

Najcenniejsze olejki

OLEJEK ETERYCZNY Z NASION MARCHWI ZWYCZAJNEJ

(*Daucus carota*)



W artykule przedstawiono charakterystykę botaniczną marchwi zwyczajnej (*Daucus carota*), historię uprawy i występowanie, a także skład chemiczny oraz właściwości mikrobiologiczne i lecznicze wyodrębnianego z jej nasion olejku eterycznego.

**DR HAB. KRZYSZTOF ŚMIGIELSKI,
DR INŻ. MAŁGORZATA MAJEWSKA**

Dr Beta Radzi

ZASTOSOWANIE OLEJKU MARCHEWKOWEGO Z NASION MARCHWI ZWYCZAJNEJ W ZABIEGACH AROMATERAPEUTYCZNYCH.

Dr Beta

Aromaterapia i nauka

AKTYWNOŚĆ BIOLOGICZNA CYTRUSOWYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH

Szeroki zakres właściwości biologicznych cytrusowych olejków eterycznych sprawia, że mogą one stanowić alternatywę dla stosowanych obecnie terapii dających niewystarczające efekty, a także szereg działań niepożądanych. Obiecujące wyniki badań *in vitro* i *in vivo* skłaniają do prowadzenia dalszych badań, na większą skalę, które pozwolą na udowodnienie ich skuteczności oraz określenie mechanizmów ich działania. W artykule omówiono ostatnie doniesienia naukowe na temat biologicznych i farmakologicznych właściwości cytrusowych olejków eterycznych oraz ich terpenowych komponentów w perspektywie możliwego wykorzystania ich w leczeniu.



**MGR MAGDALENA BORUSIEWICZ
PROF. DR HAB. ZBIGNIEW JANECZKO**

Historie ziołowe

WROTYCZ POSPOLITY (*Tanacetum vulgare* L.)

Wrotycz pospolity (*Tanacetum vulgare* L.) jest silnie aromatyczną byliną z rodziny *Asteraceae*. Surowiec zielarski, którym jest ziele – *Tanaceti herba* oraz kwiat – *Tanaceti flos*, stosuje się obecnie głównie przeciwko pasożytom zewnętrznym. Kwiaty cenione są także w bukiciarstwie, nadają się zwłaszcza do suchych bukietów.



DR INŻ. EWELINA PIÓRO-JABRUCKA

Przygoda z perfumami

ZAPACHY GORĄCEGO LATA

Lato to pora roku kojarząca się nam z czasem wytchnienia i zabawy. Oby nowe kreacje perfumeryjne na ten sezon stanowiły idealne dopełnienie wspaniałych atrakcji wakacyjnych wojaży. Jakie nowinki pojawiły się na rynku oraz jakie trendy dominują w świecie zapachów? Na te i inne pytania znajdują Państwo odpowiedź w tym artykule.



MGR MONIKA KALETA

Aktualności

NOWOŚCI KSIĄŻKOWE

ikb/

Most valuable essentials oils

ESSENTIAL OIL OF CARROT SEED (*DAUCUS CAROTA*)

The article presents the botanical characteristics of carrot (*Daucus carota*), its occurrence and history of cultivation, as well as chemical composition, microbiological and medicinal properties of essential oil from carrot seeds.

DR KRZYSZTOF ŚMIGIELSKI,
DR MAŁGORZATA MAJEWSKA

Dr Beta advises

THE USE OF CARROT SEED OIL CARROT COMMON IN AROMATHERAPY TREATMENTS.

Aromatherapy and science

THE BIOLOGICAL ACTIVITY OF CITRUS ESSENTIAL OILS

Based on the wide spectrum of biological activities, citrus essential oils may be an alternative to presently used therapies which give insufficient effects, as well as a number of side effects. Further research on a larger scale are necessary to confirm and prove their effectiveness and to identify the mechanisms of their biological and pharmacological activity *in vitro* and *in vivo*. This article describes last scientific reports about biological and pharmacological properties of citrus essential oils and their terpene components in perspective of their possible use in therapy.

MAGDALENA BORUSIEWICZ M. SC
PROF. DR ZBIGNIEW JANECZKO

Herbal stories

TANSY (*TANACETUM VULGARE L.*)

Tansy (*Tanacetum vulgare L.*) is a highly aromatic perennial plant of the *Asteraceae* family. Raw material witch is the herb – *Tanaceti herba* and flower – *Tanaceti flos*, is currently used mainly against external parasites. Flower are appreciated also in floristic, particularly suitable for dry bouquets.

DR EWELINA PIÓRO-JABRUCKA

Adventure of perfume

HOT SUMMER FRAGRANCES.

Summer is the time of the year associated with relaxation and fun. I hope that the new perfume creations or this season were the perfect complement to the wonderful attractions of holiday travels. What new products has appeared on the market and what are the current trends? In this article you will find answers to these questions and much more.

MONIKA KALETA M. SC

News

NEWS BOOKS

ikb

Dr Beta Radzi

ZASTOSOWANIE OLEJKU MARCHEWKOWEGO Z NASION MARCHWI ZWYCZAJNEJ W ZABIEGACH AROMATERAPEUTYCZNYCH.

Olejek z nasion marchwi jest olejkiem stosunkowo trudno dostępnym na rynku olejków eterycznych. Jego ziemisty, drzewny, owocowy zapach jest mało atrakcyjny, stąd rzadko występuje jako składnik kompozycji zapachowych, w których pełni funkcję utrwalacza zapachu.

Wysoka cena na poziomie 100 EUR za 1kg, powoduje, że rzadko pojawia się jako składnik w gotowych wyrobach rynkowych. Natomiast z punktu widzenia zabiegów aromaterapeutycznych oraz właściwości pielęgnacyjnych jest nie do przecenienia. Znany i stosowany jest w preparatach do pielęgnacji włosów. Jest też cennym składnikiem mieszanek aromaterapeutycznych stosowanych do masażu miejscowego w przypadku wzdęć, skurczów żołądka, zatwardzenia u osób dorosłych oraz problemów w laktacji. W poradach Dr Beta wewnątrz numeru znajdziecie Państwo przykłady gotowych mieszanek z olejkiem marchwiowym i sposobów ich aplikacji.

Dr Beta



Informacja dla autorów

Do publikacji w kwartalniku **Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego** przyjmowane są artykuły: oryginalne, pogładowe oraz o charakterze informacyjnym. Prace akceptowane są przez Radę Redakcyjną. Prace w wersji elektronicznej oraz wydruk pracy należy przysyłać na adres Redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i poprawek, które nie wpływają na treść merytoryczną pracy, oraz zmiany tytułów i umieszczania śródtytułów. Prace nie odpowiadające wymaganiom będą odsyłane autorom do poprawienia bez rozpatrzenia merytorycznego. Prace w kwartalniku PTA są publikowane w polskiej wersji językowej oraz ich abstrakty w wersji angielskiej.

Prawa autorskie. Każdy manuskrypt musi zawierać podpisane przez wszystkich autorów oświadczenie: „*Oświadczam(y), że artykuł jest oryginalny, nie narusza praw autorskich ani innych praw własności stron trzecich; nie jest złożony do publikacji w innym czasopiśmie i nie był uprzednio publikowany. Po ukazaniu się publikacji podpisany(i) autor(rzy) przekazuje(q) wszystkie prawa autorskie pracy (tytuł artykułu) PTA.*”

Prawa autorskie. Wszystkie prawa autorskie przechodzą na PTA. Artykuły ani żadne ich fragmenty nie mogą być kopiowane i rozpowszechniane w żadnej formie (tradycyjnej czy elektronicznej) bez uzyskania pisemnej zgody PTA.

Zgoda na przedruk (powielanie). Korespondencję dotyczącą przedruku lub powielania artykułów lub jakichkolwiek ich części należy kierować na adres PTA. PTA nie ponosi również żadnej odpowiedzialności za treść reklam umieszczanych na łamach Aromaterapii.

Manuskrypt (cały w języku polskim) powinien być przygotowany w wersji elektronicznej.

Strona tytułowa powinna zawierać: tytuł w języku polskim i angielskim, imiona i nazwiska autorów, nazwę instytucji, w których zatrudnieni są autorzy oraz adres autora do korespondencji, telefon i e-mail. **Tytuł pracy** powinien być zwięzły i jasny, nie powinien przekraczać 120 znaków.

Streszczenia w języku polskim i angielskim powinny zawierać do 400 znaków. Streszczenia prac oryginalnych muszą zawierać następujące części: wprowadzenie, cel, materiał i metody, wyniki, wnioski.

Słowa kluczowe (w języku polskim i angielskim) - nie więcej niż 7 słów kluczowych.

Tekst. W tekście artykułów oryginalnych wyszczególnione powinny być następujące działy: wprowadzenie, cel, materiał i metody, wyniki, dyskusja. Nazwiska, nazwy łacińskie, np. roślin, drobnoustrojów oraz wyrazy obcojęzyczne należy wyróżnić kursywą.

Skróty, symbole i jednostki. Bez objaśnień dopuszczalne są tylko powszechnie znane skróty i symbole mało znane (ewentualnie tworzone przez autorów) muszą być przy pierwszym użyciu poprzedzone opisem (w nawiasie). Skrótów nie należy stosować w tytule pracy.

Ryciny (rysunki, zdjęcia) - jeżeli zostały zaczerpnięte z publikowanych źródeł, autorzy muszą uzyskać zgodę właściwego wydawcy na ich wykorzystanie oraz zaznaczyć na końcu podpisu, z jakiego źródła pochodzą. Rysunki powinny być wykonane w programie *Excel* lub edytorów specjalistycznych.

Zdjęcia muszą być najwyższej jakości, z podaniem autorów lub źródeł z prawami do publikacji.

Tabele powinny być ponumerowane liczbami rzymskimi, po których następuje krótki tytuł. Pod tabelą należy zamieścić wyjaśnienie skrótów używanych w tabeli.

Piśmiennictwo należy cytować podając w tekście kolejne numery w nawiasach kwadratowych [1,2]. Informacje niepublikowane można przytaczać podając źródła informacji w tekście (w nawiasie). Kolejność pozycji piśmiennictwa powinna być zgodna z kolejnością cytowań, a nie z porządkiem alfabetycznym. Każda pozycja piśmiennictwa powinna zawierać: nazwiska i inicjały imion autorów (jeżeli praca ma więcej niż trzech autorów należy dodać „i wsp.”), tytuł artykułu, skrót tytułu czasopisma, rok publikacji; numer tomu (ew. numer zeszytu).

Adres do przysyłania artykułów: Redakcja Kwartalnika „Aromaterapia”, 03-115 Warszawa, ul. Klasyków 10, e-mail: info@pta.org.pl

Termin nadsyłania artykułów jest cykliczny i nieprzekraczalny w terminie 6 tygodni od ukazania się kolejnego numeru, np.

do numeru (1) Zima – do 15 listopada,

do numeru (2) Wiosna – do 15 lutego,

do numeru (3) Lato – do 15 maja,

do numeru (4) Jesień – do 15 sierpnia.

Informacje dla Czytelników

Prenumerata. Cena prenumeraty wynosi 80 PLN rocznie. Cena pojedynczego egzemplarza: 25 PLN. Prenumeratę można zamówić na dowolną liczbę kwartałów, począwszy od dowolnego numeru - także wstecznie. Zamówienie można przysyłać na adres wydawcy: FSZ Pollena-Aroma, ul. Klasyków 10, 03-115 Warszawa, tel. 22 5041778, 608677305, rynkowa@pollenaaroma.com Kwartalnik można zakupić w formie pliku PDF na płycie CD na stronie www.drbeta.pl

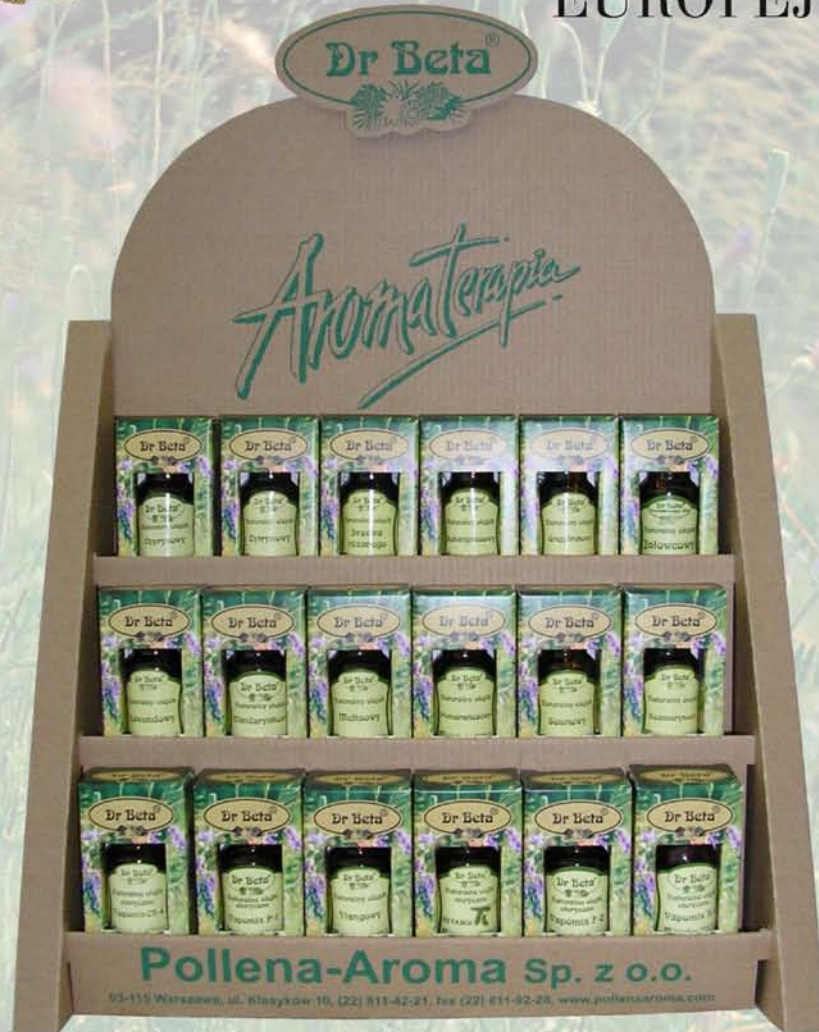
W zamówieniu należy podać wykaz zamawianych numerów, adres, na który egzemplarze wysłane zostaną pocztą oraz ew. dane do faktury.



EDYCJA IX•2004



MEDAL
EUROPEJSKI



**Olejki eteryczne Dr Beta do zabiegów
aromaterapeutycznych to gwarancja
najwyższej europejskiej jakości.**

POLLENA
AROMA
TWORZYMY OD 1956 R.

Fabryka Substancji Zapachowych
Pollena-Aroma Sp. z o.o.
03-115 Warszawa, ul. Klasyków 10
tel.: 22 5041740, fax 22 5041703

e-mail: aroma@pollenaaroma.com, www.drbeta.pl