



OLEJKI Z MAGNOLII **MICHELIA CHAMPACA I MICHELIA ALBA**

Olejek magnoliowy o intensywnym, kwiatowym zapachu jest otrzymywany z kwiatów egzotycznego drzewa *Michelia champaca*. W artykule przedstawiono opis botaniczny drzewa, warunki jego uprawy i pozyskiwanie surowca do celów olejkowych. Podano sposoby izolowania konkretnego magnoliowego i olejku absolutnego, ich cechy organoleptyczne, parametry fizykochemiczne i skład chemiczny. Opisano wykorzystanie olejku w medycynie, aromaterapii i perfumerii.

DR INŻ. ANNA LIS

OLEJKI ETERYCZNE W LECZENIU SCHORZEŃ PRZEWODU POKARMOWEGO CZĘŚĆ I

Olejki eteryczne odgrywają istotną rolę w terapii schorzeń przewodu pokarmowego ze względu na swoje działanie spazmolityczne, żółciopędne, żółciotwórcze, wiatropędne oraz przeciwoznaczne. Aktywność taką potwierdzają liczne badania naukowe. W niniejszym artykule scharakteryzowano olejki eteryczne stosowane najczęściej w schorzeniach przewodu pokarmowego, przedstawiono możliwość ich zastosowania w terapii konkretnych dolegliwości oraz dokonano przeglądu badań dokumentujących ich aktywność.

MGR KAROLINA GRABOWSKA
MGR MAREK ELLNAIN
PROF. DR HAB. ZBIGNIEW JANECZKO

ELEKTRONICZNY NOS

Omówiono budowę i zasadę działania zmysłu węchu człowieka na podstawie najnowszej wiedzy o mechanizmie rozpoznawania zapachów. Szczegółowo omówiono zasady budowy różnych typów „nosa elektronicznego” oraz możliwości jego wykorzystania w praktyce. Opisano korzyści ze stosowania „nosa elektronicznego” w kontroli jakości w przemyśle kosmetycznym i farmaceutycznym oraz w ocenie olejków eterycznych.

OPRACOWANIE H.SZ. NA PODSTAWIE „PODSTAWY PERFUMERII” – W.S. BRUD,
I. KONOPACKA - BRUD, ŁÓDŹ 2009 I „ELECTRONIC NOSES” R. DANIELS, EUROCOSMETICS
T.10, NR. 9, 2002

RAZ JESZCZE O MASAŻU AROMATERAPEUTYCZNYM

Masaż przy pomocy olejków eterycznych jest w tej chwili jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów w gabinetach masażu – wykonuje go się zarówno w celach typowo terapeutycznych, ale także, a może nawet przede wszystkim, jako niezwykle skuteczny zabieg relaksacyjny. We wszystkich ośrodkach SPA, tak licznie powstających w ostatnich latach, masaż aromaterapeutyczny jest zawsze w ofercie na pierwszych miejscach. Poza tym dużo osób decyduje się na wykonywanie zabiegów w zaciszu domowym. Wszystko to prowadzi do sytuacji, że powstało duże zapotrzebowanie na wiedzę związaną z tym zagadnieniem - zarówno ze strony terapeutów, jak również osób korzystających z takiego masażu. W piśmie *Aromaterapia* ukazało się do tej pory wiele artykułów szczegółowo opisujących metodyczne założenia wykonywania masażu aromaterapeutycznego. Obecnie prezentujemy kompendium tych informacji.

MGR REHAB. TOMASZ PODGÓRSKI

Tajemnice aromaterapii

MOWA ROŚLIN

O taczająca nas natura i świat roślin spełniają w naszym życiu wiele funkcji. Na drodze biosyntezy emitują tlen, rozciągają dobrą energię, poprawiają estetykę życia, ozdabiając barwą i kształtem otoczenie, ale przede wszystkim pachną. Rośliny emitują pachnące olejki eteryczne, które wykorzystujemy w zabiegach i kosmetykach aromaterapeutycznych. Rośliny być może pragną również coś nam przekazać, powiedzieć.

Przypisywanie roślinom mistycznych i zdrowotnych znaczeń towarzyszyło człowiekowi od najstarszych wieków, a podstawą współczesnej farmacji była wiedza o leczniczych właściwościach ziół. Średniowieczni alchemicy formowali bukiety według kolorów kwiatów. Kwiaty czerwone kojarzyły się z życiem i namiętnością, zalecano je wręczać ludziom cierpiącym i rekonwalescentom. Żółte kwiaty przeznaczone były dla osób biernych, apatycznych, a symbolizowały słońce, energię i radość. Biały kolor kwiatów oznaczał wzniosłość i perfekcję, a bukietami obdarowywano osoby o stałym dążeniu do doskonałości. Bukiety niebieskie przeznaczone były dla osób uduchowionych, marzycieli i filozofów, ale również śpiochów i leni.

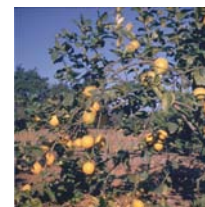
Z podręcznika „*The Language of Flowers*” – Pierre’a Josepha Redoute bazującego na eleganckiej, wiktoriańskiej, staroangielskiej tradycji, wybrałam rośliny olejkodajne, które chcą nam coś powiedzieć. Autor był botanikiem, z pochodzenia Belgiem, kształconym w Paryżu i Londynie. Przypisane roślinom poniższe znaczenia to tylko symbolika, ale być może tkwi w niej prawda o świecie, o nas, a olejkom eterycznym i ich zapachom można spróbować przypisać dodatkową moc terapeutyczną.

Arcydzięgiel (olejek arcydzięglowy) - waleczność
Bazylija (olejek bazyliowy) - dobre życzenia



Arcydzięgiel

Cedr	(olejek cedrowy)	- siła
Cyprys	(olejek cyprysowy)	- smutek, żal
Cytrynowiec	(olejek cytrynowy)	- przyjemność, smak, pikanteria
Fiołek	(olejek fiołkowy)	- skromność
Geranium	(olejek geraniowy)	- uprzejmość
Goździk	(olejek goździkowy)	- dostępność
Irys	(olejek irysowy)	- wiadomość
Jałowiec	(olejek jałowcowy)	- ochrona
Jaśmin	(absolut jaśminowy)	- gracia, elegancja
Koper	(olejek koprowy)	- siła, pochwała
Laur	(olejek laurowy)	- gloria, chwała, ambicja
Lawenda	(olejek lawendowy)	- nieufność, niedowierzenie
Magnolia	(olejek z magnolii)	- godność
Majeranek	(olejek majerankowy)	- wstyd
Mięta pieprzowa	(olejek mięty pieprzowej)	- ciepło uczuć
Mięta	(olejek miętowy)	- prawość
Nagietek	(olejek nagietkowy)	- niepowodzenie
Rozmaryn	(olejek rozmarynowy)	- pamięć
Sosna	(olejek sosnowy)	- żal
Szałwia	(olejek szalwii królewskiej)	- szacunek, zdrowie
Tymianek	(olejek tymiankowy)	- aktywność



Drzewo cytrynowe



Lawenda



Magnolia



Szałwia królewska

ikb

Prezentacje

NASZA APTEKA

Rozbudowująca się i sięgająca coraz odleglejszych obszarów podmiejskich stolicy, w latach dziewięćdziesiątych XX wieku szczególnie rozwijała się w południowych rejonach miasta. Osiedla Ursynowskie sięgają już pod Lasy Kabackie, a nowoczesne Osiedle Kabaty łączy ze Śródmieściem 20 minut metrem.



Pierwsza Apteka powstała na Kabatach w 1996 r. i założyła ją Pani Barbara Wiśniewska-Szulc, osoba, która łączy farmaceutyczne wykształcenie z prawdziwą pasją pomocy pacjentom. Apteka na ulicy Wąwozowej w Warszawie to dziś firma rodzinna, w której obok Pani Barbary pracują jej mąż i syn. Przyjazny, życzliwy i profesjonalny klimat apteki tworzą również współpracownicy, która istnieje dzięki ludziom oddanym, mądrym i fachowym. „Nikt nie istnieje bez ludzi, o sukcesie każdej firmy stanowią ludzie” – mówi Pani Barbara.



Pani mgr Barbara Wiśniewska – Szulc z pracownikami.

Apteka oferuje szeroki asortyment środków leczniczych: leki gotowe (import docelowy), leki recepturowe, leki diabetologiczne (testy paskowe,

glukometry). Oczywiście również zioła i mieszanki ziołowe, leki homeopatyczne gotowe, specjalistyczne artykuły do higieny jamy ustnej, plastry silikonowe stosowane w profilaktyce leczenia blizn oraz w pełnym asortymencie aromaterapię z Polleny-Aromy: olejki eteryczne z serii Dr Beta[®], kosmetyki specjalistyczne i do higieny osobistej (naturalne mydła aromaterapeutyczne, olejki do kąpieli).

Specjalna wystawowa półeczka, na której wyeksponowana jest „aromaterapia”, ułatwia wybór klientom mogącym również liczyć na specjalistyczne porady i fachową pomoc życzliwych farmaceutów w wyborze właściwych dla nich olejków eterycznych z serii Dr Beta[®]. Wnętrze apteki delikatnie nasycone zapachem odparowywanych z kominka aromaterapeutycznego olejków eterycznych o nutach korzennych, tworzy własny klimat poprawiając nastrój pacjentów w trakcie zakupów.

Zapraszamy do Apteki Pani Barbary Wiśniewskiej-Szulc:

02-796 Warszawa, ul. Wąwozowa 23

tel. 022/ 648 23 98, www.apteka-szulc.pl, e-mail: apteka@apteka-szulc.pl



Fotografie - archiwum własne apteki.

ikb



HARMONIJNIE ASPEKTOWANE SŁOŃCE W ZNAKU BARANA DAJE OGROMNĄ ŻYWOTNOŚĆ I ZDOLNOŚĆ DO PRZEZWYCIĘŻENIA CHOROBY.

Gdy w horoskopie na Ascendencie znajduje się znak Barana ♈ mamy przed sobą osobę, która w swoim postępowaniu jest impulsywna, a nawet agresywna. Mówimy, że osoba taka posiada nadmiar siły żywotnej. Wyżej wymienione cechy są jeszcze bardziej wzmocnione, kiedy obok Ascendentu znajduje się dynamiczny Mars lub życiodajne Słońce. Osoby o takim układzie planet w horoskopie urodzeniowym mają szaloną skłonność do wybuchów gniewu, szybko rozpoczynających się i jeszcze szybciej zanikających. Baran należy do znaków żywiołu ognistego, jest znakiem gorącym, suchym i zapalnym. Lekkiemu przeziębieniu u osób, które mają Ascendent w Baranie lub urodzonych pod tym znakiem towarzyszy wysoka ciepłota ciała, wyższa niż u osób urodzonych w znakach wodnych lub powietrznych. Znak Barana w symbolice astrologicznej panuje nad obszarem głowy. Osoby typu Barana przy nieharmonijnych aspektach planet w horoskopach natalnych przejawiają skłonność do zawrotów głowy, nagłych bólów głowy i zębów. Częste są dolegliwości gałek ocznych i zaburzenia snu. Podając **olejki lawendowy, bazyliowy, miętowy** czy **rozmarynowy**, można skutecznie zlikwidować ból głowy. Vapomix I-1 zawierający olejki majerankowy, lawendowy i geraniowy ułatwi zasypianie. Natomiast gwałtowne zmiany nastroju, tak charakterystyczne dla osób ze Słońcem w znaku Barana, znakomicie łagodzi **olejek lawendowy**. Masaż aromaterapeutyczny, ewentualnie kąpiel z użyciem **olejku rumiankowego, majerankowego, neroli** czy **ylangowego** działa uspokajająco, usuwając zdenerwowanie.

MGR ANDRZEJ LESIECKI