

U | c p q y p k " R c u v y q

Ukazują cy si w ł a n i e n a r y n k u k o l e j n y n a w i o s n i , a p o m r o n e j z i m i e w s z y s t k i m n a m n a l c i e p ł a . A l e c h o c i a , j e k e n w d p p e r z y w k b i a e m i n e e g y , i k , w i a d n y k r o k u s y , t u l i p a n y z a c z y n a j s w o i m i r ó n o r o d n r o z p i e s z c z a n a s z a p a c h a m i . C z e k a t r z e b a l z i e l o n y c h l a s ó w o t o c z h o l e j k ó w e t e r y c z n y c h i u s w o i m b o g a c t w e m o n i l n i e r a z j e s z c z e n a s z a s k o c z . W i o s n p o z o s t a w y p e ł n i o n y m i p a c h n c y m i n a t u r a l n y m i o l e j k a m i

Jednym z najpi kniejszych natłuyz, nly nly o lwy za zapach olejku pozyskanego z drewna sandałow wiecie w kilku gatunkach. Warto si gn po eteryczne”, w którym autorzy omawiaj mi dzy i s popularyzowany a u s t a n t a l i m i l a j c s o l a t i u m . o l e j e k s a n d a ł o w

W cyklu „Historie Ziółowe” autorka op charakterystyczny aromat miły jest ka demu i dostarczaj nie z s a p a o k m o n w i a c h n y . c h T y w m a a e t y k u ł e m r o z d z i a ł o p i s u j c y R o s a c e d e . i n y l e c z n i c z e z g a t u n

W wiosennym numerze publikujemy t e a r t y w k u d y k l u „ A r o m a t e r a p i d o t y c z a t e m a t y k i k o s m e t o l o g i i i z a s t o s o w a n i a s u r o w c ó w n a t u r a l n y c h , j a k i m i s o l e j k i e t e r y c z n e w p r e p a r a t a c h d o p i e l g n a c j i s k ó r w s z e c h o b e c n e j e l e k t r o n i k i , a l e r ó w n i e z w r o t k o s m e t o l o g i i . Z a i n t e r e s o w a n i e k l n i a e n t w i e c k i e s m k i l k a n a c i e p r o c e n t r o c z n i e , s t d p r o d u c e n c p o s z u k u j n o w y c h w w i e c i e r o l i n . N a t u r a l n c e n n e w p i e l g n a c j i s k ó r y z e w z g l i e d u n k a w n i a k t y w n o b i o l o g i c z n .

Na zakończenie lektury kwartalnika Arom poznania i zachły ni cia si zapachami now nadchodz cym sezonie wiosennym.



Iwona Konopacka ó Brud
Redaktor Naczelna

W NUMERZE

Najcenniejsze olejki

- mgr inż. Justyna A. Dobrowolska, mgr inż. Miłogost Migielski
Olejek m" g v g t { e | państwa Australijskiego € p € p € Santalum lanceolatum R.Br.) 5
W artykule przedstawiono charakterystykę botaniczną sandałowca i implikacje przemysłowe. Scharakteryzowano (Santalum lanceolatum R.Br.)

Aromaterapia i nauka

- mgr Tatiana Dworciecka, dr inż. W. Domagala
Olejek rozmarynowy jako surowiec kosmetyczny i farmaceutyczny 24
Olejek eteryczny z ziela rozmarynu (OR) przapachowe i udowodnione działanie ebanantytoksykacyjne i biantyproliferacyjne. Ze względu na hydrofobowość układach bezwodnych lub emulsyjnych. Wprowadzenie surfaktantów i procesu solubilizacji micelarnej.

Hk u v q t k g " | k q € q y g

- dr inż. Ewa Jabłucka, dr inż. Pióro
O c n k p c " y Eibus idakuy Ic) " * 44
Artykuł ten otwiera rozdział (Rdsaceq), w którym przedstawiono kwiatów – róże i białe. Jest to jednak produkt z Niemiec. Nie jest to gatunki typowo olejkowe, nie zawiera owoców jest niezwykły.

Przygoda z perfumami

- mgr Monika Kaleta
Nowe wiosenne trendy zapachowe 54
Zapraszam wszystkich do znalezienia chwili znalezienia równowagi między tym, co nieumiesz znaleźć Państwo czas, by bez miłośników

Aromaterapia w praktyce

- Dariusz Cwajda
Nasze dzieci ó aromaterapia w przedszkolu 60
Pilotowy program Nie Chodźcie do szkoły i P a a c h o n n i a e t e r a p i a w wchodzi w życie. Na co dzień spotykamy się placówki uczestniczą w tych sesjach. W tym wskazując, ale nie jest to tak istotna właściwość człowieka i jak potrafi pomóc dzieciom w

Informacje

- Polskie Towarzystwo Aromaterapeutyczne
- Zycia PTA 65
- Konkurs Aromaterapia i Nauka 67
- Kursy Aromaterapii pod patronatem PTA 68
- Gdzie kupować olejki eteryczne najwyżej jako 69 i
- Gdzie korzystać z usług dyplomowanych aromaterapeutów 70

- Kalendarium** 75
Index Copernicus 76
Informacje dla Autorów i Czytelników 77

CONTENTS

Most valuable essentials oils

Justyna A.M. S.D., b d r w k k z y s z t o f B . m i g i e l s k i

Northern Australian sandalwood essential oil (*Santalum lanceolatum* R.Br.) 5

The paper includes a botanical characteristic of sandalwoods, its occurrence, and applications, as well as industrial implications. The Northern Australian Sandalwood (*Santalum lanceolatum* R.Br.) essential oil was described.

Aromatherapy and science

M. Sc. Tatiana Dworieczkaja, dr Beata W. Domagalska

Rosmarinus officinalis (Rosemary) Leaf Oil as pharmaceutical and cosmetic ingredient 24

Rosemary essential oil (RO) draws special attention due to its aromatic properties and proven bactericidal, insecticidal, antifungal, antioxidant and antiproliferative activity. Due to the hydrophobic nature of the ingredients it is generally used in anhydrous or emulsion systems. The integration of RO into an aqueous system requires use of surfactants and micellar solubilization.

Herbal stories

dr Ewelina Pióro – Jabrucka

Red raspberry (*Rubus idaeus* L.) 44

The red raspberry (*Rubus idaeus* L.) fruit is not only a valuable, medicinal raw material but also has a nutritive and dietary value. It is as a source of biologically active compounds. The fruit demonstrates warming and antiseptic properties.

Adventure of perfume

Monika Kaleta M. Sc.

New spring fragrances 54

I invite everyone to find a moment of peace and to hear own internal voice and find a balance between what I have to do and what I want and need for myself. I hope that it will be easier to find the time for you and enjoy spring scents. Let's smell flowers and perfumes. What new perfumes will appear on the market this season? In the article you will find an answer to this and many other questions.

Aromatherapy in practice

Dariusz Cwajda

Our children ó aromatherapy in kindergarten 60

I n t r o d u c t o r y p r o g r a m – t a r o c h o t e r a p i a i n k i n d e r g a r t e n just started. Every day we receive many questions from pedagogues, who are engaged in this program. In this number of “ A r o m a t e r a p i a ” Q u a r t e r l y w e a n s w e r m o s t is so important in early phase of development of human organism and how is able to help children in kindergarten age.

Information

- Polish Aromatherapy Association 65

- Aromatherapy and Science Competition 67

- Aromatherapy courses 68

- Where to buy quality essentials oils 69

- Where to find aromatherapists–useful addresses 73

Calendarium 75

Index Copernicus 76

Information for Authors and for Readers 77



WYKAZ PRACOWNIKÓW AROMATERAPEUTYCZNEGO

Zachcamy Państwa do uczestnictwa
które planujemy w dniach 12-13 kwietnia w Warszawie.
Państwa omawiane w trakcie zebrania tego
Członka Stowarzyszenia: dokonania i
mediach i na forach dyskusyjnych zwi
Planujemy również ciekawe wystąpienia
stosowaniem olejków eterycznych w nowoczesnych kosmetykach XXI wieku.

Zarząd PTA otwarty jest na Państwa
Państwa działalności, problemami
oczekiwaniami działają ze strony władz
O terminie i miejscu Zgromadzenia
Członków drogą pocztową.

Rezerwa | E-mail: info@pta.org.pl.
elektronika | p... | r t q u | g p k " u " q " r t | g u € c p k g " v
info@pta.org.pl.

CT | F " RVC

KOMUNIKAT REDAKCJI

Z dużym satysfakcją informujemy, że o
zakwalifikowany do systemu Kosmet Scientific & Marketing Literature Data Base of the
IFSCC (International Federation of Societies of Cosmetic Chemists - Międzynarodowa
Federacja Towarzystw Chemików Kosmetologów).

System dostępnym na www.KOSMET.com jest baza publikacji
dziedziiny kosmetyki i pokrewnych. Baza
oraz dane autorów. W ten sposób kwartalnik jest dostępnym i znacząco
czytelnikowi. z całego

Wszyscy zainteresowani działalnością Polskiego
kontaktowa się (22) 5041759, faksz (22) 5041703, email info@pta.org.pl,

www.pta.org.pl

lub listownie: 05-1 0 0 Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Pr

Olejek do kąpieli perełkowej
i jacuzzi
Jałowcowo-geraniowy

Dr Beta®

Olejek jałowcowy

Olejek geraniowy

POLLENA AROMA
TWARZYMY OD 1956 R.

FSZ Pollena-Aroma Sp. z o.o.
05-100 Nowy Dwór Maz., ul. Przemysłowa 14
tel.: (22) 5041740, fax (22) 5041712, e-mail: aroma@pollenaaroma.com, www.drbeta.pl

MQP MWT U " " š CT QOC VGT CR K86 " K " P C WMO

Zarząd Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego IX edycja konkursu Konkursu Aromaterapia i Nauka. Kilka lat temu Zarząd PTA podjął inicjatywę prac badawczych z zakresu aromaterapii. Nagroda Prezesa PTA w Konkursie Aromaterapia i Nauka przeznaczona jest dla autorów najlepszych prac magisterskich i licencjackich z zakresu badania olejków eterycznych i ich zastosowania w praktyce.

Konkurs „Aromaterapia i Nauka 201

Nagroda Prezesa PTA

dla autora pracy:

- magisterskiej
- licencjackiej

z zakresu: badania olejków eterycznych i ich wykorzystania

w zabiegach aromaterapeutycznych i wyrobach kosmetycznych.

Pc i t q f c " I € » y p c " f n c " c w ó 600,- € R t c e { " O c i k u v

Pc i t q f c " I € » y p c " f n c " c w ó 400,- € R t c e { " N k e g p e

oraz d g | r € c v p c " r t g p w o g t e v c " m y c t v e n p k m c " C

Sponsorem nagród jest:

Przedsiębiorstwo Wzódor Sp. z o.o.

producent wyrobów medycznych i olejków eterycznych



Prace magisterskie i / lub licencjackie należy przesyłać na adres Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego wraz z formularzem zgłoszenia. Prace ocenia będzie 3 osobowy zespół pod przewodnictwem Wzódor Sp. z o.o. Prace przedstawi

\ i € q u | g p k g

1. Uczelnia (adres)
2. Tytuł pracy
3. Nazwisko i imię autora
4. Nazwisko i imię (ów) promotora (ów)
5. Krótka recenzja pracy

Podpis Promotora

Podpis Rektora

Miejscowość, data

Mc n g p f c t k w o " u | m q n g

KURSY AROMATERAPII POD PATRONATEM PTA

S Z K O Ł A M A S M E D I K O N o r g a n i z o w a ł a o d w i e l a k u r s y z a r o m a t e r a p i i p o d p a t r o n a t e m P o l s k i e g o T o w a r z y s t w a A r o m a t e r a p e u t y c z n e g o .

M E D I K O N o r g a n i z ó w n i e p r o f e s j a n s z k d l e n i a z , d w u z a k r e s u m a s a u .

W programie:

- a n a t o m i a i f i z j o l o g i a c z ł o w i e k a
- m a s a k l a s y c z n y ,
- k i n e z y t e r a p i a (m e t o d a l e c z e n i a r u c h e m) ,
- m a s a l i m f a t y c z n y i s e g m e n t a l n y
- m a s a r e f l e k t o r y c z n y s t ó p ,
- m a s a a k u p r e s u r o w y ,
- e l e m e n t y t e r a p i i m a n u a l n e j ,
- m a s a a r o m a t e r a p e t y c z n y .

C M V W C N P K G " F \ K C / C N P Q - U J E S T Z A M I E N I Z O N A .

Zapraszamy na kursy organizowane w siedzibie PTA oraz firmy Pollena-

Aroma: N o w y D w ó r M a z o w i e c k i , u l . P r z

Y " 4 2 3 9 " t q m w " q f d { € { " u k " f y c " M w t u {
9 " r d i e r n k ą i 25 listopada

P c u v r p { " m w t u " r n c p w l g o { " | q t i c p k | q y

Informacje i zapisy: tel. 22 5041759, 602350037, e-mail: info@pta.org.pl

Zapraszamy !

I F \ K G " M W R Q Y C " Q N G L M K " G V G T [E \ I I K O S M E T Y K I P I E N I P C E [L P G " \ " U G T K K



D K C / [U V Q M	- Apteka „Biwal” CH Auchan, ul. Produkcyjna 84, tel: (085) 664 72 43
BIELSKO-D K C / C	- POLMED, ul. Widok 12, tel:(033) 815-00-34
BYDGOSZCZ	- S k l e p - M E D E D , u l . W o j s k a 6 9 1 8 7 P 3 5 1 s k i e g o
E \ U V Q E J Q Y C "	- EkoApetyt, ul. Mickiewicza 4 lok.2, tel: 697 099 919
E \ / W E J ~ Y	- Borkowscy S.C., Al. Wojska Polskiego 10/6, tel:(059) 834 18 49
F D K E C	- Sklep Zielarsko- Medyczny „API HERBA”, ul. Rynek 42, tel:(014) 670-20-75
G N D N I	- M E D A R T , u l . M e l : (0 5 5) 2 3 3 - 7 7 - 7 0 a 5 4 ,
I F C U M	- Centuria, ul. Stary Rynek Oliwski 8, tel:(058) 552 30 47 - ORTMEDYK, ul . B i e g a s k i e g o 5 8) 3 0 5 - 6 9 - 4 3 a w . 1 3 - LEMAR, ul. Kartuska 5, tel: (058) 380-26-66 - Sklep Zielarko- M e d y c z n y „ K o z ł e k ” , u l 3 4 6 6 5 2 m t
GDYNIA	- Kocanka, ul. Krasickiego 5, tel:(058) 621 08 81 - „ F I R M E D ” , u l . I n - 4 4 7 - 5 5 E r s k a 5 2 A , t e - „ S k r z y d ł ” a u l . D o m i n i k a 2 4 l o k . 1 , t e l . (0 5 8) 5 3 5 0 2 8 5 - PaMaLuk, ul. Wójta Radtkiego 36-40 (box 301 – Hala Targowa), tel.730-107-758
I / Q I ~ Y	- K O R I M , u l . K o (0 7 6) 8 8 5 0 4 - 0 2 i 1 5 a , t e l :
GRODZISK MAZOWIECKI	- „ L u b ę z l y k - g o l i s t o p a d a 3 2 , t e l . 6 0 7 0 9 6 7 4 8
I T W F \ K F \	- Cedent, ul. Mickiewicza 5, tel:(056) 642 77 16
GORZÓW WIELKOPOLSKI	- D I P M E D , u l . D (0 9 5) 7 3 5 - 2 5 1 0 y 1 1 , t e l :
K P Q Y T Q E / C Y	- S t o w a r z y s z e n i e „ F L A N D R I A t e l : (0 5 2) 3 5 5 1 0 5 - 6 4 w - S k l e p i k z i e l a r s k i „ w i t o j a s k i e tel: (052) 357-20-26
JELEŃ GÓRA	- „ N a t u r a l n i e ” , (0 7 5) 6 4 2 2 3 5 2 k o l n a 1 2 , t e l
KATOWICE	- Akson, ul Z i o ł o w a 4 7 , t e l : (2 0 2 3 3 2 3) 2 0 2 5 3 - Remedium, ul. Markiefki 90, tel: (032) 253 54 47
KIELCE	- Dary Natury, ul. Paderewskiego 8a, tel: (041) 368 01 95 - A p t e k a d a n i e j s k a , A l . 1 M a j a 1 5 , t e l : (0 6 3) 2 4 2 4 6 1 6

KONIN	- Patron, ul. I. Kłosa 5b, tel: (063) 246 77 52 - Med-Alko, ul. 1 Maja 3, tel: (063) 245-71-60 - AS-Med., ul. Dworcowa 4, tel: 730-170-234
MQUVT \ [- Sklep Medyczny, ul. Os. Mieszka I 41, tel:(095) 752 19 34
KOSZALIN	- Sklep „Enjotur” Młodziejewskiej 17, tel: 606 47 97 33
KRAKÓW	- Naturalny Sklepik, ul. Krupnicza 8, tel:(012) 422 96 83 - Sklep „Natura”, ul. -5466 upnicza 21 - Aloes, ul. Małdziejewskiego 17, tel: - Fundacja Pomoc Krakowskiemu Hospicjum, ul. Garncarska 11, tel:(012) 423-25-91 - Sklep „Natura”, (012) 661 97 73 Błicka 18c, - Sklep „Natura”, ul. 411 42 68 menhofa 1, - „Zdrowy Sklepik”, Pl. 502 334 100b ramows - Sklep Medyczny „Eskava”, tel:(012) 622-06-60 B raty - Sklep Zielarsko- Medyczny, ul. N 082-896 onie 17 - Sklep zielarsko-medyczny „Aronia”, ul. 069-706 Łob - Sklep „Ecu” Błicka 15a, tel: (012) 433 33 56 - Księgarnia „Odrys” (012) 432-03-30 tel:
LEGIONOWO	- Eko Linia, ul. tel:(022) 767-36-87 kiego 15a,
LESZNO	- Sklep Medyczny „MEDYK”, ul. Wo 1065 520 38-32 2 3, te
LUBLIN	- Cezal Lublin, ul. Jaczewskiego 8, tel:(081) 742 57 46
/ Q O C	- Anime d, Kaza ska 10, tel. (086) 218 - Medic, Hipokratesa 2, tel. (086) 218 49 19 - Medical, ul. (086) 218 48 187 kiego 8, tel.
/ ~ F	- Ziółolecznicza Apteka Bonifratrów tel. (042) 646 71 80 - Cudny Sklepuszki 24, tel. (042) 631 03 00 - ASTRO 3, ul. Wólcza ska 27, tel. - Apteka "Na Przełczy" -34 88. Przełc
/ WM Y	- MEDICUS, Pl. Narutowicza 3, tel (025) 798-34-22
O[U/ QYKEG	- MEDICARE, ul. Biało 44-36-02 ska 45, te
NOWY TARG	- Al-MEDICA, ul. Krzywa 13, tel. (018) 264-64-39
NOWA RUDA	- Salon Fryzjersko-Kosmetyczny, ul. Rynek 27, tel. (074) 872-23-98
NOWY DWÓR MAZOWIECKI	-Apteka, ul. Warszawska 15, tel; (022) 775-44-43
OLSZTYN	- Lemar, ul. Grunwaldzka 8, tel. (089) 521 80 66
OPOLE	- Sklep Zielarsko- Medyczny, ul. Reymonta 23, tel: (077) 454-75-51

QUVTQ/ MC	- Sklep Zielarski, ul. 766 8336 s u d s k i e g o
RK/ C	- Sklep Specjalistycznego zaopatrzenia medycznego i ortopedyczno-rehabilitacyjne go „fi & y, a ul. W i t o - 06-16 2 , t e l
R/ QEM	- DANA, ul. Re m b i 024) 263-15-00i e g o 3 , t e l .
RQ\ PC	-Zielarnia Officina Sanitatis, ul. Kraszewskiego 4, tel: (061) 848-30-30
RADOM	- Sklep Zielarsko-Me d y c z n y „ M E L I S A ” ę l: 694-1922-022 d a - S k l e p - O A t ĩ e B u ł n a r t e d (48) 34029 03 1 , - Sklep medyczny „Mikrad”, ul. Planty 13, tel:48 362 68 49
SIEDLCE	- New Art Med., ul. 3 Maja 28, tel. (025) 63-114-23
SOSNOWIEC	- EKO-LIVE, ul. Al. Mireckiego 22c, tel: (032) 297-41-13
SZCZECIN	- Apteka Rodzinna, ul. Benesza 26B, tel: (091) 439-56-39 - C.M.C Cosmetisc, ul. J a g i e ł l t e l : (0 9 1) 4 8 5 0 0 1 5 , - Medical, ul. Farna 2, tel: (091) 489-19-28
YKGDQF\ KP	- S p r z t r e m a ł i y k i z t n a y c y “ P h i l o s o ” ę s k u a l . tel: (068) 477-19-02
SKIERNIEWICE	- Medprim, ul. Kopernika 5, tel. (046) 833 28 58
TARNÓW	- Sklep Zielarsko-Medyczny „Mniszek”, K l a u d i u l. N W i j c w ł i a w , Panny 9/1, tel. 509024609
YC/ DT\ [EJ	- Sklep Zaopatrzenia Medycznego, ul. Armii Krajowej 13b, tel: (074)842-33-72
WARSZAWA	<u>B I A Ł O Ł K A :</u> - Apteka „Hipokrates”, ul. Drogowa 5, tel. (022) 614 48 73 - Apteka, ul. Nagodziców 3, tel: (022) 614 96 47 <u>BIELANY:</u> - Ar n i k a , u l . C o n r a d a 1 5 a , p a w i l o n tel: (022) 864-94-16 <u>MOKOTÓW:</u> - Herba- Med. Sklep Zielarsko- Me d y c z n y , u l . N a ł c z o tel: (022) 842-07-65 <u>OCHOTA:</u> - Apteka K&D, ul .Grójecka 194/U16, tel; (22) 398-94-88 <u>P R A G A P Ó Ł N O C :</u> - Apteka Bursztynowa, ul. Skoczylasa 10/12, tel. (022) 818 70 65 <u>R Ó D M I E C I E :</u> - Sklep Cz a r o d z i e j s k i „ F R A I D A . P L - 6 9 - 9 0 1 . E - A p t e k a , N o w y w i a t 5 3 - 8 2 8 / 2 0 , t e l : (0 - K s i g a r n i a „ N i e z n a n y w 8 2 7 - 9 3 - 2 9 u l . - Z i e l a r n i a , u l . H 2 4 4 a 5 / 7 , t e l : (0 2 <u>URSYNÓW:</u> - A p t e k a , u ł 2 3 , t e l (0 2 2) 6 4 8 2 3 9 8 - Apteka, ul. Puszczyka 9, tel. (022) 641 54 01 - Sklep Zielarsko-Medyczny, Al. KEN 36 (Galeria Usyn.), tel. (022) 648 46 90

YTQE/ CY	- Remedium, ul. Joannitów 10/12, tel. (071) 783-30-40 - Remedium, ul. Kamli (071) 327-01-80 go (szpita - Apteka „RUBUS”, ul. Siemi (071) 319-05-90 o 18, t e - Herbavit, ul. Krucza 112, tel. (071) 783-74-20 - Remedium, ul. Hirszfelda 12, tel. (071) 795-80-78 - Sklep Medycy „ulvska S y, tel. (071) 789-33-55 - Sklep Zi elarski „Kocanka”, ul -80-1B og u
WSCHOWA	- Apteka „Pod Wag ’65) 540 41 79. Cicha 5,
ZABRZE	- P U H Danuta J drychowska-259-638 ul. Dwo
ZIELONA GÓRA	- Herba-Pol, ul. Mieszka I 1, tel. (068) 325-30-37
CT [- Sklep Zielarsko Medyczny „Herba Desk”, ul Przeładunko tel. (068) 36-36-188

HURTOWNIE:

KATOWICE

- Farmacol S.A. ul. Rzepakowa 2, tel. (32) 208-06-56

LUBLIN

- Slawex, ul. Budowlana 28, (81) 445 07 20

- LUBFARM S . A . , ul . tel. (81) 710 52 52 ska 43 ,

/ ~ F

- Polska Grupa Farmaceutyczna S . A .
tel. (42) 613 33 00

WARSZAWA

- CEFARM ul. Jana Kazimierza 16

Uwaga: - c z p l a c ó w e k p o s i a d a t y l k o w y b r a n e p r o d u k t y
- c z n i e h u r t z i w ł a n a t e r e n i e c a ł e g o k r a j u



2 (92 Aromaterapia

IF \ KG" MQT \ [UVC " \ " WU/ WI " F [RNQOQ AROMATERAPEUTÓW?

F DTQYUE [Sp. z o.o. EG PVTWO" OCUC W"
ul. Gimnastyczna 2C, Warszawa, (22)2927158, aleksander.dabrowski82@gmail.com

GABINET AROMATERAPII, I t c { p c " M c o k g u m c . " J q v g n " F
78-1 3 2 Grzybowo k / Kołobrzegu, ul. Borkows
609 515 551

EQUOGV. " U v w f k q " " g o u v u g v { g n k " " c e t k q c o c v g t c r g w v { e | p g
87-1 0 0 Toruń opałka wie, t www.cosmetop.pl 6) 6 2 3 0 0

ICDKPGV" MQUOGV [E \ P [. " / w e l c " N g i w p . " T g i k
43-300 Bielsko-Biała, ul. 11 Listopada 60 / 62, p.

ICDKPGV" OCUC W" NGE \ PKE \ GI Q. " L g t | { " H q
87-720 Ciechocinek, ul. Zielona 21, tel. (054) 283 54 13, 0602 329 053,

www.jfoss.ciechocinek.pl

GABINET KOSMETYKI, STYLIZACJI I RELAKSACJI, Alina Komborska,
54-0 2 7 Wrocław, ul. Wiłkowska 36 a,

MNKP KMC " WNOGF. " V q o c u | " M t w m . " o c u c g .
Warszawa – Jelonki, ul. Legendy 6d, tel. (022) 664 21 16, 664 57 48

GABINET AROMATERAPII TARGÓWEK ATELIER ZDROWIA I URODY
"LAPASSION"

ul. W. Winiarska 20, Warszawa, recepcja/ tel 22 098 65 67 tel. kom. 888 90 60 90

GABINET AROMATERAPII URSUS

ul. Bodycha 94A 02-495 Warszawa, recepcja tel. 22 298 65 67 tel. kom. 888 90 60 90

MAREK ZWIERZ, Gdynia, tel. (058) 624 72 55

OCUC G" TGNCSAUNA, Centrum Odnowy, Hotel Bristol,
Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 42

R0J0W0" DKQU. " Ok Z a u i e g i " R n a p t e n k i e Trójmiasto
Wizyty domowe. Tel. 0501 754 144, 06-0020 277 / 23

PRYWAVP [" ICDKPGV" OCUC W. " C p f t | g l " P k g o e |
93-0 3 5 Łódź, ul. Piłsudskiego 43, tel. (042) 684 0888 10 lok. 35

KALENDARIUM



**Konferencja IFEAT
LAS AMÉRICAS**

**Cartagena
Kolumbia**

9 ó 3 5 " y t | 2018 r p k k c

Adres do organizatorów:

www.ifeat.org

e-mail: secretariat@ifeat.org



49th ISEO

**49 ó v g " OK F \ [P C T Q
SYMPOZIUM**

OLEJKÓW ETERYCZNYCH

13 ó 3 8 " y t | g 8 p k

P k, Serbia

www.iseo2018.org





GRZYBICE STÓP

An*Ti*fungi[®]

**BALSAM DO NÓG
ZE SKŁONNOŚCIĄ DO GRZYBIC**

*z olejkiem drzewa
herbacianego i manuka*



BALSAM
do pielęgnacji
i ochrony
skóry stóp
narażonych na
GRZYBICE
Zarejestrowany w KSiLR



- Zapobiega powstawaniu grzybic
- Działa przeciwpotowo i antyseptycznie
- Łagodzi infekcje skóry i zapach potu
- pH neutralne dla skóry
- Pojemność 110 ml

**SKUTECZNY, BEZPIECZNY
I NAJTAŃSZY W SWOJEJ KLASIE**

**POLLENA
AROMA**
Tworzymy od 1994 r.

Pollena-Aroma Sp. z o.o.
05-100 Nowy Dwór Maz.
ul. Przemysłowa 14

tel.: (22) 5041740, fax (22) 5041712
e-mail: rynkowa@pollenaaroma.com
www.drbeta.pl

**KOMUNIKAT POLSKIEGO
TOWARZYSTWA
AROMATERAPEUTYCZNEGO**

**INDEX COPERNICUS –
The Scientific Journals Ranking**



Index Copernicus to system oceny czasopism naukowych, który został opracowany przez czasopisma polskich przez Naukowych (KBN). Index Copernicus klasyfikuje czasopisma naukowe i – edukacyjne. Kwartalnik Aromaterapia jest uznany za czasopismo punktowane od kilkunastu lat i z os w roku 2017 pozytywnie sklasyfikowany w systemie IC za rok 2016, m.in. za zakres merytoryczny, wartość wydawniczą, wydawniczą i za patronat Towarzystwa Aromaterapeutycznego.

Aromaterapia
**Kwartalnik Polskiego Towarzystwa
Aromaterapeutycznego** **Rej. pras. 4942**
ISSN 2082-9205

Wydawca: Pollena-Aroma Sp. z o.o.
05-3 2 2 " P q y { " F y » t " O c | 0 .
tel. 22 5041740, fax 22 5041703
aroma@pollenaaroma.com

REDAKTOR NACZELNA:
f t " k p 0 " Ky q pBrd' Mq p c
Sekretarz Redakcji< " o i t " Vg t g u c

RADA REDAKCYJNA:
Prof. dr hab. Zbigniew Janeczko
F t " k p 0 " Y € c f { u € c
F t " k p 0 " Ky q pBrd' Mq p

ADRES REDAKCJI:
05-3 2 2 " P q y { " F y » t " O c | 0 .
tel. 22 5041759, fax 22 5041712
www.literatura.aromaterapia.pl
info@pta.org.pl

Redakcja nie odpowiada za materiały nie zamówiony skracania i adjustacji tekstów oraz zmiany ich
Prze druk tekstów za zg

Informacja dla autorów

Do publikacji w kwartalniku **Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego** przyjmowane są oryginalne, poglądowe oraz informacyjny. Prace Redakcji w wersji elektronicznej oraz wydruk pracy należy przysyłać zastrzegając sobie prawo do dokonywania skrótów i poprawek, które nie wpływają na treść i tytuł oraz zmiany tytułów w odpowiadającym im celu poprawienia bez rozpatrzenia merytorycznego. Prace w kwartalniku PTA są publikowane w językowej oraz ich abstrakty.

Prawa autorskie. Każdy manuskrypt musi być podpisane przez wszystkich autorów o wiadomościach. Prawa autorskie ani innych rzeczy nie są przedmiotem niniejszej umowy. W przypadku publikacji w PTA, autorzy przysyłając swoje prace, wyrażają zgodę na publikację w PTA i w innych wydawnictwach, w tym w formie elektronicznej, bez uzyskania pisemnej zgody PTA.

Zgoda na przedruk (powielanie). Korespondentów dotyczących przedruku lub jakichkolwiek ich części PTA nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja nie odpowiada za publikację w innych wydawnictwach, w tym w formie elektronicznej, bez uzyskania pisemnej zgody PTA.

Manuskrypt (cały w języku polskim) powinien być przygotowany w formie elektronicznej i w formie druku. W tytule i w treści powinny być zawarte nazwiska i imiona autorów, nazwa instytucji, w której pracuje autor, adres autora do korespondencji, telefon i e-mail. Wzrost i waga powinny być zwięzłe i nie przekraczać 120 znaków.

Streszczenia w języku polskim i angielskim, imiona i nazwiska autorów, nazwa instytucji, w których pracuje autor, adres autora do korespondencji, telefon i e-mail. Wzrost i waga powinny być zwięzłe i nie przekraczać 120 znaków.

Uwagi w języku polskim i angielskim, imiona i nazwiska autorów, nazwa instytucji, w których pracuje autor, adres autora do korespondencji, telefon i e-mail. Wzrost i waga powinny być zwięzłe i nie przekraczać 120 znaków.

Tekst. W tekście artykułu powinny być zawarte nazwiska, nazwy łacińskie, np. nazwy roślin, oraz wyrazy obcojęzyczne

Skróty, symbole i jednostki. Bez objaśnienia dopuszczalne są tylko powszechnie znane (ewentualnie by przyjąć i użyć przed nawiasie). Skróty nie należy publikować w wydawnictwach, w tym w formie elektronicznej, bez uzyskania pisemnej zgody PTA. Redakcja nie odpowiada za publikację w innych wydawnictwach, w tym w formie elektronicznej, bez uzyskania pisemnej zgody PTA.

Tabele powinny być ponumerowane rzymskimi, po których należy zamieścić wyjaśnienie. **Rkniennictwo** należy cytować pod numerami w nawiasach kwadratowych [1,2]. Informacje niepublikowane można znaleźć w tabeli. **Adres** do przysyłania artykułów, „Aromaterapia Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Przemysłowa 14, 05-100 Nowy Dwór Maz., tel. 22 504 1778, 602350037, e-mail: info@pta.org.pl”

Vgto k p " p c f u { € c p j s t e } nieprzekraczalny w terminie 6 tygodni od kolejnego numeru, np. do numeru (1) Zima – do 15 listopada, do numeru (2) Wiosna – do 15 lutego, do numeru (3) Lato – do 15 maja, do numeru (4) Jesień – do 15 sierpnia.

Adres do przysyłania artykułów, „Aromaterapia Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Przemysłowa 14, 05-100 Nowy Dwór Maz., tel. 22 504 1778, 602350037, e-mail: info@pta.org.pl”

Informacje dla Czytelników

Prenumerata. Cena prenumeraty wynosi 80 PLN rocznie. Cena pojedynczego egzemplarza zamawianego od dowolnego numeru - tak ewentualnie wstecz - wynosi 14 zł. Adres wydawcy: FSZ Pollena-Aroma, ul. Przemysłowa 14, 05-100 Nowy Dwór Maz., tel. 22 504 1778, 602350037.

Uwagi w języku polskim i angielskim, imiona i nazwiska autorów, nazwa instytucji, w których pracuje autor, adres autora do korespondencji, telefon i e-mail. Wzrost i waga powinny być zwięzłe i nie przekraczać 120 znaków.

Tekst. W tekście artykułu powinny być zawarte nazwiska, nazwy łacińskie, np. nazwy roślin, oraz wyrazy obcojęzyczne

Aromaterapia



KOMAROM I KLESZCZOM

Preparat zawiera naturalne olejki eteryczne m.in. olejek lawendowy, które skutecznie odstrasza komary i kleszcze.

Można również stosować do ochrony psów i innych zwierząt domowych

STOP



POLLENA
AROMA
TWORZYMY OD 1956 R.

Fabryka Substancji Zapachowych Pollena-Aroma Sp. z o.o.
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Przemysłowa 14

tel.: (22) 5041740, fax (22) 5041703

e-mail: aroma@pollenaaroma.com, www.drbeta.pl