

Nr 4 (94), t. 24

Jesień 2018

# Aromaterapia



ma już

25 LAT

Kwartalnik Polskiego  
Towarzystwa  
Aromaterapeutycznego

Olejki eukaliptusowe

Olejki eteryczne

Fizjologia

N U d U W \ c k Y ' ^ Y g ] Y b b Y ' c V Z ] h c

ISSN 2082-9205

## U / c p q y p k " R c u v y q #

W jesiennym numerze kwartalnika autorzy cyklu kompleksowy artykuł o eterycznych olejkach różnorodno gatunków eukaliptusa. Scharakteryzowano najbardziej popularne gatunki eukaliptusa i ich olejki eteryczne, które stosowane są jako fitofarmaceutyki np. w in... stosuje się najczęściej *Eucalyptus globulus*. Olejki z... eukaliptusowe stosowane są również powszechnie do nawaniania i dezynfekowania pomieszczeń, jako perfumery *Eucalyptus citriodora*. Komplet informacji o olejkach eukaliptusowych znajdziesz w 8 str... 2

Z cyklu „Aromaterapia i nauka” prezentujemy artykuł in vitro o wybranych naturalnych olejkach eterycznych na poziom stresu, prowadzonych w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Zastosowano parametry wskazujące na zmienność stanu ciśnienia krwi oraz rytm pracy serca. W pracach (Angustifolia Oil) obniżają poziom stresu oraz, efektywnie rozpylanego w pomieszczeniu. Wysoki profesjonalizm przyznaniem pierwszej nagrody Prezesa w konkursie Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego „Nauka i Praktyka 2017”.

W jesiennym numerze du o miejscach w Polsce, w których bohaterka artykułu z cyklu „Historie ziół” odkryła niezwykle cenne źródło między innymi w postaci występujących w owocach. To również warto zobaczyć i spróbować.

W jesiennych nowościach perfumeryjnych obserwujemy surowców zapachowych – różnorodny i jaskrawo kolorowy, w nowoczesne substancje zapachowe tworzone nieprzez znane marki perfumeryjne. Czysta i prosta „hybryda” w słodki zapach. Już zassa o... artykułu „Zapachowe jesienne obfitości perfumeryjne”



**Dr Iwona Konopacka-Brud**

**Redaktor Naczelna**

## W NUMERZE

### Najcenniejsze olejki

mgr inż. Justyna A. Hleb, Krzysztof Bka, mdg i e l s k i

#### Charakterystyka olejków eterycznych eukaliptusowych

5

Przedstawiono różnorodność gatunków eukaliptusowych pozyskiwanych z nich olejków eterycznych

### Aromaterapia i nauka

Lic. Renata Stachowicz, mgr Olga Czerniewska, dr n. farm. Anna Piotrowska

#### Yr € { y " y { d t c p { e j " q n g l m » y " g v g t { e | p { e j " p e " r q | k 3 q o " u v t g u w "

Celem pracy była ocena wpływu aromaterapii na samopoczucie i kondycję osób z problemami z oddechem. Do badań generujcy m. s. n. n. e. o. w. b. y. k. o. l. d. l. u. m. Zastosowano korzystać z niej w szpitalu przyzwoitym i w kszonym n.

#### J k u v q t k g " | k q € q y g

dr inż. Ewa Jabłucka, Pióro

#### T » c " (Rosa damascena L.)

54

Owoce róży (*Rosa damascena* L.) bogate są w witaminę C i flawonoidy. Sposób ich wykorzystania w kosmetyce i przyzwoitym. W efekcie powstały fraz zapachowych kombinacjach. Na wypraw artykułu.

### Przygoda z perfumami

mgr Monika Kaleta

#### Zapachowe jesieni " q d h k v q e k " r g t h w o g t { l p g

66

Jesień to czas obfitości. Ta różnorodność ka dym kroku. Znalazła ona również swój sezon. Kreatorzy zapachów w przyzwoitym i w kszonym n. W efekcie powstały fraz zapachowych kombinacjach. Na wypraw artykułu.

### Informacje

Polskie Towarzystwo Aromaterapeutyczne

- Zycia PTA

73

- Konkurs Aromaterapia i Nauka

75

- Gdzie kupować olejki eteryczne najwyższej jakości

- Gdzie skorzystać z usług dyplomowanych aromaterapeutów

- Kursy Aromaterapii pod patronatem PTA

83

### Kalendarium

82

### Index Copernicus

83

### Informacje dla Autorów i Czytelników

84

## CONTENTS

### Most valuable essentials oils

Justyna A.M. S.D., b d n w K k z y s z t o f B . m i g i e l s k i

#### Characteristic of eucalyptus essential oils

5

The article presents the species diversity of eucalyptus trees and describes the main groups of essential oils obtained from them, their application and biological activity.

### Aromatherapy and science

Renata Stachowicz, Olga Cz e r w i L e d w i g M. Sc., dr Anna Piotrowska

#### Effect of selected essential oils used in aromatherapy on stress level in cosmetology students

33

The aim of this paper was to evaluate the effect of aromatherapy on stress indicators. An optimal amount of oils dispensed in air allowing to reduce the intensity heart rate was investigated. The study was attended 68 students, and the stressogenic factor used in this study was the 20-minute colloquium. The applied therapy has proven to be effective, and a more advantageous change was observed with increase of stimulus intensity.

### Herbal stories

dr Ewelina Pióro – Jabrucka

#### Wild rose (*Rosa canina* L.)

54

The fruits of wild rose (*Rosa canina* L. *Rosaceae* ), are rich in vitamins: C, A, E, and flavonoids. They are commonly used to treat flu, colds, minor infectious diseases, scurvy, diarrhea and gastritis. The rose seed contains valuable oil used for medicinal and cosmetics purposes.

### Adventure of perfume

Monika Kaleta M. Sc.

#### The essence of autumn fragrances

66

Autumn is a time of abundance. This diversity of fruits, vegetables, colors, flavors is present at every step also in perfumery proposals for this season. What new products has appeared on the market and what are the current trends? In this article you will find answers to these questions and much more.

### Information

- Polish Aromatherapy Association 73
- Aromatherapy and Science Competition 75
- Where to buy quality essentials oils 76
- Where to find aromatherapists–useful addresses 80
- Aromatherapy courses 83

### Calendar

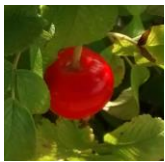
82

### Index Copernicus

83

### Information for Authors and for Readers

84



## WYKAZ PRACOWNIKÓW TOWARZYSTWA AROMATERAPEUTYCZNEGO DZIAŁALNOŚĆ W 2018 ROKU

Ostatnio obserwujemy znaczny wzrost zainteresowania zagadnieniami aromaterapii, co można uznać za jej rozwój. Towarzystwo Aromaterapeutyczne i w zakresie jego statutowych celów od dwóch lat odnotowujemy szczególnie w dziedzinie aromaterapii organizowanymi od 25 lat przez Stowarzyszenie lub pod jego patronatem. Na kursy i warsztaty w tym roku wzięło udział ponad 100 osób, mimo dwóch terminów jesiennych. Wzrost członkostwa w PTA i do połowy tego roku kilkanaście osób.

Również na rynku obserwujemy znaczny wzrost popularności naturalnych olejków eterycznych, w których znajdują się substancje aktywne. Kosmetyki naturalne, mimo braku jednolitej definicji, czym jest „kosmetyk naturalny”, rozwijają się dynamicznie i stanowią kilkanaście procent rynku w Polsce i na świecie. Rynek bezpośrednio promowany przez duże firmy z zagranicy.

e k o l o g i c z n y t r e n d p o w r o t u d o n a t u r y w  
y w n a t u r a l n y c h m e t o d a c h l e c z e n i a , n a t u r a l n e g o w y t w a r z a n i a e n e r g i i .

P r o m u j c j u o d 2 5 l a t a m o m o t e r a p i a  
p i e l g z a a r c z y P o l s k i e g o T o w a r z y s t w a A r o m a t e r a p e u t y c z n e g o m a  
p r a w d z i a w y s z a k u d z i a ł u T o w a r z y s t w a w r o c z n e g o w  
w P o l s c e . W a r t o b y ł o !

\ c t | f " R V C

### KOMUNIKAT REDAKCJI

Z d u s a t y s f a k c j i n f o r m u j e m y , e o  
z a k w a l i f i k o w a n y d o s y s t e m u K o s m e t S c i e n t i f i c & M a r k e t i n g L i t e r a t u r e D a t a B a s e o f t h e  
I F S C C ( I n t e r n a t i o n a l F e d e r a t i o n o f S o c i e t i e s o f C o s m e t i c C h e m i s t s - M i d z y n a  
F e d e r a c j a T o w a r z y s t w C h e m i k ó w K o s m e t o l o g ó w ) .

S y s t e m d o s t [www.KOSMET.com](http://www.KOSMET.com) j e s t b a z a p u b l i k a c j i  
d z i e d z i n y k o s m e t y k i i p o k r e w n y c h . B a z a z a w i e r a a n g i e l s k i e  
o r a z d a n e a u t o r ó w . W t e n s p o s ó b k w a r t a l n i k j e s t d o s t p n y z n a c z n i e  
c z y t e l n i k ó w z c a ł e g o w i a t a .

W s z y s c y z a i n t e r e s o w a n i d z i a ł a l n o y c c z i n e g o l s o k i e  
k o n t a k t o w a s i ( 2 2 ) 5 0 4 1 7 5 9 , f a k s z ( 2 2 ) 5 0 4 1 7 0 3 , e m a i l l [info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl),

[www.pta.org.pl](http://www.pta.org.pl)

l u b l i s t o w n i e : 0 5 - 1 0 0 N o w y D w ó r M a z o w i e c k i , u l . P r



# KONKURS „AROMATERAPIA I NAUKA 2018”

Zarząd Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutów i Kosmetologów  
Konkursu Aromaterapia i Nauka. Kilka lat temu  
prac badawczych z zakresu aromaterapii. Nagroda Prezesa PTA w Konkursie Aromaterapia i  
Nauka przeznaczona jest dla autorów najlepszych prac magisterskich i licencjackich z zakresu  
badania olejków eterycznych i ich zastosowania

Konkurs „Aromaterapia i Nauka 2018”

Nagroda Prezesa PTA

dla autora pracy:

- magisterskiej
- licencjackiej

z zakresu: badania olejków eterycznych i ich wykorzystania

w zabiegach terapeutycznych i wyrobach kosmetycznych.

Prace Magisterskiej 600,- €

Prace Licencjackiej 400,- €

Prace Dyplomowej 200,- €

Sponsorem nagród jest:

REKJ W'usv MG L'ö ð Ur 0 "

producent wyrobów medycznych i olejków eterycznych



Prace magisterskie i / lub dyplomowe należy przesyłać do  
na adres Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutów i Kosmetologów  
Prace ocenia będzie 3 osobowy jury. Wyniki konkursu pod  
ogłoszone zostaną wzdóor 3f0o.r1m2u.l2a0r1za przedstawia

\ i € q u | g p k g

1. Uczelnia (adres) .....
2. Tytuł pracy .....
3. Nazwisko i imię autora .....
4. Nazwisko i imię promotora (.....)
5. Krótka recenzja pracy .....

Podpis Promotora

Podpis Rektora

Miejscowo , data

# I F \ K G " M W R Q Y C " Q N G L M K " G V G T [ E \ I K " M Q U O G V [ M K " R K G N I P C E [ L P G " \ " U



<b>BIC/ [ U V Q M</b>	- Apteka „Biwal” CH Auchan, ul. Produkcyjna 84, tel: (085) 664 72 43
<b>BIELSKO-D K C/ C</b>	- POLMED, ul. Widok 12, tel:(033) 815-00-34
<b>BYDGOSZCZ</b>	- S k l e p -M E D E D , u l . W o j s k o w s k i e g o
<b>E \ U V Q E J Q Y C "</b>	- EkoApetyt, ul. Mickiewicza 4 lok.2, tel: 697 099 919
<b>E \ / W E J ~ Y</b>	- Borkowscy S.C., Al. Wojska Polskiego 10/6, tel:(059) 834 18 49
<b>F D K E C</b>	- Sklep Zielarsko- Medyczny „API HERBA”, ul. Rynek 42, tel:(014) 670-20-75
<b>G N D N I</b>	- M E D A R T , u l . M e l : ( 0 5 5 ) 2 3 3 - 7 7 - 7 0 a 5 4 ,
<b>I F C U M</b>	- Centuria, ul. Stary Rynek Oliwski 8, tel:(058) 552 30 47 - ORTMEDYK, ul . B i e g a s k i e g o 3 0 5 - 6 9 - 4 3 a w . 1 3 - LEMAR, ul. Kartuska 5, tel: (058) 380-26-66 - Sklep Zielarko- M e d y c z n y „ K o z ł e k ” , u l 3 4 6 6 5 2 m t
<b>GDYNIA</b>	- Kocanka, ul. Krasickiego 5, tel:(058) 621 08 81 - „ F I R M E D ” , u l . I n - 4 4 7 - 5 5 B r s k a 5 2 A , t e - „ S k r z y d ł ” a u l . D o m i n i k a 2 4 l o k . 1 , t e l . ( 0 5 8 ) 5 3 5 0 2 8 5 - PaMaLuk, ul. Wójta Radtkiego 36-40 (box 301 – Hala Targowa), tel.730-107-758
<b>I / Q I ~ Y</b>	- KORIM, ul. K o c i u s z ( 0 7 6 ) 8 3 5 - 0 1 a 0 2 t e l :
<b>GRODZISK MAZOWIECKI</b>	- „ L u b ę z l y k - g o l i s t o p a d a 3 2 , t e l . 6 0 7 0 9 6 7 4 8
<b>I T W F \ K F \</b>	- Cedent, ul. Mickiewicza 5, tel:(056) 642 77 16
<b>GORZÓW WIELKOPOLSKI</b>	- D I P M E D , u l . D ( 0 9 5 ) 7 3 5 - 2 5 1 0 y 1 1 , t e l :
<b>K P Q Y T Q E / C Y</b>	- S t o w a r z y s z e n i e „ F L A N D R I A t e l : ( 0 5 2 ) 8 5 5 - 0 5 - 6 4 w i - S k l e p i k z i e l a r s k i „ w i t o j a s k i e t e l : ( 0 5 2 ) 3 5 7 - 2 0 - 2 6
<b>JELEŃ GÓRA</b>	- „ N a t u r a l n i e ” , ( 0 7 5 ) 6 4 2 2 3 5 2 k o l n a 1 2 , t e l
<b>KATOWICE</b>	- Akson, ul Zioł o w a 4 7 , t e l : ( 0 2 0 2 5 3 3 3 2 0 2 5 3 - Remedium, ul. Markiefki 90, tel: (032) 253 54 47
<b>KIELCE</b>	- Dary Natury, ul. Paderewskiego 8a, tel: (041) 368 01 95 - A p t e k a m i e j s k a , A l . 1 M a j a 1 5 , t e l : ( 0 6 3 ) 2 4 2 4 6 1 6



<b>KONIN</b>	- Patron, ul. 5b, tel: 24677152 wa - Med-Alko, ul. 1 Maja 3, tel: (063) 245-71-60 - AS-Med., ul. Dworcowa 4, tel: 730-170-234
<b>MQUVT \ [</b>	- Sklep Medyczny, ul. Os. Mieszka I 41, tel:(095) 752 19 34
<b>KOSZALIN</b>	- Sklep „Enjotur” Modrzejskiej 17, tel: 606 47 97 33
<b>KRAKÓW</b>	- Naturalny Sklepik, ul. Krupnicza 8, tel:(012) 422 96 83 - Sklep „Natura”, ul. 54 Kupnicza 21 - Aloes, ul. Małdziejego 17, tel: - Fundacja Pomoc Krakowskiemu Hospicjum, ul. Garncarska 11, tel:(012) 423-25-91 - Sklep „Natura”, (012) 661 97 73 licka 18c, - Sklep „Natura”, ul. 411 48 68 menhofa 1, - „Zdrowy Sklepik”, Pl. 502 334 100b ramows - Sklep Medyczny „Esovio” ul. 2-06-60 Braty - Sklep Zielarsko-Medyczny, ul. N. 082-396 onie 17 - Sklep zielarsko-medyczny „Aronia”, ul. 069-706 Łob - Sklep „Eco” Karmelicka 15a tel: (012) 433 33 56 - Księgarnia „Odus” (012) 432-03-30 Mały Rynek
<b>LEGIONOWO</b>	- Eko Linia, ul. tel:(022) 767-36-87kiego 15a,
<b>LESZNO</b>	- Sklep Medyczny „MEDYK”, ul. Wołkowska 38-32 2 3, te
<b>LUBLIN</b>	- Cezal Lublin, ul. Jaczewskiego 8, tel:(081) 742 57 46
<b>/ QO C</b>	- Animed, Kazimierz 211 0, tel. ( - Medic, Hipokratesa 2, tel. (086) 218 49 19 - Medical, ul. 086) 218-48-487kiego 8, tel.
<b>/ ~ F</b>	- Ziółolecznicza Apteka Bonifratrów tel. (042) 646 71 80 - Cudny Sklep, ul. K. 0300 uszki 24, t - ASTRO 3, ul. Wólczańska 27, tel. - Apteka "Na Przełczy" -34-88. Przełc
<b>/ WM~ Y</b>	- MEDICUS, Pl. Narutowicza 3, tel (025) 798-34-22
<b>O[ U/ QYKEG</b>	- MEDICARE, ul. Białobł. 36-22 ska 45, te
<b>NOWY TARG</b>	- Al-MEDICA, ul. Krzywa 13, tel. (018) 264-64-39
<b>NOWA RUDA</b>	- Salon Fryzjersko-Kosmetyczny, ul. Rynek 27, tel. (074) 872-23-98
<b>NOWY DWÓR MAZOWIECKI</b>	-Apteka, ul. Warszawska 15, tel; (022) 775-44-43
<b>OLSZTYN</b>	- Lemar, ul. Grunwaldzka 8, tel. (089) 521 80 66
<b>OPOLE</b>	- Sklep Zielarsko- Medyczny, ul. Reymonta 23, tel: (077) 454-75-51
<b>QUVTQ/ MC</b>	- Sklep Zielarski, ul. 766 0336 sudskego

<b>R K/ C</b>	- Sklep Specjalistycznego zaopatrzenia medycznego i ortopedyczno- r e h a b i l i t a c y j n e g o s a l o n u „E L E N A ”, t e l . ( 0 6 7 ) 3 5 1 - 0 6 - 1 6
<b>R/ Q E M</b>	- D A N A , u l . R e m b i e z o w i e g o 3 , t e l . ( 0 2 4 ) 2 6 3 - 1 5 - 0 0
<b>R Q \ P C</b>	-Zielarnia Officina Sanitatis, ul. Kraszewskiego 4, tel: (061) 848-30-30
<b>RADOM</b>	- Sklep Zielarsko-Me d y c z n y „ M E L I S A ” , u l . D e d e k a 1 9 2 2 - 0 2 2 d a - Sklep „ A r m o r d t ” , B u ł a r t e l ( 4 8 ) 3 4 0 2 9 0 3 1 , - Sklep medyczny „Mikirad”, ul. Planty 13, tel:48 362 68 49
<b>SIEDLCE</b>	- New Art Med., ul. 3 Maja 28, tel. (025) 63-114-23
<b>SOSNOWIEC</b>	- EKO-LIVE, ul. Al. Mireckiego 22c, tel: (032) 297-41-13
<b>SZCZECIN</b>	- Apteka Rodzinna, ul. Benesza 26B, tel: (091) 439-56-39 - C.M.C Cosmetisc, ul. J a g i e l l i t e l : ( 0 9 1 ) 4 8 5 0 0 1 0 , - Medical, ul. Farna 2, tel: (091) 489-19-28
<b>Y K G D Q F \ K P</b>	- S p r z e t r e m e d y c z n y c y „ P h i l o s o f ” , s k a l . tel: (068) 477-19-02
<b>SKIERNIEWICE</b>	- Medprim, ul. Kopernika 5, tel. (046) 833 28 58
<b>TARNÓW</b>	- Sklep Zielarsko-Medyczny „Mniszek”, K l a u d i a l . N W i j c w l i a w , Panny 9/1, tel. 509024609
<b>Y C/ D T \ [ E J</b>	- Sklep Zaopatrzenia Medycznego, ul. Armii Krajowej 13b, tel: (074)842-33-72
<b>WARSZAWA</b>	<u>B I A Ł O Ł K A :</u> - Apteka „Hipokrates”, ul. Drogowa 5, tel. (022) 614 48 73 - Apteka, ul. Nagodźców 3, tel: (022) 614 96 47 <u>BIELANY:</u> - A r n i k a , u l . C o n r a d a 1 5 a , p a w i l o n tel: (022) 864-94-16 <u>MOKOTÓW:</u> - Herba- Med. Sklep Zielarsko- Me d y c z n y , u l . N a ł c z o tel: (022) 842-07-65 <u>OCHOTA:</u> - Apteka K&D, ul. Grójecka 194/U16, tel; (22) 398-94-88 <u>P R A G A P Ó Ł N O C :</u> - Apteka Bursztynowa, ul. Skoczylasa 10/12, tel. (022) 818 70 65 <u>R Ó D M I E C I E :</u> - S k l e p C z a r o d z i e j s k i B F R A I D 4 6 2 9 0 L t e - A p t e k a , N o w y w i a t 5 3 - 8 2 8 / 2 0 , t e l : ( 0 - K s i g a r n i a „ N i e z n a n y w 8 2 7 - 0 3 - 4 9 u l . - Z i e l a r n i a , u l . P 4 - 4 4 a 5 / 7 , t e l : ( 0 2 <u>URSYNÓW:</u> - A p t e k a , u l . W o z o w a 2 3 , t e l . ( 0 2 - A p t e k a , u l . P u s z c z y k a 9 , t e l . ( 0 2 2 ) 6 4 1 5 4 0 1 - Sklep Zielarsko-Medyczny, Al. KEN 36 (Galeria Usyn.), tel. (022) 648 46 90

<b>YTQE/ CY</b>	- Remedium, ul. Joannitów 10/12, tel. (071) 783-30-40 - Remedium, ul. Kamińskiego 18, tel. (071) 327-01-80 - Apteka „RUBUS”, ul. Siemickiego 18, tel. (071) 319-05-90 - Herbavit, ul. Krucza 112, tel. (071) 783-74-20 - Remedium, ul. Hirszfelda 12, tel. (071) 795-80-78 - Sklep Medycyny, ul. Słowackiego 55, tel. (071) 789-33-55 - Sklep Zielarski Bógusławski, ul. Kucalska 79, tel. (071) 783-30-40
<b>WSCHOWA</b>	- Apteka „Pod Wag” 540 41 79. Cicha 5,
<b>ZABRZE</b>	- P U H Danuta J drychowska-259-6381. Dwo
<b>ZIELONA GÓRA</b>	- Herba-Pol, ul. Mieszka I 1, tel. (068) 325-30-37
<b>C T [</b>	- Sklep Zielarsko Medyczny „Herba Desk”, ul Przeładunko tel. (068) 36-36-188

### HURTOWNIE:

#### KATOWICE

- Farmacol S.A. ul. Rzepakowa 2, tel. (32) 208-06-56

#### LUBLIN

- Slawex, ul. Budowlana 28, (81) 445 07 20

- L U B F A R M S . A . , 431 tel. (81) 52525 s k a

#### / ~ F

- Polska Grupa Farmaceutyczna S. A. tel. (42) 613 33 00

#### WARSZAWA

- CEFARM ul. Jana Kazimierza 16

Uwaga: - c z                    p l a c ó w e k   p o s i a d a   t y l k o   w y b r a n e   p r o d u k t y  
- c z                    h u r t o w n i   i   d ł g   a   k n a   j a   t e r e n i e   c a



# I F \ K G " M Q T \ [ U V C " \ " W U / W I " F [ R N Q O Q AROMATERAPEUTÓW?

F D T Q Y U E [ S p . E G O . ' E G P V T W O " O C U C W "  
ul. Gimnastyczna 2C, Warszawa, (22)2927158, [aleksander.dabrowski82@gmail.com](mailto:aleksander.dabrowski82@gmail.com)

\*\*\*

GABINET AROMATERAPII, I t c { p c " M c o k g u m c . " J q v g n " F  
78-1 3 2 G r z y b o w o k / K o ł o b r z e g u , u l . B o r k o w s  
609 515 551

\*\*\*

E Q U O G V . " U v w f k q " " g o u v u g v { g n i k " c e t k q c o c v g t c r g w v { e | p g .  
87-1 0 0 T o r u , u l . w 6 2 3 0 0 5 6 , [www.cosmet.pl](http://www.cosmet.pl) e , t e l . ( 0

\*\*\*

I C D K P G V " M Q U O G V [ E \ P [ . " / w e l c " N g i w p . " T g i k  
43-300 Bielsko-B i a ł a , u l . 1 1 L i s t o p a d a 6 0 / 6 2 , p .

\*\*\*

I C D K P G V " O C U C W " N G E \ P K E \ G I Q . " L g t | { " H q  
87-720 Ciechocinek, ul. Zielona 21, tel. (054) 283 54 13, 0602 329 053,

[www.jfoss.ciechocinek.pl](http://www.jfoss.ciechocinek.pl)

\*\*\*

GABINET KOSMETYKI, STYLIZACJI I RELAKSACJI , Alina Komborska,  
54-0 2 7 W r o c ł a w , u l . W i e l k o p o l s k a 3 6 a ,

\*\*\*

KLINIK " W N O G F . " V q o c u | " M t w m . " o c u c g .  
Warszawa – Jelonki, ul. Legendy 6d, tel. (022) 664 21 16, 664 57 48

\*\*\*

GABINET AROMATERAPII TARGÓWEK ATELIER ZDROWIA I URODY  
"LAPASSION"

u l . w . W i n e 2 0 , W a r s z a w a , r e c e p c j a / t e l 2 2 0 9 8 6 5 6 7 t e l . k o m . 8 8 8 9 0 6 0 9 0

\*\*\*

GABINET AROMATERAPII URSUS

ul. Bodycha 94A 02-495 Warszawa, recepcja tel. 22 298 65 67 tel. kom. 888 90 60 90

\*\*\*

MAREK ZWIERZ, Gdynia, tel. (058) 624 72 55

\*\*\*

O C U C G " T G N C M S A U N A , C e n t r u m O d n o w y , H o t e l B r i s t o l ,  
Warszawa, ul. Krakowskie P r z e d m i e c i e 4 2 / 4 4 , t e l . ( 0 2

\*\*\*

R 0 J 0 W 0 " D K Q U . " O k Z a b i e c g i " R n a p t e u n k 0 e ' T r ó j m i a s t a  
W i z y t y d o m o w e . T e l . 0 5 0 1 7 5 4 1 4 4 , 0 6 - 0 0 2 0 2 7 7 / 2 3

\*\*\*

R T [ Y C V P [ " I C D K P G V " h o r z e j u n i e m c y k , " C  
93-0 3 5 Ł ó d , u l . P i t e l . 0 6 0 6 6 4 1 9 4 3 , 0 4 2 6 8 4 0 5 8 8 1 0 l o k . 3 5

\*\*\*

**STUDIO ZDROWIA I URODY ZEN, Autoryzowany Gabinet Aromaterapii,**

**Andrzej Hentszel, Warszawa-Ursynów, ul. Międłowa 10, tel. 607 985 541 [www.pieknoscдня.com.pl](http://www.pieknoscдня.com.pl)**

\*\*\*

**GABINET KOU OG V [ E \ P [ \$ " R K MP Q. Wita'SEwBzK C, \$10-036 Katowice,  
tel. 607 985 541 [www.pieknoscдня.com.pl](http://www.pieknoscдня.com.pl)**

\*\*\*

**I C N G T K C " O C U C W " C P, H. C o l e k a Q E A Q 733 Katowice,**

tel. 695 88 88 95 [www.annanocon.pl](http://www.annanocon.pl)

\*\*\*

**I C D K P G V " T G J C D K N K V C E L K. " U \ M Q / C " C M V [ Y P G I Q "**

**PMDK w Otwocku, ul. Poniatowskiego 10, 22 499 33 39, [www.mxplus.pl](http://www.mxplus.pl)**

\*\*\*

\*\*\*\*\*

J e l i j e s t e d y p l o m o w a n y m a r o m a t e r a p e u t P T A  
t e l e f o n . U d o s t p n i m y b e z p ł a t n r e k

*Tonizująca  
mandarynka  
jesienią*



**POLLENA  
AROMA**  
TWORZYMY OD 1956 R.

Fabryka Substancji Zapachowych  
**Pollena-Aroma Sp. z o.o.**  
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki  
ul. Przemysłowa 14

tel.: 22 5041740, fax 22 5041703  
e-mail: [aroma@pollenaaroma.com](mailto:aroma@pollenaaroma.com)  
[www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl)

## KALENDARIUM



### Konferencja IFEAT LAS AMÉRICAS

**Cartagena**

**Kolumbia**

**9 ó 3 5 " y t | 2018 r p k k c**

Adres do organizatorów:

[www.ifeat.org](http://www.ifeat.org)

e-mail: [secretariat@ifeat.or](mailto:secretariat@ifeat.or)



**49<sup>th</sup> ISEO**

### 49 ó v g " OK F \ [ P C T Q SYMPOZIUM

**OLEJKÓW ETERYCZNYCH**

**13 ó 3 8 " y t | g 8 p k**

**P k, Serbia**

[www.iseo2018.org](http://www.iseo2018.org)



MC N G P F C T K W O " U \



## KURSY AROMATERAPII POD PATRONATEM Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego

Zapraszamy na kursy organizowane  
w siedzibie PTA  
oraz firmy Pollena-Aroma:  
Nowy Dwór Mazowiecki,  
wn 0 " R t | g o { u € q y

W 2017 roku odbył  
Kursy Aromaterapii  
7 października i

P c u v r p g " m w t u { " e  
29 września  
i 20 paździer  
2018 roku

Informacje i zapisy:  
tel. 22 5041759, 781266651,  
e-mail: [info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl)  
Zapraszamy !

## KOMUNIKAT POLSKIEGO TOWARZYSTWA AROMATERAPEUTYCZNEGO

INDEX COPERNICUS –  
The Scientific Journals Ranking



Index Copernicus to system oceny czasopism naukowych, który został czasopism polskich p Naukowych (KBN). Index Copernicus klasyfikuje czasopisma naukowe i - edukacyjne. Kwartalnik Aromaterapia jest uznany za czasopismo punktowane roku 2017 pozytywnie sklasyfikowany w systemie IC za rok 2016, m.in. za zakres merytoryczny, warto wydawniczy, wydawniczy i za patron Towarzystwa Aromaterapeutycznego.

### Aromaterapia

Kwartalnik Polskiego Towarzystwa  
Aromaterapeutycznego Rej. pras. 4942  
ISSN 2082-9205

Wydawca: Pollena-Aroma Sp. z o.o.  
05-3 2 2 " P q y { " F y » t " O c | 0 .  
tel. 22 5041740, fax 22 5041703

[aroma@pollenaaroma.com](mailto:aroma@pollenaaroma.com)

REDAKTOR NACZELNA:

f t " k p 0 " K y q p B r u d ' M q p c  
Sekretarz Redakcji < " o i t " V g t g u c  
RADA REDAKCYJNA:

Prof. dr hab. Zbigniew Janeczko

F t " k p 0 " Y € c f { u € c

F t " k p 0 " K y q p B r u d ' M q p

ADRES REDAKCJI:

05-3 2 2 " P q y { " F y » t " O c | 0 .  
tel. 22 5041759, fax 22 5041712

[www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl)

[info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl)

Redakcja nie odpowiada za  
materiałów nie zamówiony  
skracania i adjustacji t  
Przedruk tekstów za

## Informacja dla autorów

Do publikacji w kwartalniku **Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego** przyjmowane są oryginalne, poglądowe oraz informacyjny. Prace ak Redakcja w wersji elektronicznej oraz wydruk pracy należy przysyłać na zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i poprawek, które nie wpływają na zmiany tytułów i umi odpowiadają dwumogła ym dom e poprawienia bez rozpatrzenia merytorycznego. Prace w kwartalniku PTA s publikowane w j zykowej oraz ich abstr

**Prawa autorskie.** Każdy manuskrypt podpisane przez wszystkich autorów o wiadc „ 2 y k c f e / c o \* { + . " g " c t v { " n praw autorskich ani innych r t c y " y € c u p q v t / g e k e j = " p k g " l g u v " / € q e / c u q r k o k g u p r z e d n i o p u b l i k o w a n y . { P 6 " ukazaniu si publikacji podpisany(i) autor(zy) przekazw l g \* + " r y t u d y a i y m k w g " q t u m k c t v { P T A € w + "

**Prawa autorskie.** Wszystkie prawa autorskie przechodzi na PTA. Artykuł nie mogą być kopiowane i formie (tradycyjnej czy elektronicznej) bez uzyskania pisemnej zgody PTA.

**Zgoda na przedruk (powielanie).** Korespondent dotyczący przedruku lub jakichkolwiek ich części PTA nie ponosi również adnej odpowiedzialności zamyślanych na łamach Aromaterapii.

**Manuskrypt** (cały w języku polskim) by przygotowany w wersji elektronicznej w wersji U v t q p c " p b w w i q n c " z a w i e r a polskim i angielskim, imiona i nazwiska autorów, nazwa instytucji, w której pracował autor do korespondencji, telefon i e-mail. V f v w € " c t powinien być zwięzły i nie przekraczać 120 znaków.

**Streszczenia** w języku polskim i zawiera do 400 znaków oryginalnych ramus następują: wprowadzenie, cel, wnioski

U € q y c " m u w e j q p g k u p o l s - k i e m w i c e j n i 7 s ł ó w k l u c z o

**Tekst.** W tekście artykułu wyszczególnione powinny być następujące: wprowadzenie, cel, materiały Nazwiska, nazwy łacińskie, np. oraz wyrazy obcojęzyczne

**Skróty, symbole i jednostki.** Bez objaśnienia s tylko powszechnie znane (ewentualnie by przyjąć i w przednawiasie). Skróty nie n T { e k p { " \* t { u - w j p e m k e . l ' i / f z l o s e t k a c publikowanych z ó d z y ł s , k a a w ł a c i w e g o w y d a w c y n a i c i n a k o c u p o d p r i ó d ł a z p r z e d n i o p u b l i k o w a n y . { P 6 " edytorów specjalistycznych.

l f l m a k s z by najwyższej lub ródła z prawami do publikacji. **Tabele** powinny być ponumerowane rzymskimi, po których tabele należy zamieścić wyjaśnienia. **Rk o k g p a k l e v y q " c y t o w a** pod numery w nawiasach kwadratowych [1,2]. Informacje niepublikowane można podać w formie informacji w tabeli. **Kod** informacji w tabeli powinna być a nie z p a d f z a b e k t i y e m p o z y c j a p i m i e p o w i e n n a z a w i e r a : i a u t o r ó w ( j e e h i p r z e c h a d o d a , , i w s p . " ) , t y t u ł publikacji; numer tomu (ew. numer zeszytu).

**Adres** do przysyłania artykułów „ A r o m a t e r a p i a „ D w ó r M a z o w i e c k i , u l . P r z e m y s ł 1 0 0 N o w y D w ó r M a z . e - m a i l : [info@pta.org.pl](mailto:info@pta.org.pl) **V g t o k p " p c f u { € c p j a s t e** cykliczny i nieprzekraczalny w terminie kolejnego numeru, np.

do numeru (1) Zima – do 15 listopada, do numeru (2) Wiosna – do 15 lutego, do numeru (3) Lato – do 15 maja, do numeru (4) Jesień – do 15 sierpnia.

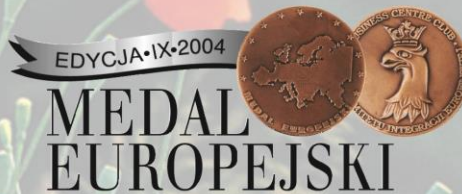
## Informacje dla Czytelników

**Prenumerata.** Cena prenumeraty wynosi 80 PLN rocznie. Cena pojedynczego egzemplarza : 25 PLN. można zamówić na do p o d o n od dowolnego numeru - tak e w s t e c z n a m o p a z e n a a d r e s a w y d a w c y : F S Z P o l l e n a - A r o m a , u l . P r z e m y s ł 1 0 0 N o w y D w ó r M a z . , t e l . 2 2 5 0 4 1 7 7 8 , 6 0 2 3 5 0 0 3 7 .

[leszek.moscicki@pollenaaroma.com](mailto:leszek.moscicki@pollenaaroma.com) Kwartalnik można zakupić na płycie CD [www.literatura.aromaterapia.pl](http://www.literatura.aromaterapia.pl) [www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl)

W zamówieniu należy podać numerów, adres, na który oraz wyrazy obcojęzyczne poczt oraz ew. dane do





*Aromaterapia*



**Pollena-Aroma Sp. z o.o.**

03-115 Warszawa, ul. Klasyków 10, (22) 811-42-21, fax (22) 811-92-28, [www.pollenaaroma.com](http://www.pollenaaroma.com)

**Olejki eteryczne Dr Beta® do zabiegów aromaterapeutycznych to gwarancja najwyższej europejskiej jakości.**

**POLLENA  
AROMA**  
TWORZYMY OD 1956 R.

Fabryka Substancji Zapachowych  
**Pollena-Aroma Sp. z o.o.**  
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki  
ul. Przemysłowa 14  
tel.: 22 5041740, fax 22 5041712

e-mail: [aroma@pollenaaroma.com](mailto:aroma@pollenaaroma.com), [www.drbeta.pl](http://www.drbeta.pl)