y m z a i n t e r e s o w a n i ó n y c h p o w i n n i s z c b z y e g ó l n i e p r o d u c e n c i w y r o b ó w k o s m e t y c h i g i e n y o s o b i s t y e n j y) (i e l s e z , e r m o l k e o c z p k o a j , t p e l j c h e m i i d o p r a n i a , d o s z o r o w a n i a , m y c i a i i n n y c h . A r t y k u ł d o t y c z y p r z e d e w s z a p a c h u w y r o b o m t e k s t y l n y m .

Masa reflektoryczny stóp to technika ob punk t ó a s t o p a c h o d p o w i a d a j M c a y s a h o r e g f a l n e d n t ó w y w m o n a p o ł c z y z o l e j k a m i e t e r y c z n y m i d o b r e p r o w a d z e n i a z a b i e g ó w . I n n o w a c y j n y a u t o r s k i p r o c e s r e f l e k t o r y c z n e g o s t ó p p r e z e n t u j e w c y k l u s z t u k a m a s a u

Cykl „Historie ziołowe” autorka po wi ca jest przede wszystkim znana jako składnik w sedatywnym, uspokajaj cym i nasennym. Niestety melisowy jest obecnie ograniczony w stosowaniu w aromaterapii i kosmetykach z uwagi na

z badane dzia ł a n i e a l e r g e i z s u k j ó r c e (i w g l o d 2 0 1 4 l n e i c e e W i p o p r a w k i 4 4 , j e g o g r a n i c z n e s t e n i a) z a l e o d p r z e

W u r o k l i w y w i a t z a p a c h ó w w p r o w a d z a n n e p e r f u m e r y j n y c h k r e a c j i ” d a j c s u g e s t i , „ c z y



Iwona Konopacka-Brud

Redaktor Naczelna

W NUMERZE

Najcenniejsze olejki

dr Anna Lis, mgr inż. Martyna Dziąg, mgr inż. Małgorzata Lu
5

Olejek kosodrzewinowy

W artykule przedstawiono opis *Broustnugo Turra* oraz otrzymywanie olejku eterycznego z jej gałązek. fizykochemiczne i skład chemiczny olejku medycynie, aromaterapii, prz

Aromaterapia i nauka

mgr Emilia Frydrysiak, dr hab. Krzysztof migielski, dr inż. Micha
6

Okm t q m c r u w € m q y c p k g " q n g l m » y " g v g t { e | p { e j " k " | y l & | m » y " | c r

W artykule przedstawiono charakterystykę kolekcji eterycznych i związki zapachowe, ich budowę, metody uwzględnieniem przemysłu tekstylnego.

J k u v q t k g " | k q € q y g

dr inż. Ewa Bruckiana Pióro

Melisa lekarska *Melissa officinalis* (L.)

Melisa lekarska jest aromatyczną rośliną właściwą dla olejki eterycznej i przemyśle kosmetycznym i perfumeryjnym.

U | v w m c " o c u c w

mgr Dorota Stefanska

O c u c " t g h n g m v q t { e | p { " a e t e s y z n y c h " c v o q u h g t | g " q n g l m » y

Masa refleksyjna – jedna z najbardziej naturalnych form profilaktyki i leczenia. Refleksoterapia – metoda, w której poprzez stymulację można regulować funkcjonowanie różnych układów. Skojarzenie refleksoterapii i aromaterapii

Przygoda z perfumami

mgr Monika Kaleta

Jesienny czar perfumeryjnych kreacji

Te gorące jesie pławi się w blaskach i kolorach wielu kolorów. W tym czasie tej jednej sezonie oraz jakie trendy dominują w odpowiedzi w tym artykule.

Dr Beta¹ Radzi

Co pac j p k g " y " f q o q y g l " c r v g e | e g " l g u k g p k

Jesieni Dr Beta radzi jak w sposób na dróg oddechowych. Zastosowanie kwiatów z zabiegach aromaterapeutycznych skutecznie zapobiega rozwojowi infekcji.

Informacje

Polskie Towarzystwo Aromaterapeutyczne

- Zycia PTA

- Konkurs Aromaterapia i Nauka

- Kursy Aromaterapii pod patronatem PTA

- Gdzie kupować olejki eteryczne najwyższej jakości

- Gdzie skorzystać z usług dyplomowanych aromaterapeutów

Kalendarium, Index Copernicus

K p h q t o c e l g " f n c " C w v q t » y " k " E | { v g n p k m » y

CONTENTS

Most valuable essentials oils

dr Anna Lis, M. Sc M a r t y n a M. S c M a ł g o r z a t a L u k a s

Dwarf pine oil

5

A review. Essential oil of dwarf pine (*Pinus mugo*) is presented. Production, physicochemical data, chemical composition and application of the oil in medicine, perfumery and cosmetic industry are described.

Aromatherapy and science

M. Sc Emilia Frydrysiak, dr K r z y s z t o f m i g i e l s k i , d r M i c h a ł F r y d r y s i a k

Microencapsulation of essential oils and fragrances in textile applications

18

In the article there is presented the characteristics of microencapsulation with essential oils and fragrances, their structure, methods of their production and their application, mainly in the textile industry.

Herbal stories

d r E w e l - J a n u a k a P i ó r o

Lemon balm ó*Melissa officinalis* (L.)

27

Lemon balm is an aromatic plant of the *Lamiaceae*. It has long been known for its sedative effects. Leaves and essential oil of lemon balm are used in medicine, food, cosmetic and perfumery.

Art of massage

Dorota S t e f a s k a M . S c

Reflectory foot massage in an atmosphere of essential oils

39

Reflectory foot massage is one of the most natural forms of prevention and treatment. It is a method in which stimulation of appropriate areas on the foot can result in therapeutic effect on different organs and parts of the body. The combination of reflectology and aromatherapy enhances their therapeutic effects.

Adventure of perfume

Monika Kaleta M. Sc

Shine of Autumn in Fragrances.

47

The latest propositions on this autumn promise to be extremely interesting. Their creators wanted to describe this volcano of colors, typical for this time of year. Welcome to the intriguing tour of the scents of autumn. Which new perfumes will appear on the market this season? In the article you will find an answer to this and many other questions.

Dr Beta Advises

Autumn smells in your home first aid kit

53

In autumn Dr Beta advises how in natural way deal with respiratory tract infections, common in this time of the year. Use of few selected essential oils in aromatherapy treatments can efficiently prevent development of such infections.

Information

- Polish Aromatherapy Association 56
- Aromatherapy and Science Competition 59
- Aromatherapy courses 60
- Where to buy quality essentials oils 61
- Where to find aromatherapeutistis -useful addresses 65

Calendar, Index Copernicus

67

Information for Authors and for Readers

68

Dr Beta¹ Radzi

EQ " RCE J PKG " Y " F Q O Q Y G L " C R V G E \ E G " I

Jesieni Dr Beta radzi jak w sposób naturalny dróg hoodwycch . Zastosowanie kilku wybranych zabiegach aromaterapeutycznych skutecznie zapobiega rozwojowi infekcji.

Spośród około 100 olejków eterycznych aromaterapeutycznych można wybrać kilka zawsze pod ręką . W sezonie jesiennym dróg oddechowych : nawracające katar, zatoki , jednym słowem częste przeziębienia .

Olejek drzewa herbacianego (INCI Melaleuca Alternifolia Oil) domowej apteczki nie zastąpi . Jego przeciwwirusowe i przeciwbakteryjne czyni go bardzo skutecznym w terapii i profilaktyce infekcji górnych dróg oddechowych .

Drugim szczególnie jesienią infekcje jest eteryczny olejek eukaliptusowy (INCI Eucalyptus Globulus) przeciwbakteryjnym , przeciwzapalnym i przeciwwirusowym .

Trzecim wybranym na jesień olejkiem jest olejki pieprzowej (INCI Mentha Piperita Oil) , który wyjątkowo skutecznie zatkany nos , przynosi ulgę przy uporczywym przeziębieniu . Przeciwbakteryjne łagodzi inne doległości .



Jesienna domowa apteczka pachygoize wi
zalecanych olejków różni się od pozostałych
Olejek eteryczny drzewa herbacianego – zapach bardzo wyraźny
ostronut ziółowy.

Olejek eteryczny eukaliptusowy – zapach charakterystyczny
eukaliptolu, orzeviajcy.

Olejek eteryczny miętowy ~~pięprzowy~~ charakterystyczny
mentolu, odwieajcy, rzecki.

Kompozycja tych trzech ziółowych olejków
ziołami, ale charakterystyczne nuty
wieoci.

Zabiegi aromaterapeutyczne, które mo
olejków są proste i łatwe w wykonaniu

1. Inhalacja – 3 krople wybranego olejku eter
z nich wkrapiamy do miski z paruj
różniczkę 10 min wdychamy par
oczywiście do tego zabiegu używa g
2. Płuka 2 krople olejku eterycznego drzewa herbacianego dodajemy
do pół szklanki ciepłej - 3 razy dziennie płu
(z tą samą skutecznością stosujemy
3. Nacieranie – 2 krople olejku eterycznego
olejku eterycznego drzewa herbacia
stółowa) naturalnego oleju z nasion
Oil). Tak miksatur nacieramy plecy
raz dziennie i po zabiegu trzymamy
w oddychaniu i przyspiesza ust powa
4. Dezynfekcja i nawanianie powietrza – 4 krople olejku eterycznego drzewa
herbacianego, 3 krople olejku eterycznego eukaliptusowego i 3 krople

olejku eterycznego mioty pieprzowe
aromaterapeutycznego wypełnionej w
około 30 minut, a do odpami. Nawanie a cała
powietrza w domu służy poprawie z
powietrza co zapobiega rozprzestrze

5. Sauna – 2 krople olejku eterycznego eukaliptusowego, 2 krople

olejku eterycznego a olejku eterycznego i dezawa z owej
herbacianego stosuje się do naszcz
umieszcza na najwyższej półce rozg
powietrze sauny nasyci się pachn c
saunie w temperaturze 80°C r al burz m o c k o ł o b c i a c
te należy z sauny korzystać profi
kiedy czujemy, e „co nas bierze”.

Jesienn por nie sposób nie odnie
kostno-stawowych nksatja rc sy z e h l o u s b o b p o u r a z a c
powietrze i niska temperatura sprzyja
dolegliwości bólowych zwi z a n y c h z e
stosuje się podobnie jak w p u d k c i e d n
kropl eterycznego olejku Caryophylluskowe g
Flower Oil) o działaniu przeciwzapalnym

Te proste sposoby i wybrane olejki
możliwości stosowania Zarimta et er a p w i a n y j c e
odsylam do: 4(78) t. 2 6 w Jesie ' 2 0 J 1 e 4 s i e 4 2 8 2
Kwartalnika „Aromaterapia”.

Dr Beta¹



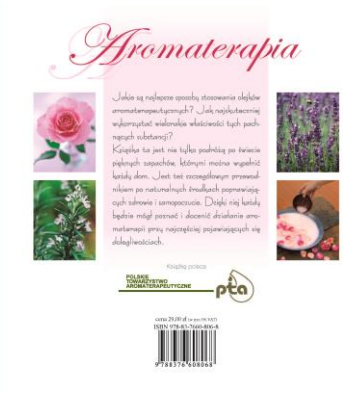
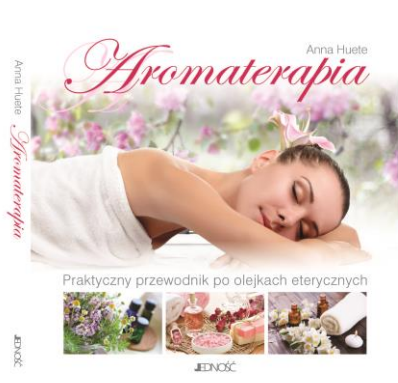
**POLSKIE
TOWARZYSTWO
AROMATERAPEUTYCZNE**



\" [E K C \" R V C

Nasze patronaty

W ostatnich miesiącach bieżącego roku Zarząd Patronatów dla następujących wyrobów i firm. < Uchwała 3/05n/r2016 z dnia 31 maja 2016 r. dla przewodnik po olejkach eterycznych” autorstwa JEDNO w Kielcach. Potlesrkaip ee uTt oywaz rmzey sptowloe cAar rzeczowy i fachowy poradnik dla profesjonalistów i czytelnika ciekaw, kolorow, interesuj c



Uchwała /2016 z 14 sierpnia 2016 r. dla produktu kosmetycznego OLUSHA
Aroma Bouquet Cuticle & Nail Repair Oil
paznokci produkowanego przez OLUSHA Sp. z o.o. 31-036 Kraków, ul.
10/11/214. Certyfikat Jakości PTA wydało
wyrobu zgodn z wymaganiami Rozporządzenia UE 1



Firmy, które uzyskały patronat PTA dla wyrobu
rekomendacji PTA w materiałach promocyjnych

Szkolenia pod patronatem PTA

W czerwcu odbył się kurs „Podstawy aromaterapii
wykładowczych prowadzonych przez
praktycznej z technik masażu aromaterapeutów
Szkoły Masażu Medykalnej, z którą PTA wspólnie
wspólnie prowadzone szkolenia cieszą się nie





Fot. 1 Słuchawka (Fot. W. S. Brud)



Fot. 2 Dr Iwona Konopacka –Brud (czwarta z prawej) z uczestnikami (Fot. W. S. Brud)

ZCT \ F" RVC

KOMUNIKAT REDAKCJI

Z dużym satysfakcją informujemy, że został zakwalifikowany do systemu Kosmet Scientific & Marketing Literature Data Base of the IFSCC (International Federation of Societies of Cosmetic Chemists - Międzynarodowa Federacja Towarzystw Chemików Kosmetologicznych) System dostępnym jest na stronie internetowej www.KOSMET.csmt baza publikacji z dziedziny kosmetyki i pokrewnych. Baza zawiera angielski tekst oraz dane autorów. W ten sposób kwartalnik jest dostępny dla czytelników z całego świata.

Wszyscy zainteresowani działalnością naszego czasopisma mogą skontaktować się z redakcją pod numerem telefonu: (22) 5041752, faks: (22) 5041703, e-mail: info@pta.org.pl,

www.pta.org.pl

lub listownie: 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Piłsudskiego 10

MQPMWTU " " Š CTQOCVGT CRKC " K " PCWMO

Zarząd Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutów
Konkursu Aromaterapia i Nauka. Kilka lat ter
prac badawczych z zakresu aromaterapii. Nagroda Prezesa PTA w Konkursie Aromaterapia i
Nauka przeznaczona jest dla autorów najlepszych
badania olejków eterycznych i ich zastosowa

Konkurs „Aromaterapia i Nauka 2016

Nagroda Prezesa PTA

dla autora pracy:

< magisterskiej

< licencjackiej

z zakresu: badania olejków eterycznych
w zabiegach pielęgnacyjnych i aromat

Pc i t q f c " I € » y p c " f n c " c w 6601- q € R t c e { " O c i k u

Pc i t q f c " I € » y p c " f n c " c w 6401- q € R t c e { " N k e g p

oraz d g | r € c v p c " r t g p w o g t c v c " m y c t v c n p k m c " C

U r q p u q t c o k " p c i t » f " u

R t | g f u k R R k J q W " u š M y G q L " ö ð U r 0 " q

r t q f w e g p v " g y f { { t e q | d p } { y e " j o " k " q n g ' " v g t {

oraz Wydawnictwo š L G F P @



Prace magisterskie i/lub licencjackie do konkursu nnaadlse y łya do 30r. pa d z
na adres Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutów
Prace ocenia b d z i e 3 o s o b o w y z e s p ó ł p o d p r
ogłoszone z o s t r a n W z d i o o r 3 n u . l l a 2 r z 2 a 0 p r z e d s t a w i a m y p

\ i € q u | g p k g

1. Uczelnia (adres)

2. Tytuł pracy

3. Nazwisko i imię autora

4. Nazwisko i i-ńw)p.r.o.m.o.t.o.r.a....(.....

5. Krótka ar p c a o y . j

Podpis Promotora

Podpis Rektora

Miejscowo , data

M c n g p f c t k w o " u | m q n g

KURSY AROMATERAPII POD PATRONATEM PTA

S Z K O Ł A M A **MEDIKON** zaprasza na kursy aromaterapii pod patronatem Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego. Jego uczestnicy o t r z y m u j C e r t y f i k a t y U k o c z e n i a K u r s u

Q u v c v p k " m w t u " q f d { € " u k " 3 3 " e | g t y

Kolejny planowany jest y " r t | { u | € { o " u t q m w " y " e | g

MEDIKON o r g a n i z u j e r ó w n i e p r o f e s j o n a l n z a k r e s u m a s a u .

W programie:

- a n a t o m i a i f i z j o l o g i a c z ł o w i e k
- m a s a k l a s y c z n y ,
- kinezyterapia (metoda leczenia ruchem),
- m a s a l i m f a t y c z n y i s e g m e n t a l n
- m a s a r e f l e k t o r y c z n y s
- m a s a a k u p r e s u r o w y ,
- elementy terapii manualnej,
- m a s a a r o m a t e r a p e t y c z n y .

Z a p i s y o r a z w s z e l k i e i n f o r m a c j e m o n

01-052 Warszawa, ul. Anielewicza 24/46

tel. (022) 838 10 43

www.medikon.com.pl

M q n g l p { " m w t u " š R q K ü v c q f " c t q o q p g t g o k

p n c p w l g o { " | q t i c p k r o k u y c " l g u k g p k

w siedzibie firmy Pollena-A r o m a N o w y D w ó r M a z o w i e c k i ,

informacje i zapisy: tel. 22 5041759, 602350037, e-mail: info@pta.org.pl

Zapraszamy !

I F \ K G " M W R Q Y C " Q N G L M K " G V G T [E \ I K " M Q U O G V [M K " R K G N I P C E [L P G " \ " U



D K C / [U V Q M	- Apteka „Biwal” CH Auchan, ul. Produkcyjna 84, tel: (085) 664 72 43
BIELSKO-D K C / C	- POLMED, ul. Widok 12, tel:(033) 815-00-34
BYDGOSZCZ	- S k l e p - M E D I C Y N E , u l . W o j s k a 8 7 P 3 6 5 1 s k i e g o
E \ U V Q E J Q Y C "	- EkoApetyt, ul. Mickiewicza 4 lok.2, tel: 697 099 919
E \ / W E J ~ Y	- Borkowscy S.C., Al. Wojska Polskiego 10/6, tel:(059) 834 18 49
F D K E C	- Sklep Zielarsko- Medyczny „API HERBA”, ul. Rynek 42, tel:(014) 670-20-75
G N D N I	- M E D A R T , u l . M e d . (0 5 5) 2 3 3 - 7 7 5 7 9 a 5 4 ,
I F C U M	- Centuria, ul. Stary Rynek Oliwski 8, tel:(058) 552 30 47 - ORTMEDYK, ul. B i e g a s k i e g o 3 0 1 - 4 3 p a w . 1 3 - LEMAR, ul. Kartuska 5, tel: (058) 380-26-66 - Sklep Zielarko- M e d y c z n y „ K o z ł e k ” , u l 3 4 6 6 K 5 2 m
GDYNIA	- Kocanka, ul. Krasickiego 5, tel:(058) 621 08 81 - „ F I R M E D ” , u l . I n - 4 4 7 - 5 5 l e r s k a 5 2 A , t e l : - „ S k r z y d ł o ” ul. b p . D o m i n i k a 2 4 l o k . 1 , t e l . (0 5 8) 5 3 5 0 2 8 5 - P a M a L u k , u l . W - 4 0 j b o x 3 0 1 R - H a l a T a k o w a , g o 3 6 tel.730-107-758
I / Q I ~ Y	- K O R I M , u l . K o (0 7 6) 8 3 6 - 0 1 z 0 2 i 1 5 a , t e l :
GRODZISK MAZOWIECKI	- „ L u b ę z ” ul. y l k o l i s t o p a d a 3 2 , t e l . 6 0 7 0 9 6 7 4 8
I T W F \ K F	- Cedent, ul. Mickiewicza 5, tel:(056) 642 77 16
I Q T \ ~ Y " WIELKOPOLSKI	- D I P M E D , u l . D (0 9 5) 7 3 5 - 2 5 - 1 0 y 1 1 , t e l :
K P Q Y T Q E / C Y	- S t o w a r z y s z e n i e „ F L A N D R I A ” tel:(052)355105-64 w - S k l e p i k z i e l a r s k i „ w j i J a d w i g i 3 5 / 3 7 , s k i e tel: (052) 357-20-26
L G N G P K C " I ~ T C	- „ N a t u r a l n i e ” , (0 7 6) 1 6 4 2 2 3 5 2 k o l n a 1 2 , t e l
KATOWICE	- Akson, ul Z i o ł o w a 4 7 , t e l : 2 0 0 5 3 3 3) 2 0 2 5 3 - Remedium, ul. Markiefki 90, tel: (032) 253 54 47
KIELCE	- Dary Natury, ul. Paderewskiego 8a, tel: (041) 368 01 95 - A p t e k a d m i e j s k a , A (0 6 3) 2 4 2 1 4 6 M a j a 1 5 , t e

KONIN	- Patron, ul. I. L. (063) 246 77 52 w a 5 b , t e - Med-Alko, ul. 1 Maja 3, tel: (063) 245-71-60 - AS-Med., ul. Dworcowa 4, tel: 730-170-234
KOSTR \ [- Sklep Medyczny, ul. Os. Mieszka I 41, tel:(095) 752 19 34
KOSZALIN	- S k l e p „ E N Ą b u r y M o d r z e w s k i e j 37, tel: 606 47 97 33
MT CM ~ Y	- Naturalny Sklepik, ul. Krupnicza 8, tel:(012) 422 96 83 - S k l e p „ N a t u r a ” , (012) 634-54-66 r u p n i c z a 2 1 - A l o e s , u l . M a d a m i e g o 1 7 , t e l : - Fundacja Pomoc Krakowskiemu Hospicjum, ul. Garncarska 11, tel:(012) 423-25-91 - S k l e p „ N a t u r a ” , (012) 1661 97 73 l i c k a 1 8 c , - S k l e p „ N a t u r a ” , 12) 1411 48 68 m e n h o f a 1 , - „ Z d r o w y S k l e p i k ” , P l 502 334 11 20 b r a m o w s - S k l e p M e d y c z n y „ E s o v i o ” u l - 06-60 B r a t y - Sklep Zielarsko- Medyczny, ul. N-082-09 d o n i e 1 7 - Sklep zielarsko-m e d y c z n y „ A r o n i 5 7 t e l : 697-069-706 Ł o b - S k l e p „ E u r o K a m e d i k a 1 5 a y t e l : (012) 433 33 56 - K s i g a r n i a „ O d u s ” (012) 432-03-30 a ł y R y n e k
LEGIONOWO	- E k o L i n i a , u l t e l : (082) 767 36 87 k i e g o 1 5 a ,
LESZNO	- Sklep Medyczny „MEDYK” , W o l l n o c (065) 320-38-32 t e l :
LUBLIN	- Cezal Lublin, ul. Jaczewskiego 8, tel:(081) 742 57 46
/ Q O C	- A n i m e d , K a z a s k a 1 0 , t e l . (0 8 6) 2 - Medic, Hipokratesa 2, tel. (086) 218 49 19 - M e d i c a l , u l . (086) 218-81-87 k i e g o 8 , t e l .
/ ~ F	- Z i o ł o l e c z n i c z a A p t e k a B o n i f r a t r ó w , tel. (042) 646 71 80 - C u d n y S k l e p , u l . K o c i u s z k i 2 4 , t - A S T R O 3 , u l . W ó l c z a s k a 2 7 , t e l . - A p t e k a " N a P r z e ł c z y " - 34-881 . P r z e ł c
/WM ~ Y	- MEDICUS, Pl. Narutowicza 3, tel (025) 798-34-22
O [U / Q Y K E G	- M E D I C A R E , u l . B i a ł o b 36-02 e s k a 4 5 , t e
NOWY TARG	- Al-MEDICA, ul. Krzywa 13, tel. (018) 264-64-39
NOWA RUDA	- Salon Fryzjersko-Kosmetyczny, ul. Rynek 27, tel. (074) 872-23-98
P Q Y [" F Y ~ T " MAZOWIECKI	-Apteka, ul. Warszawska 15, tel; (022) 775-44-43
OLSZTYN	- Lemar, ul. Grunwaldzka 8, tel. (089) 521 80 66
OPOLE	- Sklep Zielarsko- Medyczny, ul. Reymonta 23, tel: (077) 454-75-51

QUVTQ / MC	- Sklep Zielarski tel: (029) 766 361 s u d s k i e g o
RK / C	- Sklep Specjalistycznego zaopatrzenia medycznego i ortopedyczno- r e h a b i l i t a - m y e j d n i e , g a l . „ F W e i y t a 0 6 - 1 6 2 , t e
R / QEM	- DANA , u l . R e m b i o 2 4) 2 6 3 - 1 5 - 0 0 i e g o 3 , t e l .
RQ \ PC	-Zielarnia Officina Sanitatis, ul. Kraszewskiego 4, tel: (061) 848-30-30
RADOM	- Sklep Zielarsko-M e d y c z n y „ M E L I S A ” , u - 9 2 2 - 0 2 2 I d a - S k l e p - Q A t n i e B u f n a t e l d (4 8) 3 4 0 1 2 9 a 0 3 1 , - Sklep medyczny „Mikrad”, ul. Planty 13, tel: 48 362 68 49
SIEDLCE	- New Art Med., ul. 3 Maja 28, tel. (025) 63-114-23
SOSNOWIEC	- EKO-LIVE, ul. Al. Mireckiego 22c, tel: (032) 297-41-13
SZCZECIN	- Apteka Rodzinna, ul. Benesza 26B, tel: (091) 439-56-39 - C.M.C Cosmetisc, ul. J a g i e l l t e l : (0 9 1) 4 8 5 0 0 7 1 6 , - Medical, ul. Farna 2, tel: (091) 489-19-28
YKGDQF \ KP	- S p r z t r e - m a l i y b i z n a c y C P H U J S o b o w , s k u a l . tel: (068) 477-19-02
SKIERNIEWICE	- Medprim, ul. Kopernika 5, tel. (046) 833 28 58
VCTP ~ Y	- Sklep Zielarsko-Medyczny „Mniszek”, K l a u d y a d w i a j w i t Panny 9/1, tel. 509024609
YC / DT \ [E J	- Sklep Zaopatrzenia Medycznego, ul. Armii Krajowej 13b, tel: (074)842-33-72
WARSZAWA	<u>B I A Ł O Ł K A :</u> - Apteka „Hipokrates”, ul. Drogowa 5, tel. (022) 614 48 73 - A p t e k a , u l . I n 0 2 2) 6 1 4 9 6 4 7 c ó w 3 , t e <u>BIELANY:</u> - A r n i k a , u l . C o n r a d a 1 5 a , p a w i l o n tel: (022) 864-94-16 <u>MOKOTÓW :</u> - Herba- Med. Sklep Zielarsko- M e d y c z n y , u l . N a ł c z c tel: (022) 842-07-65 <u>OCHOTA:</u> - A p t e k a K & D , u l . G r 3 8 - 0 4 e 8 8 a 1 9 4 / U 1 6 , <u>PRAGA PÓŁNOC :</u> - Apteka Bursztynowa, ul. Skoczylasa 10/12, tel. (022) 818 70 65 <u>RÓDMIE CIE :</u> - S k l e p C z a r o d z i e j s k i „ F R A I D - 6 9 - 9 0 L ” u - A p t e k a , N o w y w i a - 5 3 - 8 2 8 / 2 0 , t e l : (0 - K s i g a r n i a „ N i k e d y t o w a 2 , t e l (0 2 2) 8 2 7 - 9 8 - 4 9 , u l . - Z i e l a r n i a , u l . H 4 4 a 5 / 7 , t e l : (0 2 <u>URSYNÓW :</u> - A p t e k a , u l . W o z o w a 2 3 , t e l . (0 2 - Apteka, ul. Puszczyka 9, tel. (022) 641 54 01 - Sklep Zielarsko-Medyczny, Al. KEN 36 (Galeria Usyn.), tel. (022) 648 46 90

YTQE / CY	- Remedium, ul. J 071) 188-30-406 w 10 / 12, te - Remedium, ul. Kami 071) 327-01-80go (szpit - Apteka „RUBUS”, ul. Siemi 071) 320-05-90go 18, t - Herbavit, ul. Krucza 112, tel. (071) 783-74-20 - Remedium, ul. Hirszfelda 12, tel. (071) 795-80-78 - Sklep Medycy edizani’ y, „Wskazy tel.(071) 789-33-55 - Sklep Zielarski „Kocanka”, -80-18. B o
WSCHOWA	- Apteka „Pod Wag 65) 540 4179. Cicha 5,
ZABRZE	- PUH Danuta J drychowska ,259-6381. Dwo
\ KGNQPC " I ~ TC	- Herba-Pol, ul. Mieszka I 1, tel. (068) 325-30-37
CT [- Sklep Zielarsko Medyczny „Herba Desk”, ul Przeładunko tel. (068) 36-36-188

HURTOWNIE:

KATOWICE

- Farmacol S.A. ul. Rzepakowa 2, tel. (32) 208-06-56

LUBLIN

- Slawex, ul. Budowlana 28, (81) 445 07 20

- LUB FARM S . A . , utel. (81) 10 52 52y ska 43 ,

/ ~ F

- Polska Grupa Farmaceutyczna S . A .
tel. (42) 613 33 00

WARSZAWA

- CEFARM ul. Jana Kazimierza 16

Uwaga: - c z p l a c ó w e k p o s i a d a t y l k o w y b r a n e p r o d u k t y
- c z h u r t o w n i d z i a ł a n a t e r e n i e c a ł e g o k r a j u



Aromaterapia w praktyce

I F \ K G " M Q T \ [U V C " \ " W U / W I " F [R N Q O O Q
C T Q O C V G T C R G W V ~ Y A

F D T Q Y U E Sp: AbG. 'E G P V T W O " O C U C W "
ul. Gimnastyczna 2C, Warszawa, (22)2927158, aleksander.dabrowski82@gmail.com

GABINET AROMATERAPII, I t c { p c " M c o k g u m c . " J q v g n " F
78-132 Grzybowo k / Koł o, tel (094) 3553,604 ul. Borkows
609 515 551

E Q U O G V . " U v w f k q . " " g o u c v g c v { g n i ' k " " c e t k q c o c c v g t c r g w v { e | p g
87-100 Toru , ul. wi to www.cosmet.pl e , tel. (0

I C D K P G V " M Q U O G V [E \ P [. T ' g / i v k q l c d ' D N i g i g w n p . " "
43-300 Bielsko-B i a ł a , ul. 11 Listopada 60 / 62 , p .

I C D K P G V " O C U C W " N G E \ P K E \ G I Q . " L g t | { " H q
87-720 Ciechocinek, ul. Zielona 21, tel. (054) 283 54 13, 0602 329 053,

www.jfoss.ciechocinek.pl

GABINET KOSMETYKI, STYLIZACJI I RELAKSACJI , Alina Komborska,

54-027 Wrocław , ul. Wielkopolska 36 a ,

M N K P K M C " W N O G F . " V q o c u | " M t w m . " o c u c g

Warszawa –Jelonki, ul. Legendy 6d, tel. (022) 664 21 16, 664 57 48



Fot. Archiwum

Marek Zwierz, Gdynia, tel. (058) 624 72 55

OCUC G "TGNCMSAUNA, Centrum Odnowy, Hotel Bristol,
Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście

R O J O W O " D K Q U . " Okazje i ceny R q b j m i a m k a", Elbląg
Wizyty domowe. Tel. 0501 754 144, 0610 277 / 23

RT [Y C V P [" I C D K P G V " O C U C W . " C p f t | g l " P k g o
93-035 Łódź, ul. Pita. 0606 641 543, (042) 684 0588 / 10 lok. 35

STUDIO ZDROWIA I URODY ZEN, Autoryzowany Gabinet Aromaterapii,
Andrzej Hentszel, Warszawa-Ursynów, ul. Migdałowa 10, tel.

I C D K P G V " M Q U O G V [E \ P [\$ " R K i. W P S Wosza'6, PCK Katowice,
tel. 607 985 541 www.pieknocondnia.com.pl

I C N G T K C " O C U C W " C P u. Polesna 40, 40733 Katowice,
tel. 695 88 88 95 www.annanocon.pl

I C D K P G V " T G J C D K N K V C E L K . " U \ M Q / C " C M V [Y P G I Q "
PMDK w Otwocku, ul. Poniatowskiego 10, 22 499 33 39, www.mxplus.pl

J e l i j e s t e d y p l o m o w a n y m a r o m a t e r a p e u t P T A
t e l e f o n . U d o s t p n i m y b e z p ł a t n r e k



*Tonizująca
mandarynka
jesienią*



POLLENA
AROMA
TWORZYMY OD 1956 R.

Fabryka Substancji Zapachowych
Pollena-Aroma Sp. z o.o.
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Przemysłowa 14

tel.: 22 5041740, fax 22 5041703
e-mail: aroma@pollenaaroma.com
www.drbeta.pl

KALENDARIUM



KOLEJNA KONFERENCJA MIĘDZYNARODOWEJ FEDERACJI HANDLU OLEJKAMI ETERYCZNYMI I AROMATAMI

IFEAT

odbydzie się 29 września w hotelu Madinat Jumeirah

TYTUŁEM WYZWANIEM DLA HISTORYCZNEGO UMIĘDZYNARODOWEJ HANDLU ZAPACHAMI I AROMATAMI

Czterodniowa Konferencja tradycyjnie obejmuje cztery dni wystawy i szereg innych wydarzeń. Szczegółowe informacje o sposobie rejestracji, kosztach uczestnictwa i innych kwestiach znajdują się na stronie

<https://www.ifeat.org/ifeat-2016-dubai-conference-registration>

KOMUNIKAT POLSKIEGO TOWARZYSTWA AROMATERAPEUTYCZNEGO

COPERNICUS –The Scientific Journals Ranking System

INDEX  COPERNICUS

Index Copernicus to system oceny czasopism naukowych, który został stworzony przez Instytut Naukowych (KBN). Index Copernicus klasyfikuje czasopisma naukowe i edukacyjne. Kwartalnik Aromaterapia jest uznany za czasopismo punktowane od kilkunastu lat i jest pozytywnie sklasyfikowane w roku 2014, m.in. za wydatki, grafiki, patronat stowarzyszenia, Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego.

Aromaterapia

Kwartalnik Polskiego Towarzystwa
Aromaterapeutycznego Rej. pras. 4942
ISSN 2082-9205

Wydawca: Pollena-Aroma Sp. z o.o.
05-3 22 22 22 "P q y { " F y » t " O c | 0
tel. 22 5041740, fax 22 5041703
aroma@pollenaaroma.com

REDAKTOR NACZELNA:

Prof. dr hab. Zbigniew Janeczko
Sekretarz Redakcji < " o i t " V g t g u

RADA REDAKCYJNA:

Prof. dr hab. Zbigniew Janeczko

F t " k p 0 " Y € c f { u €
ADRES REDAKCJI:

05-3 22 22 " P q y { " F y » t " O c | 0
tel. 22 5041759, fax 22 5041703
www.literatura.aromaterapia.pl

info@pta.org.pl

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nie zamówionych skracania i adjustacji. Przedruk tekstów za



EDYCJA IX•2004



MEDAL
EUROPEJSKI



Aromaterapia



**Olejki eteryczne Dr Beta® do zabiegów
aromaterapeutycznych to gwarancja
najwyższej europejskiej jakości.**

**POLLENA
AROMA**
TWORZYMY OD 1956 R.

Fabryka Substancji Zapachowych
Pollena-Aroma Sp. z o.o.

05-100 Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Przemysłowa 14

tel.: 22 5041740, fax 22 5041712

e-mail: aroma@pollenaaroma.com, www.drbeta.pl